



Stage technique avec un compétiteur japonais



Joichi Hirao 4^e dan

Samedi, 26 novembre 2016

***Médaillé d'or de l'Open européen de Lisbonne en 2014
Ancien champion national d'entreprise au Japon***

DATE : SAMEDI, 26 NOVEMBRE 2016

**LIEU : Collège Shawinigan,
2263, av. du Collège, Shawinigan**

**Coût : 10 \$ pour les enfants / 20 \$ pour les adultes
Coupon rabais de 5 \$ pour ceux qui participeront également à
l'Interzone Mauricie Shawinigan le 27 novembre 2016**



HORAIRE:

9h à 9h30 : INSCRIPTION et prise de photo
9h30 à 10h30 : Travail de base pour tous U8 et +
10h30 à 12h : Travail de base, jeunes (U12 et +) et adultes.
12h à 13h30 : Dîner et prises de photo et autographes.
13h30 à 15h30 : Travail de kumikata, enchaînements, sol, techniques plus avancées et personnelles, jeunes (U12 et +) et adultes.



N.B. : Le stage **ne donne pas** de points pour l'obtention des grades supérieurs.

*** Possibilité d'hébergement à coût modique pour les équipes.

Pour plus d'informations: <http://www.ghishintaido.com>

Ou contacter : ghishintaido@hotmail.com, (819) 989-0091