



Maître Lionel Langlais, Ceinture noire 6^e dan

Stage technique, 16 février 2014

Construction d'un système d'attaque

Date : Dimanche 16 février 2014

**Lieu : Club de judo Ghishintaido,
505, 105^e av., St-Georges de Champlain,
Shawinigan
Dojo : 819 729-1217 (heures de cours)
Cell. : 819 989-0091**



Horaire : 9h30-12h00 ; 13h30-16h00

Coût : 25 \$

Informations : Philippe Davidson, ghishintaido@hotmail.com

819 533-4092; Cell. : 819 989 0091

Lionel Langlais :

Ceinture noire 6^e dan

Ex-compétiteur de niveau international

Ex-entraîneur en chef de l'équipe de Canada

**Ex-conseiller technique des zones de Bourgogne et
d'Auvergne**



Stage de 2 ans au Japon avec maître Okano Isao