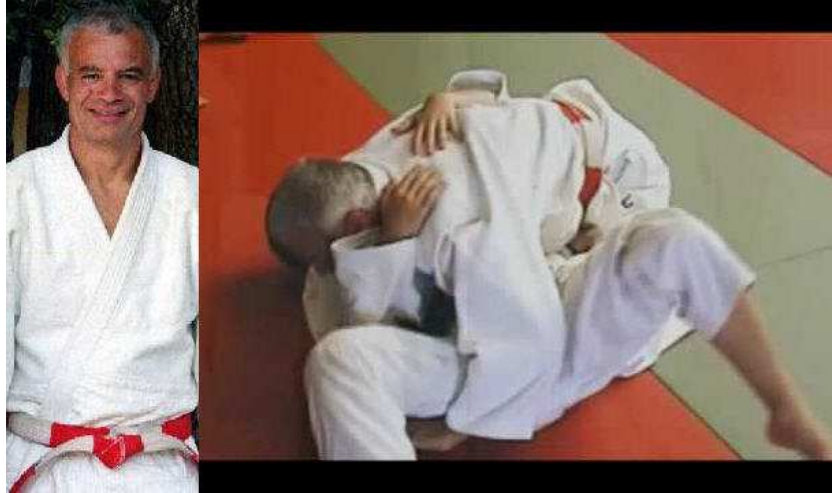


Maître Lionel Langlais, Ceinture noire 6^e dan



Stage technique, 14 février 2015

Construction d'un système d'attaque

Date : Samedi 14 février

Lieu : 505, 105^e av., St-Georges de Champlain (Shawinigan)

Horaire : 13h à 15h ; 15h30 à 17h30

Coût : 25 \$

Niveau requis : 12 ans minimum, aucun grade requis

Informations : Philippe Davidson, ghishintaido@hotmail.com
Cell. : 819 989 0091

Maître Lionel Langlais :

Ceinture noire 6^e dan

Ex-compétiteur de niveau international

Ex-entraîneur en chef de l'équipe de Canada

Ex-conseiller technique des zones de Bourgogne et d'Auvergne

Stage de 2 ans au Japon avec maître Okano Isao