



# Maître Lionel Langlais, Ceinture noire 6<sup>e</sup> dan

**Stage technique, 4 mars 2012**

## Construction d'un système d'attaque

**Date : Dimanche 4 mars 2012**

**Lieu : Club de judo Ghishintaido,  
505, 105<sup>e</sup> av., St-Georges de Champlain,  
Shawinigan  
Dojo : 819 729-1217 (heures de cours)  
Cell. : 819 989-0091**



**Horaire : 9h30-12h00 ; 13h30-16h00**

**Coût : 25 \$**

**Informations : Philippe Davidson, [ghishintaido@hotmail.com](mailto:ghishintaido@hotmail.com)**

**819 533-4092; Cell. : 819 989 0091**

**Lionel Langlais :**

**Ceinture noire 6<sup>e</sup> dan**

**Ex-compétiteur de niveau international**

**Ex-entraîneur en chef de l'équipe de Canada**

**Ex-conseiller technique des zones de Bourgogne et  
d'Auvergne**



**Stage de 2 ans au Japon avec maître Okano Isao**