

TOURNOI INTERZONE #2
Centre du Québec-Estrie, Mauricie, Québec

Compétition Judo Shawinigan
Interzone Mauricie 2012

Dimanche, 9 décembre 2012

**Collège Shawinigan, 2263, av., du Collège,
 Ville de Shawinigan**

Division	Sexe	Ceintures	Catégories de poids	Heures des pesées
RENCONTRE TECHNIQUE/shiai (sol)				
U-7 Mini-poussins (nés en 2007 ou après)	Mixte	1 degré et +	Toutes	8h30 – 9h
U-9 Poussins (nés en 05-06)	Mixte	1 degré et +	Toutes	8h30 – 9h
Shiai				
U-11 Benjamins (nés en 2003-2004)	Mixte	J-O et V-B	Toutes	9 h – 9 h 30
U-13 Minimes (nés en 2001-2002)	M - F	J - O et V - B	Toutes	9 h 30 – 10h
U-15 Juvéniles (nés en 1999-2000)	M - F	J - O et V - B - M	Toutes	10h – 10h30
U-18 (nés en 96-97-98) U-20 (nés en 94-95) + 20 Seniors vétérans (nés en 93 ou avant) *** Catégorie open en prime en fin de tournoi	M - F	J-O et V - B - M	Toutes	10h30 – 11h

- INSCRIPTIONS:** Sur place (FT-303 signée par le dt)
- FRAIS D'INSCRIPTION:** 15 \$ par participant
- DÉBUT DU TOURNOI:** 9 h 30
- DUREE DES COMBATS :** U-7 ET U-9 : 1,5 min.
 U-11 : 2 min
 U-13, U-15, U-17, U-20 et +20 : 3 min.
- RÉCOMPENSES:** Médailles
- RÈGLEMENTS:** Judo Québec et région de Québec
- CANTINE :** Sur place et restaurants à proximité
- HEBERGEMENT :** Tarifs réduits à l'**Auberge l'Escapade** (3383, rue Garnier, Shawinigan, 819-539-6911) et **Chez Marineau - Hôtel des 10** (2223, 5^e rue, Grand-Mère, Shawinigan, 819-533-5766). **Demandez le forfait « Judo ».**
- INFORMATIONS :** <http://www.ghishintaido.com> ; ghishintaido@hotmail.com; 819 989-0091



Akinori Hongo

Médaillé d'argent au Championnat du Japon 2011

En prime, stage technique avec Akinori Hongo le 8 déc.

Coût spécial de 25 \$ pour les 2 événements. Hébergement disponible.





Stage technique avec un grand compétiteur japonais

Akinori Hongo sensei, 4^e dan



Samedi, 8 décembre 2012

*Ancien membre de l'équipe nationale japonaise et
assistant-entraîneur de l'Université Chuo*

Récemment médaille d'argent, Championnats du Tout-Japon 2011

DATE : SAMEDI, 8 DÉCEMBRE 2012

**LIEU : Collège Shawinigan,
2263, av. du Collège, Shawinigan**

Coût : 20 \$
Coût spécial de 25 \$ (incluant l'inscription au stage du 8 déc. et à l'interzone du 9 déc.)

Coût spécial
de 25 \$ pour
ceux qui font
l'interzone et
le stage.

HORAIRE:

9h à 9h30 : INSCRIPTION
9h30 à 12h00 : Travail de base adapté aux jeunes comme aux adultes.
12h à 13h30 : Dîner et prises de photo et autographes.
13h30 à 15h30 : Travail de kumikata, enchaînements, travail au sol et techniques plus avancées et personnelles.



N.B. : Points reconnus pour l'obtention des grades supérieurs.

*** Possibilité d'hébergement à coût modique pour les équipes.

Pour plus d'informations: <http://www.ghishintaido.com>
Ou contacter : ghishintaido@hotmail.com, (819) 989-0091