

TOURNOIS INTERZONES :
Capitale Nationale, Estrie-Centre du Québec, Mauricie

2 mars 2014
Tournoi interzones # 2
Championnat régional de judo Mélanie-Roy

Dojo de Beauport, 2175 Avenue Saint Clément, Québec, QC G1E 6X6				
Division	Sexe	Ceintures	Catégories de poids	Heures des pesées
U-12 Benjamins 2003 - 2004	M – F	J-O	Toutes	8 h30– 9 h
U-14 Minimes 2001 - 2002	M – F	J – O et V-	Toutes	10 h – 10 h 30
U-16 Juvéniles 1999 - 2000	M	J – O et V – B – M	Toutes	11 h 30– 12 h
U-16 Juvéniles 1999 - 2000	F	J – O et V – B – M	Toutes	11 h 30 – 12 h
U-18 Cadets 1997-1998 U-21 Juniors 1994-1995-1996 Seniors 1993 ou avant	M – F	J-O V – B – M	Toutes	13 h – 13 h 30
Catégorie OPEN				
U-18 (ceinture verte et +) U-21 et seniors toutes couleurs Regroupement par catégories de poids				

INSCRIPTIONS: Sur place

FRAIS D'INSCRIPTION: 20 \$ par participant

DÉBUT DE LA COMPÉTITION: 9 h 30

Durée des combats : U-12 : 2 minutes
U-14, U-16, U-18, U-21, Seniors et catégorie open :
3 minutes

RÉCOMPENSES: Médailles

RÈGLEMENTS: Judo Québec et région de Québec

CANTINE SUR PLACE