



[www.ghishintaido.com](http://www.ghishintaido.com)

**TOURNOI INTERZONE #1**  
**Centre du Québec-Estrie, Mauricie, Capitale nationale**



**Interzone Mauricie Shawinigan 2016**

**Dimanche, 27 novembre 2016**

**Collège Shawinigan, 2263, av., du Collège,  
Shawinigan, G9N 6V8**

Division	Sexe	Ceintures	Catégories de poids	Heures des pesées
<b>RENCONTRE NEWAZA / (sol)</b>				
<b>U-8 Mini-poussins</b> (nés en 2010 ou après)	<b>Mixte</b>	1 degré et +	<b>Toutes</b>	<b>8h – 8h30</b>
<b>U-10 Poussins</b> (nés en 08-09)	<b>Mixte</b>	1 degré et +	<b>Toutes</b>	<b>8h – 8h30</b>
<b>SHIAI</b>				
<b>U-12 Benjamins</b> (nés en 2006-2007)	<b>Mixte</b>	<b>J-O / V-B</b>	<b>Toutes</b>	<b>10h – 10h30</b>
<b>U-14 Minimes</b> (nés en 2004-2005)	<b>M - F</b>	<b>J-O / V-B</b>	<b>Toutes</b>	<b>10h30 – 11h</b>
<b>U-16 Juvéniles</b> (nés en 2002-2003)	<b>M - F</b>	<b>J-O / V-B-M</b>	<b>Toutes</b>	<b>11h – 11h30</b>
<b>U-18</b> (nés en 2000-2001) <b>U-21</b> (nés en 1997-1999) <b>Seniors vétérans</b> (nés en 96 ou avant)	<b>M - F</b>	<b>J-O V-B-M</b>	<b>Toutes</b>	<b>11h – 11h30</b>
<b>Tournoi ne-waza (sol) open</b>	<b>M - F</b>	<b>J et +</b>	<b>Toutes</b>	<b>11h – 11h30</b>

**INSCRIPTIONS:** Sur place (FT-303 signée par le dt)

**FRAIS D'INSCRIPTION:** 20 \$ par participant

**DÉBUT DU TOURNOI:** 10 h

**DUREE DES COMBATS :** U-8 : 1 min.  
U-10 : 1,5 min.  
U-12 : 2 min.  
U-14, U-16, U-18, U-21 et +21 : 3 min.  
Ne-waza : 3 min.

**RÉCOMPENSES:** Médailles

**RÈGLEMENTS:** Judo Québec

**CANTINE :** Sur place, combos à 8,50 \$.

**HEBERGEMENT :** Auberge Gouverneurs, 1100 Prom. du Saint-Maurice, G9N 1L8, (866) 299-2910  
Auberge l'Escapade, 3383, rue Garnier, Shawinigan, G9N 6R4, (800) 461-6911  
Comfort Inn, 705, av. du Capitaine Veilleux, G9P 5J6, (877) 687-6023

Demander le forfait « JUDO »

\* Pour le bon déroulement du tournoi, le directeur peut apporter des modifications aux catégories.

\*\* La rencontre ne-waza se fera sous la forme de tournoi par pool pour les U8 et U10, Shiai Ne Waza U18 et plus.

Directeur du tournoi : Monsieur Philippe Davidson ; Chef arbitre : Monsieur Serge Boulanger

**INFORMATIONS :** <http://www.ghishintaido.com> ; [ghishintaido@hotmail.com](mailto:ghishintaido@hotmail.com); (819) 989-0091

