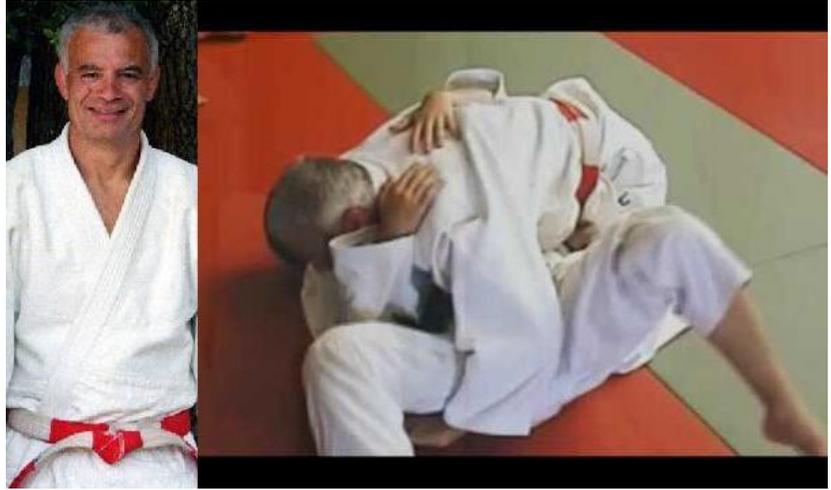


Maître Lionel Langlais, Ceinture noire 6^e dan



Stage technique, 11 février 2017

Construction d'un système d'attaque

Date : Samedi 11 février 2017

Lieu : 505, 205^e av., Shawinigan (Secteur St-Georges)

Horaire : 13h à 15h ; 15h45 à 17h45

Coût : 30 \$

Niveau requis : 12 ans minimum, aucun grade requis. (Le stage sera suivi d'une petite fête autour d'une Fondue chinoise, au coût de 12 \$. Toutes les infos sous le lien suivant : <http://www.ghishintaido.com/Evenements.php>)

Informations : Philippe Davidson, ghishintaido@hotmail.com, Cell. : 819 989-0091

Maître Lionel Langlais :

Ceinture noire 6^e dan

Ex-compétiteur de niveau international

Ex-entraîneur en chef de l'équipe de Canada

Ex-conseiller technique des zones de Bourgogne et d'Auvergne

Stage de 2 ans au Japon avec maître Okano Isao



Souper Fondue chinoise

Suite au stage avec Lionel Langlais,
le 11 février, le comité social du
Club de judo Ghishintaido Inc. organise
un souper Fondue chinoise de la St-Valentin.



Club de judo Ghishintaido Inc.

505, 205^e av., Shawinigan

Date : 11 février 2017

Heure : Vers 18h (après le stage)

Coût : 12 \$



Inclus : Viande (bœuf-poulet-crevettes) et le dessert.

Exclu : Pour compléter le souper, nous demandons à chacun d'apporter une sauce et un plat d'accompagnement à partager, ainsi que vos breuvages.

Vous pouvez payer à l'avance au dojo ou le soir même.

Les conjoints et conjointes sont évidemment les bienvenus!

Nous utiliserons des réchauds électriques pour la fondue, ils pourront aussi servir pour réchauffer autre chose si besoin est.

Afin de nous permettre de prévoir les quantités de viande, bouillon, dessert et vaisselle nécessaires, **veillez nous envoyer un courriel à l'adresse ghishintaido@hotmail.com, et ce, le mercredi 8 février au plus tard.**

(Ou nous l'indiquer sur la feuille affichée au dojo.)

Prière d'inscrire ce que vous apporterez, ou nous faire une surprise!

Au plaisir de fêter la St-Valentin avec vous!

Club de judo Ghishintaido Inc.

Souper Fondue chinoise – Samedi 11 février 2017, 18h

Dojo, 505, 105^e av., St-Georges de Champlain

Inscription au plus tard le mercredi 8 février SVP

<i>Nom</i>	<i>Sauce</i>	<i>Plat d'accompagnement</i>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		