



# RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS 2016-2017



**Mise à jour : 2016-02-07**

## Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu - Saison 2016-2017

### **NOTE IMPORTANTE :**

Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).

Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session.

Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Divisions d'âge		Nés en	Tarifs d'affiliation
<b>Mini-poussin</b>	<b>U8</b> Moins de 8 ans	<b>2010 et plus</b>	<b>35 \$</b>
<b>Poussin</b>	<b>U10</b> Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	<b>2008 ou 2009</b>	<b>35 \$</b>
<b>Benjamin</b>	<b>U12</b> Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	<b>2006 ou 2007</b>	<b>65 \$</b>
<b>Minime</b>	<b>U14</b> Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	<b>2004 ou 2005</b>	<b>65 \$</b>
<b>Juvenile</b>	<b>U16</b> Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	<b>2002 ou 2003</b>	<b>90 \$</b>
<b>Cadet</b>	<b>U18</b> Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	<b>2000 ou 2001</b>	<b>90 \$</b>
<b>Junior</b>	<b>U21</b> Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	<b>1997, 1998 ou 1999</b>	<b>90 \$</b>
<b>Senior</b>	<b>Senior</b> 21 ans et plus	<b>1996 ou avant</b>	<b>90 \$</b>

Ceintures noires			
<b>Cadet</b>	<b>U18</b> Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	<b>2000 ou 2001</b>	<b>100 \$</b>
<b>Junior</b>	<b>U21</b> Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	<b>1997, 1998 ou 1999</b>	<b>100 \$</b>
<b>Senior</b>	<b>Senior</b> 21 ans et plus	<b>1996 ou avant</b>	<b>100 \$</b>

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
<b>Initiation ceinture blanche*</b>	Tarif réservé aux personnes qui s'inscrivent au judo pour la première fois	<b>15 semaines (4 mois) de cours seulement. *</b>	<b>15 \$</b>
<b>Parascolaire **</b>	Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école.	<b>Année scolaire</b>	<b>8 \$</b>
<b>Scolaire**</b>	Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école.	<b>Année scolaire</b>	<b>5 \$</b>
<b>Collégial**</b>	<b>Technique policière seulement</b>	<b>Année scolaire</b>	<b>20 \$</b>

\* Si cette personne décide de poursuivre le judo après les 15 semaines de judo, cette personne doit être affiliée comme membre régulier et doit donc payer la différence des frais d'affiliation.

\*\* Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

Mise à jour : juillet 2016

## Table des matières

<b>TARIFS D’AFFILIATION DES MEMBRES EN JUDO ET JUDO-JUJUTSU - SAISON 2016-2017</b>	<b>2</b>
<b>DIVISIONS D’ÂGE ET CATÉGORIES DE POIDS SAISON 2016-2017</b>	<b>10</b>
<b>RÈGLEMENT TOURNOIS PAR POOL</b>	<b>11</b>
<b>EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »</b>	<b>12</b>
<b>POLITIQUES DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS</b>	<b>13</b>
<b>TOURNOIS DU QUÉBEC</b>	<b>14</b>
<b>STAGES D’ARBITRAGE</b>	<b>15</b>
<b>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</b>	<b>16</b>
<b>KATA, NAGE WAZA ET KATAME WAZA</b>	<b>16</b>
<b>JUDO-JUJUTSU</b>	<b>17</b>
<b>STAGES ET CAMPS</b>	<b>18</b>
<b>ENTRAÎNEMENTS REGROUPÉS ET CAMPS D’ENTRAÎNEMENT FÉMININ</b>	<b>19</b>
<b>CAMPS PROVINCIAUX</b>	<b>20</b>
<b>P.N.C.E.</b>	<b>22</b>
<b>STAGE TECHNIQUE AVEC LIONEL LANGLAIS</b>	<b>25</b>
<b>40<sup>E</sup> OMNIUM DU QUÉBEC</b>	<b>26</b>
<b>STAGE TECHNIQUE D’HIVER 2016</b>	<b>26</b>
<b>GALA 50<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE JUDO QUÉBEC</b>	<b>26</b>
<b>IMPORTANT</b>	<b>27</b>
<b>TOURNOIS</b>	<b>27</b>
<b>PROCÉDURE DE SÉLECTION POUR LES CHAMPIONNATS CANADIENS OUVERTS 2017</b>	<b>28</b>
<b>DEMANDE D’AFFILIATION SUR PLACE</b>	<b>29</b>
<b>ORGANISATION D’UN TOURNOI</b>	<b>30</b>
<b>COUPE DANIEL HARDY</b>	<b>32</b>
<b>TOURNOI MUDANSHA 1</b>	<b>34</b>
<b>13<sup>E</sup> COUPE</b>	<b>36</b>

<b>RAYMOND DAMBLANT</b>	<b>36</b>
<b>40<sup>E</sup> OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC</b>	<b>38</b>
<b>TOURNOI INTERZONE DU CLUB DE JUDO SAINT-HYACINTHE</b>	<b>41</b>
<b>TOURNOI PAR POOL</b>	<b>42</b>
<b>TOURNOI INTERZONE #1</b>	<b>43</b>
<b>TOURNOI PROVINCIAL DE KATA</b>	<b>44</b>
<b>TOURNOI DE SÉLECTION OUVERT ESPOIR 2016</b>	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
<b>TOURNOI DE SÉLECTION COUPE LOUIS PAGE 2017</b>	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
<b>52E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ALMA 2017</b>	<b>49</b>
<b>CHALLENGE SCOLAIRE ET PARASCOLAIRE</b>	<b>52</b>
<b>COUPE DE MONTRÉAL 2017</b>	<b>53</b>
<b>CHAMPIONNAT OPEN DE KATA</b>	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
<b>CHAMPIONNAT PROVINCIAL U12, U14, U16, U21/SENIOR B ET NE-WAZA</b>	<b>60</b>
<b>CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA</b>	<b>63</b>
<b>CHAMPIONNAT CANADIEN VÉTÉRAN</b>	<b>64</b>
<b>CHAMPIONNAT CANADIEN U16, U18 ET U21</b>	<b>65</b>
<b>CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR</b>	<b>66</b>
<b>ANNEXE 1</b>	<b>67</b>
<b>ANNEXE 2</b>	<b>70</b>
<b>ANNEXE 3</b>	<b>74</b>
<b>NOTES :</b>	<b>78</b>
<b>CALENDRIER 2016-2017</b>	<b>78</b>

## Calendrier des activités 2016-2017

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
<b>ÉTÉ 2016</b>					
Cours de Kata et Gokyo (Club de judo Shidokan)	Été 2016	Montréal	Oui*	Min 10 cours	18
Camp (Club de judo Métropolitain inc.)	27/06 - 26/08/2016	Montréal			18
Camp de jour, Club de judo Anjou	27/06 - 19/08/2016	Anjou			18
Camp d'entraînement national	4 au 22/07/2016	Montréal		Obligatoire	18
Camp (Club de judo Shidokan)	4/07 - 19/08/2016	Montréal			18
Stage de judo-jujutsu*	9-10/07/2016	St-Jean-sur-Richelieu		2/07/2017	17
PNCE Compétition-développement	22 au 24/07/2016	Montréal			
Jeux Olympiques	6 au 12/08/2016	Rio de Janeiro, Brésil	Oui*	Obligatoire	
Camp Le Manoir	7 au 13/08/2016	Charlevoix			
Examen de grades compétiteurs Équipe du Québec (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> dan)*	13-14/08/2016	Montréal		3/06/2016 (Pts) 24/06/2016 (dos.)	12
Camp d'été, Jane Bridge (C.J. Anjou)	15 au 19/08/2016	Montréal	Oui*	Obligatoire	23-24
Colloque des entraîneurs 2016*	20/08/2016	Montréal	Oui	Obligatoire	21
Colloque des professeurs 2016 *	21/08/2016	Montréal	Oui	Obligatoire	21
Colloque de la commission provinciale des grades et katas*	27/08/2016	Trois-Rivières			
Perfectionnement des Juges de kata, Goshin Jutsu*	28/08/2016	Trois-Rivières			
<b>SEPTEMBRE 2016</b>					
Jeux Paralympiques	8 au 10/09/2016	Rio de Janeiro, Brésil	Oui*		
Entraînement regroupé U16 et U18*	10/09/2016	Montréal (CEN)		Obligatoire	19
PNCE, Instructeur de dojo adjoint*	16 au 18/09/2016	Magog		6/09/2016	22
Red Sands Showdown Judo Challenge	17/09/2016	Île-du-Prince-Édouard			
Semaine nationale des Entraîneurs	17 au 25/09/2016				
Stage de Jujutsu No Kata*	18/09/2016	Granby		11/09/2016	17
AGA Judo Canada	24/09/2016	Montréal			
Rendez-Vous des entraîneurs	30/09-1/10/2016	Montréal		Obligatoire	

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
<b>OCTOBRE 2016</b>					
Entraînement provincial de la rentrée*	1-2/10/2016	Jonquière			20
Championnat du monde de Kata	1-2/10/2016	Malte	Oui*	Obligatoire	
Stage technique (Lionel Langlais)	2/10/2016	St-Jean-sur-Richelieu	Oui*		25
Morris Cup	9/10/2016	Albany, New York	Oui*	Obligatoire	
Examen d'arbitrage provincial B*	15-16/10/2016	Québec		Obligatoire	15
Coupe Daniel Hardy (sélection)	15-16/10/2016	Québec	Oui* (U18 et +)		32-33
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour shodan)*	22/10/2016	Québec	Oui	15/10/2016	16
Tournoi mudansha 1	22/10/2016	Montréal			34-35
13 <sup>e</sup> Coupe Raymond Damblant	23/10/2016	Montréal	Oui* (U18)		36-37
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour nidan et plus)*	23/10/2016	Québec	Oui	16/10/2016	16
Entraînement regroupé, Sport-Études*	25/10/2016	Montréal (CEN)			19
Journée mondiale du judo	28/10/2016				
Camp d'entraînement féminin*	29/10/2016	St-Jean-sur-Richelieu		Obligatoire	19
<b>Rencontre des professeurs (pédagogie)</b>	<b>26/10/2016</b>	<b>St-Jean-sur-Richelieu</b>		<b>26/10/2016</b>	
Stage de Nage No Kata*	30/10/2016	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	23/10/2016	16
<b>NOVEMBRE 2016</b>					
Sommet du sport de haut niveau de Montréal	1-2/11/2016	Montréal			
Entraînement jeunesse*	4/11/2016	Montréal			
Stage d'arbitrage*	4/11/2016	Montréal			15
Examen d'arbitrage National A-B*	5-6/11/2016	Montréal		Obligatoire	15
Omnium du Québec* (sélection)	5-6/11/2016	Montréal	Oui (U18 et +)	23/10/2016	38-40
Camp Omnim du Québec	7 au 11/11/2016	Montréal		Obligatoire	18
Ontario Open	12-13/11/2016	Toronto, Ontario	Oui* (Sauf U16)	Obligatoire	
PNCE, Instructeur de dojo, 1 <sup>ère</sup> partie	13/11/2016	Région de Montréal		3/11/2016	22
Championnat du monde vétéran	18 au 21/11/2016	Fort Lauderdale, E-U			
Tournoi interzone et par pool du club de judo Saint-Hyacinthe	19/11/2016	Saint-Hyacinthe	Oui* (pool)		41-42
Entraînement regroupé U16 et U18*	<b>26/11/2016</b>	Montréal (CEN)		Obligatoire	19
Stage technique (Joichi Hirao)	26/11/2016	Shawinigan			18
PNCE, Instructeur de dojo, 2 <sup>e</sup> partie*	26-27/11/2016	Région de Montréal		16/11/2016	22
Interzone Mauricie Shawinigan 2016	27/11/2016	Shawinigan			43
Tournoi provincial de kata*	27/11/2016	Québec	Oui	18/11/2016	44

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
<b>DÉCEMBRE 2016</b>					
Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)*	3/12/2016	St-Jean-sur-Richelieu		Points de tournoi : 30/09/2016 Dossier : 30/09/2016	12
Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)*	4/12/2016	St-Jean-sur-Richelieu		Points de tournoi : 30/09/2016 Dossier : 21/10/2016	12
Tournoi international d'Aix en Provence	10/12/2016	France	Oui*	Obligatoire	
Tournoi Espoir 2016 (sélection)	10-11/12/2016	Deux-Montagnes	Oui* (U18 et +)		46-47
Stage d'hiver de Judo Québec*	16 au 18/12/2016	Montréal	Oui	Obligatoire	20
<b>JANVIER 2017</b>					
Camp d'entraînement national	2 au 6/01/2017	Montréal		Obligatoire	18
Championnat Élite 8	7-8/01/2017	Montréal	Oui*		
<b>ANNULÉ - Entraînement regroupé, Sport-Études*</b>	<del>17/01/2017</del>	Montréal (CNE)			19
50 <sup>e</sup> Anniversaire de Judo Québec*	21/01/2017	Montréal			
Examen d'arbitrage provincial B*	21-22/01/2017	Montréal		Obligatoire	15
26 <sup>e</sup> Coupe Gadbois (sélection)	21-22/01/2017	Montréal	Oui* (U18 et +)		48
Saskatchewan Open	21-22/01/2017	Régina	Oui*	Obligatoire	
Stage de Ju No Kata*	29/01/2017	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	22/01/2017	16
Semaine des CRD (Centres régionaux de développement)*	23 au 30/01/2017	CRD			
Ontario Youth (U14, U16, U18, U21)	28/01/2017	Withby	Oui* (U18 et U21)		
<b>FÉVRIER 2017</b>					
PNCE, Instructeur de dojo adjoint*	3 au 5/02/2017	Région de Montréal		24/01/2017	22
Entraînement portes ouvertes (Centre d'Entraînement National, INS Québec), U14 et plus*	4/02/2017	Montréal (CEN)		29/01/2017	19
Stage de Kodokan Goshin Jutsu*	4/02/2017	Québec	Oui	28/01/2017	16
Stage de Katame No Kata*	5/02/2017	Québec	Oui	29/01/2017	16
Coupe Louis Page (sélection)	11/02/2017	Saguenay	Oui* (U18 et +)	Obligatoire	49
Stage technique (Lionel Langlais)	11/02/2017	Shawinigan	Oui*		18
<b>ANNULÉ - Challenge judo scolaire et parascolaire*</b>	<del>19/02/2017</del>	À confirmer			<del>53</del>
Stage de Kime No Kata*	18/02/2017	Québec	Oui	11/02/2017	16
Stage de Nage No Kata*	19/02/2017	Québec	Oui	12/02/2017	16
Camp préparatoire au Championnat provincial*	25-26/02/2017	Québec			20
Stage de Ne Waza Jujutsu No Kata*	26/02/2017	St-Jean-sur-Richelieu		19/02/2017	17

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
<b>MARS 2017</b>					
52 <sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec	1 au 4/03/2017	Alma		Obligatoire	50-52
Pedro's Judo Challenge	04/03/2017	Wakefield	Oui*	Obligatoire	
Pacific International	4-5/03/2017	Richmond, Colombie-Britannique	Oui*	Obligatoire	
Perfectionnement CPGK et Juges de kata, Katame No Kata*	5/03/2017	Trois-Rivières			
Edmonton International	11-12/03/2017	Edmonton	Oui*	Obligatoire	
Coupe de Montréal (sélection)	11-12/03/2017	Montréal	Oui* (U18 et +)		54-55
Championnat Open de kata *	18-19/03/2017	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	10/03/2017	56
Entraînement regroupé, Sport-Études*	21/03/2017	Montréal (CEN)			19
Stage d'arbitrage *	24/03/2017	Victoriaville			15
Examen d'arbitrage provincial A *	25-26/03/2017	Victoriaville		Obligatoire	15
Championnat provincial* (sélection)	25/03/2017	Victoriaville	Oui (U18 et +)	17/03/2016	60
Championnat provincial* (sélection)	26/03/2017	Victoriaville	Oui (U18 et +)	17/03/2016	61
Camp d'entraînement féminin*	À confirmer	À confirmer		Obligatoire	19
New York Open	26/03/2017	New York	Oui*		
<b>AVRIL 2017</b>					
Jeux de Montréal	1/04/2017	Montréal			
Championnat de l'Est du Canada	1-2/04/2017	Edmunston, NB	Oui*	Obligatoire	
Rencontre de professeurs (Pédagogie)*	8/04/2016	St-Jean-sur-Richelieu			
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour shodan)*	08/04/2017	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	01/04/2017	16
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour nidan et plus)*	09/04/2017	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	02/04/2017	16
21 <sup>e</sup> Challenge Judo International	15/04/2017	Boucherville	Oui* (U21/sen)	Obligatoire	62
Championnat panaméricain	À confirmer	À confirmer	Oui*		
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour shodan)*	29/04/2017	Rimouski	Oui	22/04/2017	16
Stage de Nage Waza et Katame Waza (techniques pour nidan et plus)*	30/04/2017	Rimouski	Oui	23/04/2017	16
<b>MAI 2017</b>					
PNCE, Instructeur de dojo, 1 <sup>ere</sup> partie*	7/05/2017	Région de Montréal		27/04/2017	22
Camp préparatoire au Championnat canadien (U16, U18, U21, Senior)*	5 au 7/05/2017	Montréal (CEN)		Obligatoire	20
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	25 au 28/05/2017	Calgary, Alberta	Oui* (sauf U16)	Obligatoire	63-66
Camp d'entraînement national	29 au 31/05/2017	Calgary, Alberta		Obligatoire	18
PNCE, Instructeur de dojo 2 <sup>e</sup> partie*	27-28/05/2017	Région de Montréal		17/05/2017	22

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
<b>JUIN 2017</b>					
Assemblée générale annuelle*	10/06/2017	La Malbaie			
Gala d'excellence*	10/06/2017	La Malbaie			
Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)*	10/06/2017	La Malbaie		Points de tournoi: 07/04/2017 Dossier: 21/04/2017	12
Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)*	11/06/2017	La Malbaie		Points de tournoi: 07/04/2017 Dossier: 21/04/2017	12
École de judo*	25-29/06/2017	Montréal (CEN)		Obligatoire	20
<b>JUILLET et AOÛT 2017</b>					
Camp d'été de Judo-Jujutsu*	7-9/07/2017	St-Jean-sur-Richelieu		30/06/2017	17
Examen de grades, ceinture noire de Judo-Jujutsu*	9/07/2017	St-Jean-sur-Richelieu		16/06/2017	17
Jeux de la Francophonie	21 au 30/07/2017	Abidjian	Oui*		

Oui\* signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois ou de stages

Mise à jour : 2017-02-07

\* Signifie activité organisée par Judo Québec

CEN = Centre d'Entraînement National

## Divisions d'âge et catégories de poids saison 2016-2017

<b>Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans</b>	<b>Nés en 2010 et plus</b>
<b>Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)</b>	<b>Nés en 2008 et 2009</b>
<b>Catégories :</b> -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
<b>Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)</b>	<b>Nés en 2006 et 2007</b>
<b>Catégories :</b> -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
<b>Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)</b>	<b>Nés en 2004 et 2005</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
<b>Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)</b>	<b>Nés en 2002 et 2003</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
<b>Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)</b>	<b>Nés en 2000 et 2001</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
<b>Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)</b>	<b>Nés en 1997 et 1998 et 1999</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Senior : 21 ans et plus</b>	<b>Nés en 1996 ou avant</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
<b>Vétéran</b>	<b>Nés en 1987 ou avant</b>
<b>Par tranches d'âge de 5 ans :</b> M1 et F1 : 30-34 ans 1983-1987 / M2 et F2 : 35-39 ans 1978-1982 / M3 et F3 : 40-44 ans 1973-1977 / M4 et F4 : 45-49 ans 1968-1972 / M5 et F5 : 50-54 ans 1963-1967 / M6 et F6 : 55-59 ans 1958-1962 / M7 et F7 : 60-64 ans 1953-1957 / M8 et F8 : 65-69 ans 1948-1952	
<b>Catégories :</b> Féminin : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus Masculin : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg  
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2017.**

## **Règlement tournois par pool**

### **Modifications concernant la commission provinciale des grades et katas**

- 1. La demande de sanction doit être demandée avant le mois de septembre.**
- 2. Les arbitres doivent être de niveau provincial « B » et plus.**
- 3. Une liste des arbitres présents avec leur grade doit être envoyée à Judo Québec après le tournoi.**
- 4. Les feuilles de pool doivent être remplies proprement et envoyées à Judo Québec après le tournoi.**
- 5. Éligibilité pour organiser un tournoi par pool :**
  - a. Minimum de deux (2) U.R.L.S;
  - b. Minimum de cinq (5) clubs;
  - c. Minimum de cinq (5) personnes par catégories. (Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois (3) ou quatre (4) personnes).
  - d. Pour Ikkyu (ceinture marron) et Yudansha (ceinture noire);
  - e. Pour les U18 et plus;
  - f. Les points exacts doivent être indiqués.
- 6. Un représentant de la commission provinciale des grades doit être présent.**
  - a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
  - b. Le représentant de la commission des grades pourrait s'assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.
- 7. Utiliser des feuilles de « pool » préparées par la commission des tournois et approuvées par la commission provinciale des grades.**
- 8. Tous les athlètes qui possèdent une norme G ou plus dans le système de Judo Canada ne sont pas éligibles à participer à un tournoi par pool, et ce peu importe la province d'origine.**

<file:///C:/Users/jtherrien/Downloads/national%20team.pdf>

## Examens de grades « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	VÉRIFICATION DES POINTS DE TOURNOIS	ENTRÉE DES DOSSIERS
Samedi et dimanche 13 et 14 août 2016 Équipe du Québec	Shodan, Nidan et Sandan	Montréal Shidokan Inc.	3 juin 2016	24 juin 2016
Samedi 3 décembre 2016	Sandan, Yondan et Godan	Saint-Jean-sur- Richelieu	30 septembre 2016	30 septembre 2016
Dimanche 4 décembre 2016	Shodan et Nidan	Saint-Jean-sur- Richelieu	30 septembre 2016	21 octobre 2016
Samedi 10 juin 2017	Sandan, Yondan et Godan	La Malbaie	7 avril 2017	21 avril 2017
Dimanche 11 juin 2017	Shodan et Nidan	La Malbaie	7 avril 2017	21 avril 2017

### N.B. :

1. La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.
2. Le directeur technique ou son représentant doit être en tenue de ville.
3. Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois, vous devez obligatoirement demander une vérification de vos points au bureau de Judo Québec **avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification des points de tournois »)**. Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.

**Pour faire vérifier vos points, vous devez envoyer à Judo Québec la feuille dûment remplie :** « Registre des points obtenus en shiai et kata, CNGf-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet :

<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

**\*La feuille CNGf-3A doit être accompagnée des feuilles de combat permettant de confirmer ce qui y a été inscrit.**

4. **Les dossiers doivent être envoyés au bureau de Judo Québec avant la date indiquée dans le tableau ci-dessus (entrée des dossiers).** Si le dossier n'est pas conforme à ce qui est demandé (formulaires remplis lisiblement, passeports de Judo Québec et de Judo Canada remplis et signés, coût, photo, etc.), le dossier sera retourné et refusé. **\*Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante :**  
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

### **5. Passage de grades des 13 et 14 août 2016 – Équipe du Québec**

Il est exclusivement réservé aux membres de l'équipe provinciale qui ont accumulé **au moins 200 points en compétition** et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades de Judo Canada. Ils doivent être présents durant tout le stage des 22 et 23 août et doivent être prêts à faire l'examen de passage de grade. **La vérification des points faits en compétition doit être reçue au bureau de Judo Québec au plus tard le 3 juin 2016. Le dossier de grade doit être reçu au plus tard le 24 juin 2016 avec le paiement au complet. Aucun retard ne sera accepté.**

**Lieu du stage :** Shidokan Inc. 5319 Avenue Notre Dame de Grace, Montréal, QC H4A 1L2

**Horaire :** 13 août 2016 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00) – 14 août 2016 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00)

## **Politiques de la commission provinciale des grades et katas**

### **POUVOIR DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS**

1. Elle reçoit ses pouvoirs de la commission nationale des grades.
2. Elle ne fait qu'appliquer les règles contenues dans le syllabus national des grades.

### **RÔLE DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS**

1. Elle s'assure que les exigences du syllabus national des grades soient rencontrées et que les critères de réalisation des contenus soient respectés.
2. Elle informe les membres de Judo Québec en ce qui a trait aux grades et aux passages de grades.



### **BLESSURES LORS D'UN PASSAGE DE GRADES**

1. Un passage de grade est une évaluation des connaissances théoriques et pratiques tel qu'exigé par le syllabus national des grades. Une performance physique est donc requise.
2. Si une blessure empêche le candidat d'exécuter correctement le contenu de l'examen, la commission provinciale des grades lui suggère de se présenter à un autre passage de grades.
3. Si une blessure empêche le uke d'exécuter adéquatement son rôle, la commission provinciale des grades suggère au candidat de se présenter à son examen de grade avec un autre partenaire.

### **CANDIDAT AYANT UN HANDICAP LORS D'UN PASSAGE DE GRADE**

1. Un candidat ayant un handicap physique permanent devra être en mesure d'exécuter et de démontrer le contenu exigé pour le niveau de son grade lors de son examen.
2. La commission provinciale des grades ne tiendra plus compte des billets médicaux sauf pour le remboursement de l'examen de grade (à l'exception de l'étude du dossier).

### **SYLLABUS NATIONAL DES GRADES, TECHNIQUES DEMANDÉES AUX DIFFÉRENTS EXAMENS**

Le Syllabus national des grades de Judo Canada ne fait plus de références au Gokyo et au Shinmeisho. Le Syllabus parle de nage-waza, osae-waza, shime-waza et kansetsu-waza. Toutes ces techniques sont énumérées aux pages 42 à 44 du Syllabus National des grades sous l'Annexe B, classification des waza (Kodokan 1997). La Commission Provinciale des grades recommande les vidéos produites par le Kodokan soit : Kodokan Judo Nage-Waza et Kodokan Judo Katame-Waza. Il est possible de trouver ces vidéos chez votre fournisseur en arts martiaux. On peut aussi trouver sur Internet ces vidéos, cependant, la qualité n'est pas la meilleure.

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES GRADES SE RETROUVENT SUR LE SITE INTERNET DE JUDO QUÉBEC DANS LA SECTION PASSAGE DE GRADES. EN 2012, UN TUTORIEL A ÉTÉ AJOUTÉ POUR VOUS SOUTENIR DANS L'ÉLABORATION DE VOS DOSSIERS DE GRADE.**

## Quelques tournois du Québec

<b>Tournois</b>	<b>Lieu</b>	<b>Date</b>	<b>Catégories d'âge</b>	<b>Zone éligibles</b>
<b>Tournoi développement* :</b> Coupe Daniel Hardy	Québec	15-16/10/2016	U10 à vétérans	<b>Ouvert</b>
Tournoi Mudansha 1	Ville Saint-Laurent	22/10/2016	U10 à Vétérans	<b>Zones :</b> Montréal, Laval et Montérégie <b>Clubs supplémentaires :</b> Kime-Waza et Club de judo Blainville
13 <sup>e</sup> Coupe Raymond Damblant	Ville Saint-Laurent	22/10/2016	U16 et U18	<b>Ouvert</b>
<b>Tournoi provincial* :</b> 40 <sup>e</sup> Omnium du Québec	Montréal	5-6/11/2016	U14 à Vétérans	<b>Ouvert, Préinscription oblig.</b>
Tournoi Interzone et par pool de Saint-Hyacinthe	Saint-Hyacinthe	19/11/2016	U16 à Vétérans	<b>Zones :</b> Montérégie, Montréal et Laurentides <b>Clubs supplémentaires :</b> Dojo de Beauport et Club de judo Albatros <b>Par pool : Ouvert sauf équipes provinciale et plus</b>
Interzone Mauricie Shawinigan 2016	Shawinigan	27/11/2016	U8 à Vétérans	<b>Zones :</b> Mauricie, Centre du Québec/ Estrie et Capitale nationale <b>Clubs supplémentaires :</b> St-Paul l'Ermitte et Kime-Waza
Tournoi provincial de kata	Québec	27/11/2016	U21 et Senior	<b>Ouvert, Préinscription oblig.</b>
<b>Tournoi développement* :</b> Coupe Espoir de Deux-Montagnes	Deux-Montagnes	10-11/12/2016	U12 à Vétérans	<b>Ouvert</b>
<b>Tournoi développement* :</b> 26 <sup>e</sup> Coupe Gadbois	Montréal	21-22/01/2017	U12 à Vétérans	<b>Ouvert</b>
<b>Tournoi développement* :</b> Coupe Louis Page 2017	Jonquière	11/02/2017	U12 à Vétérans	<b>Ouvert, Préinscription oblig.</b>
52 <sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec	Alma	1-04/03/2017	U14-U16	<b>Régions des Jeux du Québec</b>
<b>Tournoi développement* :</b> Coupe de Montréal	Montréal	11-12/03/2017	U12 à Vétérans	<b>Ouvert</b>
Championnat Open de kata**	Saint-Jean-sur-Richelieu	19/03/2017	U21 et Senior	<b>Ouvert, Préinscription oblig.</b>
<b>Tournoi provincial* :</b> Championnat provincial	Victoriaville	25-26/03/2017	U12 à Vétérans	<b>Toutes les zones de Judo Québec, Préinscription oblig.</b>
Challenge scolaire et parascolaire	À confirmer	À confirmer	U8 à U14	<b>Scolaire et parascolaire</b>
21 <sup>e</sup> Challenge Judo International	Boucherville	15/04/2017	U12 à Vétérans	<b>Ouvert, Préinscription oblig.</b>

Ces tournois ne reflètent pas la liste complète des tournois, mais plutôt les informations reçues avant le 1er août 2016.

\*Les tournois développement et les tournois provinciaux sont les activités de sélections pour les championnats canadiens ouverts U16/U18/U21 et senior 2017. Pour connaître les procédures de sélection : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/tournois/resultats/>

\*\*La participation au Championnat open de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien ouvert de kata.



### Stages d'arbitrage

DATES	LIEU	HEURE
Vendredi 4 novembre 2016	Montréal	19h00
Vendredi 24 mars 2017	Victoriaville	19h00

### Examen d'arbitrage Provincial A

DATE	LIEU	EXAMEN
25 et 26 mars 2017	Victoriaville	Pratique et théorique

### Examens d'arbitrage Provincial A et B

DATE	LIEU	EXAMEN
15 et 16 octobre 2016	Québec	Pratique et théorique
21 et 28 janvier 2017	Montréal	Pratique et théorique

### Examen d'arbitrage National A

DATE	LIEU	EXAMEN
5 et 6 novembre 2016	Montréal	Pratique et théorique

### Examen d'arbitrage National C

DATE	LIEU	EXAMEN
À confirmer	À confirmer	À confirmer

**Stages de perfectionnement**  
**Kata, Nage Waza et Katame Waza**

DATE	KATA	ÉLIGIBILITÉ	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Samedi 22 octobre 2016	Nage Waza et Katame Waza <b>(Techniques pour shodan)</b>	Bleue et plus	Québec	15/10/2016
Dimanche 23 octobre 2016	Nage Waza et Katame Waza <b>(Techniques pour nidan et +)</b>	Bleue et plus	Québec	16/10/2016
Dimanche 30 octobre 2016	Nage No Kata	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	23/10/2016
Dimanche 29 janvier 2017	Ju No Kata	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	22/01/2017
Samedi 4 février 2017	Kodokan Goshin Jutsu	Bleue et plus	Québec	28/01/2017
Dimanche 5 février 2017	Katame No Kata	Bleue et plus	Québec	29/01/2017
Samedi 18 février 2017	Kime no Kata	Bleue et plus	Québec	11/02/2017
Dimanche 19 février 2017	Nage No Kata	Bleue et plus	Québec	12/02/2017
<b>Samedi 8 avril 2017</b>	Nage Waza et Katame Waza <b>(Techniques pour shodan)</b>	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	<b>01/04/2017</b>
<b>Dimanche 9 avril 2017</b>	Nage Waza et Katame Waza <b>(Techniques pour nidan et +)</b>	Bleue et plus	St-Jean-sur-Richelieu	<b>02/04/2017</b>
Samedi 29 avril 2017	Nage Waza et Katame Waza <b>(Techniques pour shodan)</b>	Bleue et plus	Rimouski	22/04/2017
Dimanche 30 avril 2017	Nage Waza et Katame Waza <b>(Techniques pour nidan et +)</b>	Bleue et plus	Rimouski	23/04/2017

**HORAIRE et LIEU** : consultez le calendrier en ligne sur [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**COÛT :**

- 30 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne.
- 40 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement).
- 60 \$ pour des inscriptions sur place.

**Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec. INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !**

<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

## Judo-Jujutsu

DATE	THÈME	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	HORAIRE
Dimanche 18 septembre 2016	Jujutsu No Kata	Granby	11/09/2016	9h00 à 11h30 13h00 à 15h30
Dimanche 26 février 2017	Ne Waza Jujutsu No Kata	St-Jean-sur-Richelieu	19/02/2017	9h00 à 11h30 13h00 à 15h30
Vendredi (soir) au dimanche, 7 au 9 juillet 2017	Camp d'été	St-Jean-sur-Richelieu	30/06/2017	<u>Vendredi</u> : 19h00 à 21h00 <u>Samedi</u> : 9h00 à 11h30 13h00 à 15h30 <u>Dimanche</u> : 9h00 à 11h30
Dimanche 9 juillet 2017	Examen de grades	St-Jean-sur-Richelieu	16/06/2017	Début à 13h30

### ÉLIGIBILITÉ :

1. Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
2. U16 et plus
3. Ceinture orange et plus

### COÛT :

- 30 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec.
- 40 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement).
- 60 \$ par jour pour des inscriptions sur place.

**PERSONNES-RESSOURCES :** Gérald Poirier / Serge Landry

**INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !** <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

**Les stages de Judo-Jujutsu dans les zones sont disponibles sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.**

**Personne contact : Patrick Vesin, coordonnateur technique**

**Courriel : [pvesin@judo-quebec.qc.ca](mailto:pvesin@judo-quebec.qc.ca) - Tél. : (514) 252-3040 poste 24**



## Stages et camps

STAGE	DATE	LIEU	ANIMATEUR	INFORMATION
Cours de Kata et Gokyo	Été 2016	Montréal	Hiroshi Nakamura et assistants	Vincent Scotto <a href="mailto:shidokan@bellnet.ca">shidokan@bellnet.ca</a>
Camp d'été, C.J. Métropolitain Inc.	27 juin au 26 août 2016	Montréal	José Arandi	José Arandi <a href="mailto:info@clubjudo.com">info@clubjudo.com</a>
Camp de jour, Club de judo Torii - Anjou	27 juin au 19 août 2016	Anjou	Cédric Stawarz	Réjean Lavoie <a href="mailto:dt.torii@gmail.com">dt.torii@gmail.com</a>
Camp d'entraînement national	4 au 22 juillet 2016	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada <a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>
Camp d'été, Club de judo Shidokan Inc.	4 juillet au 19 août 2016	Montréal	Alexandre Di Bartolo	Vincent Scotto <a href="mailto:shidokan@bellnet.ca">shidokan@bellnet.ca</a>
Camp le Manoir	7 au 13 août 2016	Charlevoix	Diane Amyot	M. Thomas <a href="mailto:info@camplemanoir.qc.ca">info@camplemanoir.qc.ca</a>
Camp d'été, Club de judo Torii - Anjou	15 au 19 août 2016	Montréal	Jane Bridge	Réjean Lavoie <a href="mailto:dt.torii@gmail.com">dt.torii@gmail.com</a>
Stage technique, Club de judo Haut-Richelieu	2 octobre 2016	St-Jean-sur-Richelieu	Lionel Langlais	Gérald Poirier <a href="mailto:info@clubjudohautrichelieu.com">info@clubjudohautrichelieu.com</a>
Camp Omnium du Québec	7 au 11 novembre 2016	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada <a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>
Stage technique, Club de judo Ghishintaïdo	26 novembre 2016	Shawinigan	Joichi Hirao	Philippe Davidson <a href="mailto:philippedavidson@hotmail.com">philippedavidson@hotmail.com</a>
Camp d'entraînement national	2 au 6 janvier 2017	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada <a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>
Stage technique, Club de judo Ghishintaïdo	11 février 2017	Shawinigan	Lionel Langlais	Philippe Davidson <a href="mailto:philippedavidson@hotmail.com">philippedavidson@hotmail.com</a>
Camp d'entraînement national	29 au 31 mai 2017	Calgary (AB)	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada <a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>



## Entraînements regroupés et camps d'entraînement féminin

TYPE	DATE	LIEU	HORAIRE
Entraînement regroupé U16 et U18*	10 septembre 2016	Montréal (CEN)	10h00 à 12h00
Entraînement regroupé U16 et U18*	26 novembre 2016	Montréal (CEN)	10h00 à 12h00
Entraînement regroupé Sport-Études**	25 octobre 2016	Montréal (CEN)	14h00 à 16h00 17h30 à 19h30 (optionnel)
Camp d'entraînement féminin*	29 octobre 2016	St-Jean-sur-Richelieu	À venir
<del>Entraînement regroupé Sport-Études</del>	<del>17 janvier 2017</del>	<del>Montréal (CEN)</del>	<del>14h00 à 16h00 17h30 à 19h30 (optionnel)</del>
Entraînement portes ouvertes avec visite de l'INS Québec*	4 février 2017	Montréal (CEN)	10h00 à 13h00
Entraînement regroupé Sport-Études**	21 mars 2017	Montréal (CEN)	17h30 à 19h30 (optionnel)
Camp d'entraînement féminin*	À confirmer	À confirmer	À confirmer

\*Inscription obligatoire en ligne sur le site de Judo Québec, **aucune inscription sur place** : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

\*\*Entraînement réservé à tous les Sport-Études du Québec. Chacun des clubs Sport-Études devra notifier sa présence et remettre sa liste d'athlètes à Sergio Pessoa, [spessoa@judo-quebec.qc.ca](mailto:spessoa@judo-quebec.qc.ca), au plus tard 5 jours avant l'activité.

### ÉLIGIBILITÉ :

Les critères d'éligibilité sont variables en fonction des événements. Pour toutes les informations concernant ces activités, consulter le site web de Judo Québec <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>



## Camps provinciaux

DATES	LIEU	HORAIRE
<b>1. CAMP DE LA RENTRÉE</b>		
1 <sup>er</sup> et 2 octobre 2016	<b>Jonquière</b> Club Judokas Jonquière inc. 3507 boul. St-François Jonquière (QC) G7X2W5	<b>Samedi :</b> 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 <b>Dimanche :</b> 9h00 à 11h00
<b>2. STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC</b>		
16 au 18 décembre 2016	<b>Montréal</b> Centre d'Entraînement National – INS Québec Centre sportif du Parc olympique (près du Biodôme)	<b>Vendredi :</b> 19h00 à 21h00 <b>Samedi :</b> 9h30 à 11h30 15h00 à 17h00 <b>Dimanche :</b> 9h30 à 11h30
<b>3. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL</b>		
25 et 26 février 2017	<b>Québec (Beauport)</b> Dojo de Beauport, 2175, avenue Saint-Clément Québec (Qc) G1E 6X6	<b>Samedi :</b> 13h00 à 15h00 <del>17h00 à 19h00</del> 18h00 à 20h00 <b>Dimanche :</b> 9h00 à 11h00
<b>4. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT CANADIEN (POUR LES U16, U18, U21 ET SENIOR)</b>		
5 au 7 mai 2017	<b>Montréal</b> Centre d'Entraînement National – INS Québec Centre sportif du Parc olympique (près du Biodôme)	<b>Vendredi (optionnel):</b> 17h30 à 19h30 <b>Samedi :</b> 10h00 à 12h00 15h00 à 17h00 <b>Dimanche :</b> 9h00 à 11h00
<b>5. L'ÉCOLE DE JUDO (POUR LES U16, U18 et U21)</b>		
25 au 29 Juin 2017	<b>Montréal</b> Centre d'Entraînement National – INS Québec Centre sportif du Parc olympique (près du Biodôme)	<b>À venir</b>

### ÉLIGIBILITÉ :

4. Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
5. Né(e) en 2003 et avant
6. Ceinture verte et plus
7. Les camps sont ouverts à toutes les provinces sauf le camp préparatoire pour les championnats canadiens.

**Note :** Pour le camp no. 4, les athlètes qui ne sont pas inscrit, ou ceux qui sont inscrit deux soirs/semaine au Centre National pour la saison 2016-2017 devront remplir le formulaire d'inscription en ligne sur le site de Judo Québec :

<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>



## Colloque des entraîneurs 2016

### Invité Jane Bridge 8<sup>ème</sup> dan

À tous les directeurs techniques,

Le club de judo Anjou, en collaboration avec Judo Québec, organise le colloque des entraîneurs 2016 avec Madame Jane Bridge 8<sup>ème</sup> dan, championne du monde à New York en 1980, entraîneur de l'équipe féminine de Grande Bretagne de 1993 à 1997.



Nous pensons que plusieurs d'entre vous vont venir de l'extérieur de Montréal et nous voulons vous offrir au même endroit, selon vos besoins, l'hébergement, les repas et la formation. Pour ceux qui souhaiteraient dormir à l'hôtel, nous pouvons, sur demande, vous informer des possibilités.

	Avant le 08 août 2016 à minuit	Dès le 09 août
Directeur technique ou son délégué (repas du midi inclus)	12,00 \$	32,00 \$
Colloque des entraîneurs (repas du midi inclus)	70,00 \$	90,00 \$
<b>5 points de grade</b>		

**samedi 20 août 2016 9h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30**  
Collège St-Jean Vianney à Montréal

## Colloque des professeurs 2016

### Programme à venir ...

	Avant le 08 août 2016 à minuit	Dès le 09 août
Directeur technique ou son délégué (repas du midi inclus)	12,00 \$	32,00 \$
Colloque des professeurs (repas du midi inclus)	70,00 \$	90,00 \$
<b>5 points de grade</b>		

**dimanche 21 août 2016 9h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30**  
Collège St-Jean Vianney à Montréal

## Offre spéciale : 2 colloques

	Avant le 08 août 2016 à minuit	Dès le 09 août
Directeur technique ou son délégué (2 repas midi inclus)	24,00 \$	64,00 \$
Les 2 colloques (les 2 repas du midi inclus)	130,00 \$	170,00 \$
<b>10 points de grade</b>		

## P.N.C.E.

### Programme national de certification des entraîneurs

\*Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Instructeur de dojo adjoint intégré	16 au 18 septembre 2016	Magog	- 16 ans - Ceinture bleue	6 septembre 2016
Instructeur de dojo intégré 1 <sup>ère</sup> partie	13 novembre 2016	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	3 novembre 2016
Instructeur de dojo intégré 2 <sup>e</sup> partie	26 et 27 novembre 2016	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	16 novembre 2016
Instructeur de dojo adjoint intégré	3 au 5 février 2017	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture bleue	24 janvier 2017
Instructeur de dojo intégré 1 <sup>ère</sup> partie	7 mai 2017	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	27 avril 2017
Instructeur de dojo intégré 2 <sup>e</sup> partie	27 et 28 mai 2017	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	17 mai 2017

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

#### COÛTS :

- Instructeur de dojo adjoint intégré : 235 \$
- Instructeur de dojo intégré 1<sup>ère</sup> partie : 100 \$
- Instructeur de dojo intégré 2<sup>e</sup> partie : 195 \$





# Stage d'été 2016

*Jane Bridge 8<sup>ème</sup> dan*

À tous les directeurs techniques,

Le club de judo Torii organise un stage d'été avec Madame Jane Bridge, 8<sup>ème</sup> dan,

Le club de judo Torii, vous invite à participer à ce stage de 5 jours qui aura lieu du lundi 15 au vendredi 19 août 2016 pour les ceintures vertes et plus au collège St-Jean Vianney à Montréal.

Ce stage, d'une durée de 9 entraînements, permettra un retour en forme des judokas pour les premières compétitions après de belles vacances estivales.

Nous pensons que plusieurs d'entre vous vont venir de l'extérieur de Montréal et nous voulons vous offrir au même endroit, selon vos besoins, l'hébergement, les repas (inclus les déjeuners, les dîners et les soupers) et les entraînements. Pour ceux qui souhaiteraient dormir à l'hôtel, nous pouvons, sur demande, vous informer des disponibilités.

Options et Tarifs	Avant le 08 août 2016 à minuit	Dès le 08 août
A : Stage seulement	170,00 \$	210,00 \$
B : Stage + Repas du midi	225,00 \$	265,00 \$
C : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase)	210,00 \$	250,00 \$
D : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase)	220,00 \$	260,00 \$
E : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase) + repas	350,00 \$	390,00 \$
F : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase) + repas	360,00 \$	400,00 \$

Pour marquer la fin du stage et célébrer une dure semaine de travail, le club de judo Torii offrira le jeudi soir un buffet froid suivi d'une soirée dansante.

Les inscriptions pourront se faire en ligne et le paiement par chèque, au nom du club de judo Torii-Anjou, devra parvenir à l'adresse suivante avant la **date limite du 8 août 2016 à minuit**. Après cette date, les frais d'inscription au stage seront majorés de 40 \$.

Club de judo Torii 7800 Boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc), H1K 1A1 Tél. : 514-352-9403

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations suivantes sont accessibles sur notre site web <http://clubdejudo-torii.com> : l'horaire journalier et le programme des entraînements, les menus quotidiens.



STAGE D'ÉTÉ

# JUDO

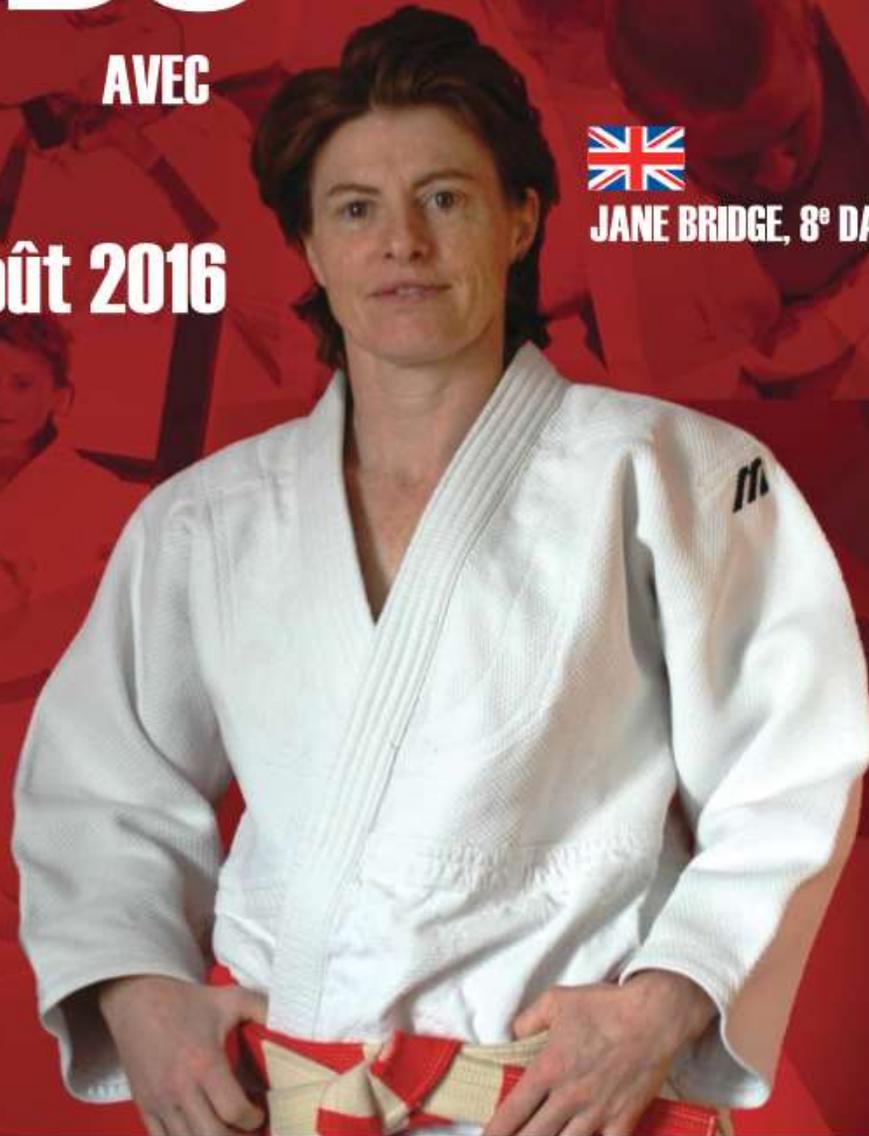
AVEC



JANE BRIDGE, 8<sup>e</sup> DAN

du 15 au 19 août 2016

PRÉSENTÉ PAR



**LIEU:** Collège St-Jean Vianney  
12630 Boul. Gouin Est, Montréal, Qc H1C 1B9

**DATES:** Camp: du 15 au 19 août 2016

**Inscription:** Avant le 6 août 2016  
par votre DT et par web au

<http://clubdejudo-torii.com>

**ADMISSIBILITÉ:** Être membre en  
règle d'une association provinciale reconnue  
par Judo Canada ou par la FIJ

**ÂGE MINIMUM:** 14 ans

**GRADE MINIMUM:** Ceinture verte





**Stage technique avec Lionel Langlais**  
**CEINTURE NOIRE 6<sup>E</sup> DAN**



- Ex-compétiteur de niveau international
- Ex-entraîneur en chef de l'équipe du Canada
- Ex-conseiller technique des zones de Bourgogne et d'Auvergne
- **Stage de 2 ans au Japon avec Maître Okano Isao.**

<b>SUJET :</b>	<b>LES TECHNIQUES DE PIEDS – ASHI WAZA</b> Balayage, fauchage et accrochage
<b>DATE:</b>	<b>2 octobre 2016</b>
<b>HEURES :</b>	9 h - 11 h 30 et 13 h - 15 h 30
<b>COÛT :</b>	25 \$ par personne Payable au <b><u>Club de Judo du Haut-Richelieu</u></b>
<b>LIEU:</b>	Complexe Sportif Vivacité  <b>Club de Judo du Haut-Richelieu</b>  275 avenue du Parc Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1
<b>NIVEAU REQUIS:</b>	<b>U14 minimum et ceinture jaune et+</b>
<b>NOTE :</b>	Stage donnant des points de grade (marron et plus)
<b>INFO:</b>	Gérald Poirier, <a href="mailto:info@clubjudohautrichelieu.com">info@clubjudohautrichelieu.com</a> (450) 529-1146

# **40<sup>e</sup> Omnium du Québec**

## **5-6 novembre 2016**

**U14, U16, U18, U21, Senior, Vétéran, Ne-  
Waza et Open**

**Date limite d'inscription : 23 octobre 2016**

**Pour vous inscrire : [www.quebecopen.org](http://www.quebecopen.org)**

## **Stage technique d'hiver 2016**

### **16 au 18 décembre 2016**

**Centre d'Entraînement National – INS Québec**

**Suivez nous en ligne dans les prochaines  
semaines pour connaître notre invité**

**[www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)**

# **IMPORTANT**

## **TOURNOIS**

## **INFORMATIONS**

**Certains renseignements sont sujets à  
changement.**

**Veillez consulter le répertoire des  
activités sur le site internet de Judo  
Québec afin d'avoir les informations mises  
à jour.**

# **IMPORTANT**

## **Procédure de sélection pour les Championnats canadiens ouverts 2017 U16, U18, U21 et Senior**

**Pour la saison 2016-2017, une nouvelle procédure de sélection pour les Championnats canadiens ouverts sera en vigueur.**

### **Tournois développement - 5 tournois ont été identifiés :**

- Coupe Daniel Hardy
- Tournoi Espoir de Deux-Montagnes
- Coupe Gadbois
- Coupe Louis Page
- Coupe de Montréal

### **Dans le classement provincial U14\*, U16, U18, U21 et Senior, 5 tournois donneront des points dans le classement provincial U16, U18, U21, Senior :**

- Championnats canadiens ouverts 2016
- Omnium du Québec 2016
- Championnat provincial 2017
- Les 2 meilleurs résultats des 5 «Tournois développement»\*\*, \*\*\*

\* Bien qu'aucun Championnat canadien n'existe en ce moment pour les U14, un classement provincial U14 sera compilé afin de créer un engouement vers la compétition pour les athlètes de cette tranche d'âge.

\*\* Pour la catégorie d'âge U21 et Senior, aucun point de classement ne sera octroyé lors des «Tournois développement». Par contre, 2 participations à ces tournois seront exigés afin d'être éligible au Championnat canadien.

\*\*\* Les athlètes U21 et senior identifiés de niveau relève ou plus sur l'équipe du Québec ainsi que les athlètes possédant la norme G dans le système de Judo Canada seront exemptés de participation aux «Tournois développement».

L'Omnium du Québec et le Championnat provincial auront une prépondérance au niveau des points et il sera obligatoire de participer au Championnat provincial pour être sélectionné. Les 5 premiers aux points de chacune des catégorie de poids au classement provincial seront sélectionnés pour le Championnat canadien. Les procédures de sélection détaillées des Championnats canadiens ouverts seront publiées d'ici le 1<sup>er</sup> tournoi de la saison 2016-2017.

# **IMPORTANT**

Demande d'affiliation sur place

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE, LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION, AUCUNE DEMANDE D’AFFILIATION À JUDO QUÉBEC NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE. CETTE DIRECTIVE S’APPLIQUE POUR TOUS LES TOURNOIS SUIVANTS :**

- **OMNIUM DU QUÉBEC**
- **COUPE DANIEL HARDY**
- **TOURNOI ESPOIR DE DEUX-MONTAGNES**
- **COUPE GADBOIS**
- **COUPE LOUIS PAGE**
- **COUPE DE MONTRÉAL**
- **CHAMPIONNAT PROVINCIAL**

# **IMPORTANT**

## Organisation d'un tournoi

**LA COMMISSION DES TOURNOIS RECOMMANDE FORTEMENT QUE, LORSQUE VOUS ORGANISEZ UN TOURNOI, VOUS TENIEZ COMPTE DES POINTS SUIVANTS AFIN DE DIMINUER LE TEMPS ENTRE LA FIN DE LA PESÉE ET LE DÉBUT DES COMBATS POUR CHACUNE DES CATÉGORIES :**

- **REGARDER LES STATISTIQUES D'ACHALANDAGE DES ANNÉES PRÉCÉDENTES EN FONCTION DU TEMPS DES COMBATS POUR CHACUNE DES CATÉGORIES.**
- **SÉPARER LES HEURES DE PESÉES EN GROUPES D'ÂGES.**
- **REMETTRE LES MÉDAILLES RAPIDEMENT À LA FIN DE CHACUN DES BLOCS**
- **PRÉVOIR UN NOMBRE DE PESÉES ET UN ESPACE APPROPRIÉ EN FONCTION DE L'ACHALANDAGE**

# UN DEMI-SIÈCLE DE FIERTÉ

UNE FIN DE SEMAINE DE PLAISIRS



20 janvier

Vendredi

5@7

Retrouvailles

Diffusion des meilleurs  
combats québécois

21 janvier

Samedi

Gala anniversaire

Artiste invité

Cocktail

Entraînement  
intergénérationnel

**TOURNOI PRÉPARATOIRE À L'OMNIUM DU QUÉBEC**

Samedi 15 octobre 2016					
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Heure de pesée
U-10	M-F	2008 - 2009	Blanche 1d et + J-O	Toutes les catégories	8h00 à 8h30
U-12	M-F	2006 - 2007	J-O-V	Toutes les catégories	9h00 à 9h30
U-14	M-F	2004 - 2005	J-O et V-B	Toutes les catégories	10h00 à 11h00
U-16	M-F	2002 - 2003	J-O	Toutes les catégories	12h30 à 13h30
U-18	M-F	2000 - 2001	J-O	Toutes les catégories	12h30 à 13h30
U21/Senior	M	1999 et avant	J-O-V	Toutes les catégories	12h30 à 13h30
U21/Senior	F	1999 et avant	J-O	Toutes les catégories	12h30 à 13h30
Vétérans	M	1987 et avant	J-O-V	Toutes les catégories	12h30 à 13h30
Vétérans	F	1987 et avant	J-O	Toutes les catégories	12h30 à 13h30

Dimanche 16 octobre 2016							
Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Heure de pesée		
				<b>SÉLECTION</b>			
U-16	M-F	2002 - 2003	Verte et +	Toutes les catégories	8h00 à 8h30		
U-18	M-F	2000 - 2002	Verte et +	Toutes les catégories	9h00 à 9h30		
U21/Senior	M	2002 ou avant	Bleu et +	Toutes les catégories	9h30 à 10h00		
U21/Senior	F	2002 ou avant	Verte et +	Toutes les catégories	9h30 à 10h00		
<b>Coupe Daniel-Hardy</b>							
Vétérans	M	1987 ou avant	Bleu et +	Toutes les catégories	10h00 à 10h30		
Vétérans	F	1987 ou avant	Verte et +	Toutes les catégories	10h00 à 10h30		

**COUPE DANIEL-HARDY :**

- Obligatoire :** Carte d'affiliation à Judo Canada et pièce d'identité avec photo.  
FT-303 complétée et signée par le directeur technique du club.
- Règlements :** - Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.
- Éligibilité :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.
- Inscriptions / Coût :** Sur place, U-10 : 20 \$ U-12 et + : 35 \$
- Judogi :** Judogi blanc et bleu obligatoire (réversible accepté) pour les catégories U-21 et seniors en sélection.  
Judogi blanc pour les autres catégories.
- Formule :** Double élimination (pool pour 7 et moins)
- Durée des combats :** U-10 : 1,5 minutes (Ne-Waza) U-12 : 2 minutes  
U-14 / U-16 : 3 minutes U-18 / U-21 et Seniors : 4 minutes  
Vétérans : 3 minutes
- Récompenses :** U-10 : médailles  
U-12 et + : trophées pour les 1<sup>er</sup> et médailles pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>

**Homologation des points par Judo Québec :** oui, pour les catégories U-18, U-21, seniors et vétérans.

Ce tournoi est un tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U-16, U-18, U-21 et senior.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.

***Merci à nos partenaires***



**DANIEL LÉVESQUE**  
PHOTOGRAPHE



# **BUDOKAN JUDO**

## **Tournoi Mudansha 1** **Samedi 22 octobre 2016**

<b>Divisions</b>	<b>Né(e) en</b>	<b>Grades</b>	<b>Catégories</b>	<b>Pesées</b>
<b>U10 (M et F)</b>	<b>2008-2009</b>	Jaune et plus	-23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48	8h à 9h
<b>U12 (M et F)</b>	<b>2006-2007</b>	Jaune et plus	-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,-49, -55, +55	8h à 9h
<b>U14 (M)</b>	<b>2004-2005</b>	Jaune, orange Verte et plus	-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,+66	11h à 12h
<b>U14 (F)</b>	<b>2004-2005</b>	Jaune, orange Verte et plus	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	11h à 12h
<b>U21 (M)</b>	<b>1997-1998-1999</b>	Jaune-orange verte et plus	-55,-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100	12h30 à 13h30
<b>U21 (F)</b>	<b>1997-1998-1999</b>	Jaune-orange, verte et plus	-44,-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78	12h30 à 13h30
<b>Senior (M)</b>	<b>1996 et avant</b>	Jaune-orange, verte et plus	-55,-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100	12h30 à 13h30
<b>Senior (F)</b>	<b>1996 et avant</b>	Jaune-orange, verte et plus	-44,-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78	12h30 à 13h30
<b>Vétéran (M)</b>	<b>1986 et avant</b>	Jaune-orange, verte et plus	-55,-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100	12h30 à 13h30
<b>Vétéran (F)</b>	<b>1986 et avant</b>	Jaune-orange, verte et plus	-44,-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78	12h30 à 13h30

**Zones et clubs éligibles :**

1. Montréal (zone)
2. Laval (zone)
3. Montérégie (zone)
4. Club de judo Kime-Waza (club)
5. Club de judo Blainville (club)

**Déroulement de la compétition :**

Bloc 1 : début des combats 10 heures  
Bloc 2 : début des combats à 13 heures

**Remise de médailles en continu dès qu'une catégorie de poids est terminée.**

**Lieu :** LaurenHill Academy **Junior** Campus  
2355, rue Decelles  
Ville Saint-Laurent, H4M 1C2

**Transport en commun :**  
Sortie au métro Côte-Vertu, ensuite prenez le bus 121 ou 371 direction Nord jusqu'au coin Bertrand.

**Stationnement gratuit sur place**

**Coût :** 35\$ par participant

**Obligatoire :** Carte d'affiliation Judo Canada, pièce d'identité avec photo et FT-303 (complété et signé par le DT du club)

**N.B. :** Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement du tournoi.

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par téléphone.

Hakim Maldji 514-240-9056 Directeur technique  
David Yergeault-Roy au 514-806-3136. Directeur du tournoi  
Maldji Djallal au 514- 497-9894 Directeur-adjoint du tournoi

Directeur technique

Hakim Maldji



## 13<sup>e</sup> coupe

### Raymond Damblant

## **Judo U16 (Juvénile) U18 (Cadet)**

**Dimanche, le 23 octobre 2016**  
LaurenHill Academy Junior Campus  
2355, rue Decelles  
Ville Saint-Laurent, H4M 1C2

**DIVISION: U16 (juvénile) U18 (cadet)**

U16 né (e) en 2002, 2003

U18 né (e) en 2000, 2001

Cette compétition servira de sélection pour les Jeux du Québec pour les régions Bourassa et Lac St-Louis

**Grades:** jaune /orange et Verte/bleue/marron/noire

**Frais d'inscription: GRATUIT**

**Important: Inscriptions sur place**

**Note:** FT 303, affiliation et pièce d'identité avec photo obligatoire

**Pesée:** voir l'horaire par catégories sur [www.judohakudokan.com](http://www.judohakudokan.com)

**Récompense:** Attribution des coupes et médailles selon les règles de Judo Québec

**Arbitrage:** Règlements généraux judo Québec

**Début des combats:** 10h00

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place

- **Ce tournoi permet l'obtention de points pour les grades (U18)**



# **13<sup>e</sup> Coupe Raymond Damblant**

## **Dimanche 23 octobre 2016**

### Horaire des pesées

<b>Filles U16 jaune/Orange</b>	<b>Garçons U16 jaune/Orange</b>
32, 36, 40, 44, 48 kg de 8h00 à 8h20	34, 38, 42, 46, 50 kg de 8h00 à 8h20
52, -57, 63 +63 kg de 8h20 à 8h35	55, 60, 66 +66 kg de 8h20 à 8h35
<b>Filles U16 verte/bleue/Marron/noire</b>	<b>Garçons U16 Verte/bleue/marron/noire</b>
32, 36, 40, 44, 48 kg de 8h35 à 8h50	34, 38, 42, 46, 50 kg de 8h35 à 8h50
52, 57, 63 +63 kg de 8h50 à 9h00	55 60 66 +66 kg de 8h50 à 9h00

<b>Filles U18 jaune/orange</b>	<b>Garçons U18 jaune/orange</b>
40, 44, 48, 52 kg de 11h15 à 11h30	46, 50, 55, 60 kg de 11h15 à 11h30
57, 63, 70 +70kg de 11h30 à 11h45	66,73, 81, 90, +90 kg de 11h30 à 11h45
<b>Filles U18 Verte/bleue/marron/noire</b>	<b>Garçons U18 Verte/bleue/marron/noire</b>
40, 44, 48, 52 kg de 11h45 à 12h00	46, 50, 55, 60 kg de 11h45 à 12h00
57, 63, 70 +70 kg De 12h00 à 12h15	66, 73, 81,90, +90 kg De 12h00 à 12h15

Ne pas oublier votre FT 303, carte d'affiliation 2016 et une preuve d'identité avec photo  
Pour un bon déroulement du tournoi

**Veillez s'il vous plaît respecter les horaires !!!**

**Pas de tolérance de poids à la pesée**

# 40<sup>e</sup> OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

U14 (MINIME), U16 (JUVÉNILE), U18 (CADET), U21 (JUNIOR), SÉNIOR, VÉTÉRAN ET NE-WAZA

HOMMES ET FEMMES

Organisé par : Judo Québec

Sanctionné par : Judo Canada

WEBDIFFUSEUR  
OFFICIEL



DIFFUSION DES COMBATS  
EN DIRECT [tvgo.ca/judo](http://tvgo.ca/judo)

**DATES :** Samedi, 5 novembre 2016 : U14 (minime), U16, juvénile), U21 (junior), vétéran et ne-waza.  
Dimanche, 6 novembre 2016 : U18 (cadet), senior et open.

**LIEU :** Complexe sportif Claude Robillard, 1000 Émile Journault, Montréal, H2M 2E7

**DIVISIONS :**

**U14 Hommes :** nés en **2004-2005 / ceintures vertes et plus**  
-31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et + 66 kg

**U14 Femmes :** nées en **2004-2005 / ceintures vertes et plus**  
-29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg

**U16 Hommes :** nés en **2002-2003 / ceintures vertes et plus**  
-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg

**U16 Femmes :** nées en **2002-2003 / ceintures vertes et plus**  
-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg

**U18 Hommes :** nés en **2000-2001-2002 / ceintures vertes et plus**  
-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg

**U18 Femmes :** nées en **2000-2001-2002 / ceintures vertes et plus**  
-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg

**U21 Hommes :** nés en **1997-98-99-2000-2001-2002 / ceintures bleues et plus**  
-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

**U21 Femmes :** nées en **1997-98-99-2000-2001-2002/ ceintures vertes et plus**  
-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg

**Senior Hommes :** nés en **2002 et avant / ceintures marron et noires**  
-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

**Senior Femmes :** nées en **2002 et avant / ceintures bleues, marrons et noires**  
-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg

**Vétéran Hommes :** nés en **1987 et avant / ceintures bleues et plus**  
Léger+66 kg, moyen +81 kg, lourd +81 kg et plus

**Vétéran Femmes :** nées en **1987 et avant / ceintures bleues et plus**  
Léger+52 kg, moyen +63 kg, lourd +63 kg et plus

**Open Hommes et Femmes : Un prix de 350\$ sera donné au gagnant de chaque catégorie.**  
Minimum de 5 participants par catégorie pour gagner le prix.

**Ne waza Hommes : nés en 1999 et avant / ceintures vertes et plus**  
**Ne waza Femmes : nées en 1999 et avant / ceintures vertes et plus**  
**Regroupements par poids et ceintures en fonction des inscriptions.**

Le comité organisateur du tournoi peut combiner deux catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle d'une association provinciale de judo, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national A. Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne).

**INSCRIPTION :** Les athlètes désirant participer à deux divisions doivent s'inscrire à chacune d'elles.  
**INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT :** [www.quebecopen.org](http://www.quebecopen.org)

**CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT.**

**FRAIS :** Paiement et inscription avant le vendredi 23 octobre 2016, minuit (TPS #100305457 incluse).  
40 \$ (U14), 50 \$ (U16 et ne-waza), 60 \$ (U18) et 70 \$ (U21, senior, vétéran, open).  
**Une 2<sup>ième</sup> inscription :** + 50 % du coût (rabais non applicable pour la division open)

**Du lundi 24 octobre au dimanche 30 octobre à 23h59, frais supplémentaires de 10\$.**  
**Du lundi 31 octobre au mercredi 2 novembre à 23h59, frais supplémentaires de 25\$.**

**Frais administratif de 10\$ pour toute annulation entre le 31 octobre et le 2 novembre 2016.**  
**Aucun remboursement ne sera accordé pour toute annulation à partir du jeudi 3 novembre 2016 (peu importe la raison).**

**RÈGLEMENTS :** Règlements d'arbitrage de la (F.I.J.) et règlements de Judo Canada.  
**Judogi blanc et bleu obligatoires (ou judogi bleu-blanc réversible).**

**COMBATS :** **U14 et U16 :** 3 minutes/ **U18 et U21 :** 4 minutes/ **Senior Homme:** 5 minutes/ **Senior Femme :** 4 minutes **Vétéran :** 3 minutes/ **Ne-waza Homme:** 3 minutes / **Ne-waza Femme :** 3 minutes

**FORMULE :** Double élimination modifiée et /ou pool selon le nombre d'inscriptions.

**PESÉE OFFICIELLE :** **U14, U16, U21, vétéran et ne-waza:**  
Vendredi, le 4 novembre 2016 au Complexe sportif Claude-Robillard de **17h00 à 20h00.**

**U18, senior et open:**  
Samedi, le 5 novembre 2016 au Complexe sportif Claude-Robillard de **14h00 à 17h00.**

**NOTE :** Lors de la pesée officielle, il n'y aura **qu'un seul essai permis** et chaque participant devra montrer sa **carte d'affiliation de Judo Canada et une pièce d'identité valide avec photo (valide pour les U18 et les divisions d'âge suivantes).**

Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois ainsi que ceux faisant l'Open, mais doivent venir confirmer leur participation **le samedi après-midi pendant la pesée officielle.**

**DÉBUT DU  
TOURNOI :**

**8h00** le samedi et le dimanche (les finales se tiendront après les éliminatoires).

**RÉCOMPENSES :** Médailles « **Omnium du Québec** » (U14, U16, U18, U21, vétéran, open et ne-waza).  
**Trophées** pour les 1<sup>ères</sup> places et **médailles** pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> places (senior).

**NAVETTES :** Un service de navette reliera l'Hôtel Universel Montréal au site de compétition

#### RÈGLEMENTS

**NE-WAZA:** <http://judo-quebec.qc.ca/wp-content/uploads/2016/07/Projet-de-comp%C3%A9tition-de-NE-WAZA-juillet-2016.pdf>

**STAGE D'ARBITRAGE :** Vendredi soir 19h00, les entraîneurs sont invités à y participer.

**HÉBERGEMENT :** **Hôtel officiel :** Hôtel Universel Montréal  
5000 Rue Sherbrooke Est,  
Montréal, Qc, H1V 1A1

**Chambres disponibles à 110 \$ + taxes;** mentionner « Québec Open » lors de la réservation. Le bloc de chambres sera retenu jusqu'au 4 octobre 2016.

**Tél :** (514) 253-3365 / 1-800-567-0223

**Site internet :** <http://www.hoteluniverselmontreal.com/>

#### POUR

**INFORMATION :** **Judo Québec inc.**, 4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Qc) H1V 0B2  
Tél. : (514) 252-3040 poste 22 - Télécopieur : (514) 254-5184  
Courriel : [jtherrien@judo-quebec.qc.ca](mailto:jtherrien@judo-quebec.qc.ca)  
Sites Internet : [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca) / [www.quebecopen.org](http://www.quebecopen.org)

#### N.B. :

Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens U16 (juvénile), U18 (cadet), U21 (junior) et senior. L'Omnium du Québec senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada). Ce tournoi est un des tournois identifiés pour le classement provincial des U14 (minime).



## TOURNOI INTERZONE DU CLUB DE JUDO SAINT-HYACINTHE

**DATE :** Samedi le 19 novembre 2016

**LIEU :** Pavillon Léo-Sansoucy (Anciennement Collège Antoine-Girouard), 700, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe, J2S 2Y2

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	HEURE DE PESÉE
U16	M	2002-2003	J-O/V-B/M	Toutes	9h00 à 9h30
U18	M	2000-2001	J-O/V-B	Toutes	9h00 à 9h30
U16	F	2002-2003	J-O/V-B/M	Toutes	9h00 à 9h30
U18	F	2000-2001	J-O/V-B	Toutes	9h00 à 9h30
U21	F	1997-98-99	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30
SENIOR	F	1996 ET AVANT	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30
U21	M	1997-98-99	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30
SENIOR	M	1996 ET AVANT	J-O/V-B	Toutes	11h00 à 11h30

**ZONES ET CLUBS ÉLIGIBLES :**

1. Montérégie (zone)
2. Montréal (zone)
3. Laurentides (zone)
4. Dojo de Beauport (club)
5. Club de judo Dolbeau-Mistassini (club)

**COÛT :** 35\$ par participant

**RÈGLEMENTS :** Carte d'affiliation de Judo-Canada  
FT 303 complétée et signée par le directeur technique du club  
Règlements d'arbitrage de Judo Québec  
Règlements de sécurité de Judo Québec  
**2 épaisseurs de tatamis**

**FORMULE :** Double élimination (pool pour 7 et moins)

**RÉCOMPENSES :** En fonction du nombre de participants dans la catégorie

Nombre de participants	Or	Argent	Bronze	Bronze
2	X		1 victoire	
3	X	X		
4 et 5	X	X	X	
6 et +	X	X	X	X

Pour tous renseignements, veuillez communiquer avec Madame Sylvie Guertin au 450-773-7893 ou par courriel au [syl.guertin@sympatico.ca](mailto:syl.guertin@sympatico.ca). **Un service de cantine pour tous sera offert sur les lieux.**

## TOURNOI PAR POOL

**LIEU :** Pavillon Léo-Sansoucy (Anciennement Collège Antoine-Girouard)  
700, rue Girouard Est  
Saint-Hyacinthe, Qc J2S 2Y2

**DATE :** Samedi 19 novembre 2016

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Tournoi par pool	F	U18 U21 Senior Vétéran	M-N	Toutes	13h00 à 13h30
Tournoi par pool	M	U18 U21 Senior Vétéran	M-N	Toutes	13h00 à 13h30

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada  
Carte d'affiliation de Judo-Canada et FT 303 complétée et signée par le directeur technique du club

**EXCLUSION :** Membres des équipes nationales et provinciales

**INSCRIPTION ET COÛT :** Sur place 35\$ par participant

**FORMULE :** Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois(3) ou quatre (4) personnes. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

**RÈGLEMENTS :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec et de la commission provinciale des grades.  
**2 épaisseurs de tatamis**

**DURÉE DES COMBATS :** 3 minutes

**Homologation des points par Judo Québec**

**Service de cantine offert sur place**



## TOURNOI INTERZONE #1

**Centre du Québec-Estrie, Mauricie, Capitale nationale**  
**Club de judo St-Paul-L'Ermitte, Club de judo Kime-Waza,**  
**Club de judo Lachenaie**



# Interzone Mauricie Shawinigan 2016

**Dimanche, 27 novembre 2016**

[www.ghishintaido.com](http://www.ghishintaido.com)

**Collège Shawinigan, 2263, av., du Collège,  
Shawinigan, G9N 6V8**

Division	Sexe	Ceintures	Catégories de poids	Heures des pesées
<b>RENCONTRE NEWAZA / (sol)</b>				
<b>U-8 Mini-poussins</b> ( <i>nés en 2010 ou après</i> )	<b>Mixte</b>	<b>1 degré et +</b>	<b>Toutes</b>	<b>8h – 8h30</b>
<b>U-10 Poussins</b> ( <i>nés en 08-09</i> )	<b>Mixte</b>	<b>1 degré et +</b>	<b>Toutes</b>	<b>8h – 8h30</b>
<b>SHIAI</b>				
<b>U-12 Benjamins</b> ( <i>nés en 2006-2007</i> )	<b>Mixte</b>	<b>J-O / V-B</b>	<b>Toutes</b>	<b>10h – 10h30</b>
<b>U-14 Minimes</b> ( <i>nés en 2004-2005</i> )	<b>M - F</b>	<b>J-O / V-B</b>	<b>Toutes</b>	<b>10h30 – 11h</b>
<b>U-16 Juvéniles</b> ( <i>nés en 2002-2003</i> )	<b>M - F</b>	<b>J-O / V-B-M</b>	<b>Toutes</b>	<b>11h – 11h30</b>
<b>U-18</b> ( <i>nés en 2000-2001</i> ) <b>U-21</b> ( <i>nés en 1997-1999</i> ) <b>Seniors vétérans</b> ( <i>nés en 96 ou avant</i> )	<b>M - F</b>	<b>J-O / V-B-M</b>	<b>Toutes</b>	<b>11h – 11h30</b>
<b>Tournoi ne-waza (sol) open</b>	<b>M - F</b>	<b>J et +</b>	<b>Toutes</b>	<b>11h – 11h30</b>

**INSCRIPTIONS:** Sur place (FT-303 signée par le dt)

**FRAIS D'INSCRIPTION:** 20 \$ par participant

**DÉBUT DU TOURNOI:** 10 h

**DUREE DES COMBATS :** U-8 : 1 min.  
U-10 : 1,5 min.  
U-12 : 2 min.  
U-14, U-16, U-18, U-21 et +21 : 3 min.  
Ne-waza : 3 min.

**RÉCOMPENSES:** Médailles

**RÈGLEMENTS:** Judo Québec

**CANTINE :** Sur place et restaurants à proximité

**HEBERGEMENT :** **Auberge Gouverneurs**, 1100 Promenade du Saint-Maurice, G9N 1L8, 866-299-2910  
Demander le forfait « JUDO » **Auberge l'Escapade**, 3383, rue Garnier, Shawinigan, G9N 6R4, 800-461-6911

\* Pour le bon déroulement du tournoi, le directeur peut apporter des modifications aux catégories.

\*\* La rencontre ne-waza se fera sous la forme de tournoi par pool pour les U8 et U10, Shiai Ne Waza U18 et plus.

Directeur du tournoi : Monsieur Philippe Davidson ; Chef arbitre : Monsieur Serge Boulanger

**INFORMATIONS :** <http://www.ghishintaido.com> ; [ghishintaido@hotmail.com](mailto:ghishintaido@hotmail.com); 819 989-0091





## **TOURNOI PROVINCIAL DE KATA**

**DATE :** Dimanche 27 novembre 2016

**LIEU :** Dojo de Beauport  
2175, avenue Saint-Clément,  
Québec, QC G1E 6X6

**DÉBUT DU TOURNOI :** 9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué avant le tournoi.

### **KATA, CATÉGORIES:**

#### **SENIOR :**

Randori no kata:  
Nage no kata (3 ou 5 séries)  
Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu  
Kime no kata  
Ju no kata

#### **U 21 (1997-2001) :**

Randori no kata:  
Nage no kata (3 ou 5 séries)  
Katame no kata  
Ju no kata

### **ÉLIGIBILITÉ :**

Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.

### **TORI:**

**Senior :** Ceinture marron minimum.  
**U 21 :** Ceinture verte et plus

### **UKE :**

**Senior :** Ceinture bleue minimum  
**U 21 :** Ceinture verte et plus

### **RÈGLEMENTS:**

Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie.  
Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.  
Un couple peut participer à quatre (4) catégories au maximum.  
Aucun kata musical ne sera admissible.  
Judogi blanc obligatoire.  
Les règlements de tournois de Judo Québec et de Judo Canada sont en vigueur.

### **INSCRIPTION :**

**Avant le vendredi 18 novembre 2016** (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans une catégorie).  
**Inscription en ligne seulement :** [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

### **COÛT :**

35 \$ par participant / Pour un (1) ou deux (2) kata  
70 \$ par participant / Pour trois (3) ou quatre (4) kata

### **ÉQUIVALENCE - IMPORTANT :**

- Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- **Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation lors de l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**

# TOURNOI de SÉLECTION OUVERT ESPOIR 2016



École Polyvalente Deux Montagnes  
500 Chemin des Anciens,  
Deux Montagnes, Qc, J7R 6A7.  
Bloc sportif via la porte # 3



## Samedi 10 décembre 2016

Divisions	Né(e) en	Sexe	Grade	Catégorie	Formules	Pesées
<b>MUDANSHA</b>						
U12	2006-2007	M & F	Jaune et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 7h30 à 8h00
U14	2004-2005	M & F	Jaune et orange	Toutes	Double élimination modifiée	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 10h00 à 10h30
U18	2000-2001	M & F	Jaune et orange	Toutes	Double élimination modifiée	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 12h00 à 12h30
<b>SÉLECTION pour le Championnat canadien 2017</b> <i>Votre présence vous donne des points ou une des participations obligatoires pour le championnat canadien</i>						
U14	2004-2005	M & F	Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 10h00 à 10h30
U18	2000-2001	M & F	Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 12h00 à 12h30

## Dimanche 11 décembre 2016

Divisions	Né(e) en	Sexe	Grade	Catégorie	Formules	Pesées
<b>MUDANSHA</b>						
U16	2002-2003	M & F	Jaune et orange	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 7h30 à 8h00
U21/Senior	1999 et avant	F	Jaune et orange	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 7h30 à 8h00
U21/Senior	1999 et avant	M	Jaune/orange/verte	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 7h30 à 8h00
Vétéran	1987 et avant	F	Jaune/orange	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 7h30 à 8h00
Vétéran	1987 et avant	M	Jaune/orange/verte	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 7h30 à 8h00
Vétéran	1987 et avant	F	Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 10h00 à 10h30
Vétéran	1987 et avant	M	Bleue et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 10h00 à 10h30
<b>SÉLECTION pour le Championnat canadien 2017</b> <i>Votre présence vous donne des points ou une des participations obligatoires pour le championnat canadien</i>						
U16	2002-2003	M & F	Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 10h00 à 10h30
U21/Senior	2002* et avant	F	Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 10h00 à 10h30
U21/Senior	2002* et avant	M	Bleue et plus	Toutes	Double élimination modifiée	Samedi : 14h00 à 16h00 Dimanche : 10h00 à 10h30

# TOURNOI de SÉLECTION OUVERT ESPOIR 2016

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes  
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes,  
Qc, J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3



Grand gymnase  
4 surfaces de combats  
Vos supporters bénéficient de gradins surélevés et gratuits

Une cantine complète pour tous est offerte sur les lieux



TROPHÉES pour les premiers  
Médailles pour les 2<sup>èmes</sup> & 3<sup>èmes</sup>

<b>Date :</b>	Samedi le 10 et dimanche le 11 décembre 2016
<b>Coût :</b>	<b>Seulement 35\$</b> (15\$ supplémentaire pour s'inscrire à une 2 <sup>e</sup> division d'âge) <i>Il n'est pas nécessaire de se peser une seconde fois pour participer à une 2<sup>e</sup> division.</i>
<b>Éligibilité :</b>	Avoir une preuve d'affiliation à Judo Canada (carte de l'année) ou d'une autre fédération reconnue par Judo Canada, <b>une pièce d'identité (avec photo pour les U18 et plus)</b> , un FT303 complété et signé par le directeur technique du club.
<b>Règlements :</b>	Règlements généraux des tournois de Judo Québec et de la commission provinciale des grades.
<b>Homologation des points :</b>	OUI, pour le tournoi de sélection U18, U21, senior et vétéran
<b>Début des combats :</b>	
<b>Samedi :</b>	<b>Bloc 1 :</b> 9h00 (U12) <b>Bloc 2 :</b> 12h00 (U14) <b>Bloc 3 :</b> 14h15 (U18)
<b>Dimanche :</b>	<b>Bloc 1 :</b> 9h00 (U16 J et O) - (U21 / Sen et Vétéran mudansha) <b>Bloc 2 :</b> 12h30 (Sélection U16 / U21 / Sen et <b>Vétéran F Verte et +, Vétéran M Bleue et +</b> )
<b>Durée des combats :</b>	U12 = 2 minutes    U14/ U16/ Vétéran = 3 minutes    U18/ U21 et Senior = 4 minutes
<b>Judogi :</b>	Pour la sélection U21 et Senior, judogi blanc et bleu obligatoire (réversible accepté) Pour tous les mudansha, le judogi blanc est obligatoire, le judogi bleu est accepté uniquement lorsqu'appelé en 2 <sup>e</sup> .
<b>Avis :</b>	Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.
<b>Hébergement :</b>	<b>Hôtel Hilton Montréal/Laval</b> , 2225 Autoroute des Laurentides, Laval, Québec H7S 1Z6, Rés. : 855-213-0582. (Mentionner tournoi Espoir pour la réservation)

Information : Johanne Hébert, [judosphere@judosphere.com](mailto:judosphere@judosphere.com), Les jours du tournoi 514-757-8307

# COUPE GADBOIS : 26<sup>e</sup> anniversaire, la coupe déménagement

## Finale régionale Montréal-Concordia

**Date :** samedi, 21 janvier 2017 et dimanche, 22 janvier 2017

**Lieu :** Centre Pierre-Charbonneau, 3000 rue Viau, Montréal, H1V 3J3

Samedi, le 21 janvier 2017					
DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
U12	2006-2007	Mixte	Jaune et plus	7h30 à 8h30	35 \$
U14	2004-2005	M & F	Jaune/orange Verte/bleu	9h00 à 10h30h	35 \$
U18	2000-2001 2002	M & F	Jaune/orange Verte et plus	12h00 à 13h00	35 \$

Dimanche, le 22 janvier 2017					
U16	2002-2003	M & F	Jaune/orange Verte et plus	7h30 à 8h30	35 \$*
U21 et senior	2002 et avant	M	Jaune/orange/Verte Bleue et plus	11h à 12h	35 \$*
U21 et senior	2002 et avant	F	Jaune/orange Verte et plus	11h à 12h	35 \$*
Vétéran	1987 et avant	M & F	Jaune/Orange/Vert Bleue et plus (M1 à M7 / F1 à F7)	11h à 12h	35 \$*

\*Une inscription dans une 2<sup>e</sup> catégorie sera au coût de 15 \$

**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

**RÈGLEMENTS :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec

**RÉCOMPENSES :** Médailles individuelles / certificats de participation pour les U12 non médaillés

**La coupe Gadbois sera donnée selon les résultats cumulatifs du samedi seulement. La coupe sera remise au début de la journée de dimanche.**

**INSCRIPTON :** Sur place. Avoir obligatoirement une preuve d'affiliation à Judo Canada (carte de l'année), et un formulaire FT303 complété et signé par le directeur technique. **Preuve d'identité avec photo obligatoire pour les U18 et plus.**

**FORMULE :** U12 : formule par pool. Si le nombre le permet, les filles seront séparées des garçons  
U14 à senior : double élimination modifiée

**DÉBUT DES COMBATS :** Samedi U12 : 9h30 / U14 : 11h30 / U18 : 14h00

Dimanche U16 : 10h / U21-senior-vétérans 13h30

**DURÉE DES COMBATS :** 2 minutes (U12, U14) / 3 minutes (U16 et vétérans) / 4 minutes (U18, U21 et senior)

**Des ajustements peuvent être faits sur place par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.**

# TOURNOI DE SÉLECTION COUPE LOUIS PAGE 2017

Date: Samedi, 11 février 2017  
 Endroit: [Polyvalente de Jonquière](#)  
 3450, boul. Du Royaume  
 Jonquière (Québec), G7S 5T2



COMPÉTITION  
NE-WAZA

Coupe Louis Page et sélection provinciale pour le canadien

Division	Année	Sexe	Ceinture	Catégorie
U-10	2008-2009	Mixte	J / O	poids exact, pool 3 ou 4
U-12	2006-2007	Mixte	J-O / V	Toutes
U-14	2004-2005	M & F	J-O / V-B	Toutes
U-16	2002-2003	M & F	J-O / V-B*	Toutes
U18	2000-2001	M & F	J-O / V-B/M-N*	Toutes
U-21 & Senior	1999 et avant	M & F	J-O / V-B/M-N*	Toutes
Vétéran	1986 et avant	M & F	J-O / V-B/M-N	pool

\*U16 et +, V et +, sélection provinciale pour le canadien

Tournoi ne-waza

<b>U-21 +</b>	<b>1999 et avant</b>	<b>M &amp; F</b>	<b>toutes</b>	<b>pool</b>
---------------	----------------------	------------------	---------------	-------------

## DÉBUT DES COMBATS 8H30

**Pesée officielle :** **Pour toutes les catégories, une seule pesée se fera le vendredi soir 18h00 à 20h30 à la polyvalente de Jonquière.**

**Pré-Inscription :** La pré-inscription est obligatoire à partir d'un formulaire excel (feuille inscription Louis Page 2017), disponible sur le site de judo-Québec. Ce dernier doit être complété par le directeur technique et retourné par courriel (gcarre@cchic.ca) **avant le 7 février 2017**. La vérification sera faite sur place avec le formulaire (chiffrier excel), carte judo canada et une pièce d'identité.

**Coût :**  
**25\$/personne pour les U10 et U12**  
**35\$/personne pour les U14 et plus**  
 Nous demandons un chèque par club totalisant l'inscription pour tous ses athlètes. Le chèque doit être fait à l'ordre de: **CONSEIL DE ZONE JUDO QUÉBEC DE LA RÉGION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN INC.** et posté à l'adresse suivante:  
**Cégep Chicoutimi/a.s. Institut Judo Chicoutimi**  
**534 Jacques-Cartier Est, Chicoutimi, G7H 1Z6**

**Règlements :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**Combats :** 1:30 en continu (2 ippons), (U10), 2 minutes (U-12 et U-14), 3 minutes (U-16 et plus)

**Récompenses:** Médailles aux 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>. Plaques aux meilleurs judokas par division.

N.B.: Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.



Hotel Delta  
 418-548-3177  
 109\$ + TX

**Logement : mentionner coupe Louis Page**

Motel Princesse  
 418-542-8106  
 81.95\$ + TX



**Une cantine pour tous sera offerte sur les lieux.**

**BONNE COMPÉTITION!**

**CONSEIL DE ZONE JUDO QUÉBEC DE LA RÉGION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN INC.**



## 52e Finale des Jeux du Québec – Alma 2017

Du mercredi, 1<sup>er</sup> mars, au samedi 4 mars 2017



**LIEU :** Collège d'Alma, 675 boul. Auger Ouest, Alma, Qc, G8B 2B7

- A ) DIVISIONS :**
- U16 Hommes\* :** nés en 2002-2003 / ceintures vertes et plus  
-42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg
  - U16 Femmes\* :** nées en 2002-2003 / ceintures vertes et plus  
-44, -48, -52, -57, -63, + 63 kg
  - U16 Équipe hommes\* :** nés en 2002-2003 / ceintures vertes et plus  
-42, -46, -50, -55, -60, -66, + 66 kg
  - U16 Équipe femmes\* :** nées en 2002-2003 / ceintures vertes et plus  
-44, -48, -52, -57 et + 57 kg

\* Voir la note en B) composition de l'équipe représentant la région.

### **B) COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION**

**Nombre d'athlètes maximum :** 14 athlètes, 8 masculins et 6 féminins  
2 athlètes par catégorie

**Nombre d'athlètes minimum :** 1 athlète

#### **Entraîneurs-Accompagnateurs**

Entraîneur : 1 obligatoire, 2 maximum

Accompagnateur : 1 maximum (s'il y a seulement 1 entraîneur)

**Chaque équipe doit être accompagnée d'au moins 1 entraîneur qui répond aux exigences du PNCE (voir point C). L'équipe peut donc avoir 1 entraîneur et 1 accompagnateur. Dans ce cas, seul l'entraîneur sera autorisé à s'asseoir sur la chaise pour « coacher » son (ses athlètes/équipe(s) lors de la compétition.**

\*Note : L'ajout d'un deuxième athlète dans une catégorie sera accepté selon les conditions suivantes, tout en respectant les quotas masculins et féminins, la région choisira :

- a) **Priorité no 1 :** s'il y a des catégories de poids vides, prioritairement choisir un deuxième athlète U16 dans une catégorie de poids déjà remplie par un athlète (il pourrait donc y avoir deux athlètes U16 dans une même catégorie de poids).
- b) **Priorité no 2 :** s'il y a toujours des catégories de poids vides et aucun autre athlète U16 éligible, les remplir avec des athlètes de la division U14 (moins de 14 ans), dernière année (nés en 2004).

### **C) SPÉCIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS**

Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne). De plus, les entraîneurs qui accompagneront les équipes à la Finale, devront être sélectionnés par les conseils de zone respectifs.

### **D) AFFILIATION ET MODALITÉ**

Doit être affilié selon le tarif en vigueur pour la division d'âge et doit être complétée avant le début de la finale régionale.

## **E) MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE**

Compétition individuelle par division d'âge, division de sexe et par catégorie de poids (shiai).

## **F) ADMISSIBILITÉ**

- La région devra avoir tenu un événement de sélection à l'hiver 2016, et ce avant le 5 février 2017
- Il est obligatoire de tenir une finale régionale
- Les athlètes sélectionnés doivent être de niveau «espoir»
- Les athlètes sélectionnés doivent participer au camp régional de préparation des équipes pour la finale provinciale des Jeux du Québec

Critères d'identification d'un athlète U14 et U16 de niveau «espoir» :

1. Un athlète U14 ou U16 est identifié de niveau «espoir» s'il a combattu (minimum 2 combats) à un tournoi régional et qu'il a participé à un camp d'entraînement régional, provincial ou national comportant au minimum 4 heures d'entraînement (1 ou 2 journées).
2. En plus de cette condition préalable, pour être identifié «espoir», un athlète doit être ceinture verte ou plus et être engagé dans une démarche d'excellence avec l'objectif d'atteindre une identification de niveau supérieur d'athlète (relève, élite ou excellence) au sein de l'équipe du Québec.

Les critères d'identification «espoir» sont aussi disponibles sur <http://judo-quebec.qc.ca/membres/judokas/equipe-du-quebec/>

Programme standardisé d'encadrement et de préparation des équipes pour la finale provinciale des Jeux du Québec - Camp régional de préparation :

- Date de réalisation : avant le 20 février 2017.
- Camp d'entraînement ouvert aux membres U14 et U16 de toute la région, ceintures vertes, bleues et marrons.
- Présence obligatoire de l'entraîneur responsable de l'équipe.
- Présence obligatoire de l'accompagnateur ou du deuxième entraîneur de l'équipe.
- Assurer la présence des athlètes sélectionnés pour représenter la région lors de la Finale provinciale des jeux du Québec.
- Durée du camp d'entraînement : au minimum de 4 heures qui peut être réparti sur 1 ou 2 jours.

**G) LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE :** Club d'affiliation

**H) FORMULE DE COMPÉTITION À LA FINALE :**

### **Compétition individuelle**

- Double élimination modifiée (pour la compétition individuelle)
- Temps des combats : 3 minutes
- Golden score : Sans limite de temps
- Déroulement des finales : Faire d'abord toutes les finales de bronze et ensuite terminer par les finales d'or.

### **Compétition par équipe : elle est divisée en deux tournois, soit :**

- Un pour les hommes (7 catégories : -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66kg)
- un pour les femmes (5 catégories : -44, -48, -52, -57, +57kg).
- Temps des combats : 3 minutes

- Ordre des combats : Tiré au sort avant la rencontre des deux équipes.
- Golden score : Sans limite de temps
- En cas d'égalité entre les deux équipes, on tire au sort un des combats du premier tour. Celui-ci sera repris et le résultat déterminera le résultat de la rencontre par équipe.

\* La compétition par équipe se fera par tournoi à élimination directe (pas de repêchage)

\*\* Pour être admissible, une équipe doit avoir des représentants dans plus de la moitié des catégories, soit 4 chez les hommes et 3 chez les femmes.

**N.B. – Lors de la finale provinciale des Jeux du Québec les athlètes doivent absolument faire la catégorie de poids dans laquelle ils (ou elles) ont été inscrit(e). Un athlète qui ne ferait pas son poids lors de la pesée officielle se verrait automatiquement disqualifier du tournoi.**

#### **I) SURCLASSEMENT**

**De catégorie d'âge :** S'il y a toujours des catégories de poids vides et aucun autre athlète U16 éligible, les remplir avec des athlètes de la division U14 (moins de 14 ans), dernière année (nés en 2004).

**De poids :** Possible pour une seule catégorie de poids lors de la composition de l'équipe régionale. Lors du tournoi par équipe, les catégories -36, -40 et -44 kg féminines seront fusionnées dans la catégorie -44 kg et les catégories -63 et +63kg seront fusionnées dans la catégorie +57kg.

#### **J) SUBSTITUTION**

Permise. Le substitut devra avoir participé à la finale régionale. Le choix du substitut s'effectuera selon l'ordre décroissant (2ième, 3ième, etc.) des résultats de la catégorie, lors de la finale régionale. Si aucun substitut n'est disponible dans la catégorie, on pourra prendre le substitut dans la catégorie inférieure selon l'ordre décroissant des résultats de la catégorie lors de la finale régionale.

#### **K) EXCLUSION**

Athlètes identifiés excellence et élite auprès du S.L.S., en date du 15 janvier 2017.

#### **L) MÉDAILLES**

Le nombre prévu de médailles distribué lors de la Finale provinciale sera de :

Médailles d'or : 28

Médailles d'argent : 28

Médailles de bronze : 56

\*Aucune médaille ne sera remise aux entraîneurs

#### **M) SYSTÈME DE POINTAGE - Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :**

**Épreuve(s) = les épreuves individuelles**

Point attribué à la première position = 38, Nombre de point séparant chaque position = 1

**Épreuve(s) = les épreuves par équipe**

Point attribué à la première position = 38, Nombre de point séparant chaque position = 2

#### **N) SYSTÈME DE CLASSEMENT**

Somme de tous les points accumulés des athlètes en épreuve individuelle et par équipe de la région.

#### **O) AUTRES**

Le judogi bleu n'est pas obligatoire.



## Challenge scolaire et parascolaire

Date : **ANNULÉ 19 février 2017**

Lieu : **À CONFIRMER**

Division : U8, U10, U12 et U14

### Ateliers de participation : pour tous (U8 à U14)

Horaire : 9 h à 10 h : U8 et U10  
11h30 à 12h30 : U12 et U14

Inscription : Sur place

Frais : 10 \$ par participant ou 25\$ incluant la compétition (U10-U12-U14)

Règlements : Être membre Scolaire ou Parascolaire de Judo Québec

Récompense : Diplôme de participation

### Tournois par pool : U10, U12 et U14

Pesée officielle: 8 h 30 à 9 h 00 : U10  
11 h à 11 h 30 : U12 et U14  
Carte officielle de Judo Québec obligatoire.

Début du tournoi : 10 h 00 : U10  
12 h 30 : U12 + U14

Inscription : Sur place avec formulaire FT303

Frais : 25 \$ incluant l'accès aux ateliers de participation

Règlements : Être membre Scolaire ou Parascolaire de Judo Québec  
Judogi blanc obligatoire lorsque vous êtes appelé en premier (Judo Québec prêtera des judogis blancs sur place pour ceux qui en ont besoin)

Combats : Formule par pool de quatre (4) – quand possible.  
Durée : 1 minute 30 secondes  
U10 : blanche, blanche/jaune, jaune : Ne-waza  
U12-U14 : blanche et blanche/jaune : Ne-waza  
U12-U14 : jaune et orange : Tachi-Waza

Récompenses : Médailles pour tous les participants.  
Trophée pour l'école la plus participative (1point/atelier, 2 points/tournoi).



**588 compétiteurs  
en 2016**

# Coupe de Montréal 2017



**Lieu: Centre Sportif  
Côte-des-Neiges,  
4880 avenue Van Horne,  
Montréal, QC  
H3W 1J3**

**Date :  
le samedi 11 mars  
& le dimanche 12  
mars 2017**



**5 surfaces  
de combat**

**!!! Seulement 35 \$ par  
participant !!!  
15 \$ pour la 2e division**

**Trophée  
pour les  
gagnants !**

Chaque année la fondation remet environ 5 000 \$ des profits de la Coupe de Montréal à la zone de Montréal pour aider à la tenue des Jeux de Montréal.



M. Hiroshi Nakamura  
9 ième Dan

**WOW!**

**UN U-16 PEUT FAIRE LE U-18 LE DIMANCHE. DONC 2 TOURNOIS LA MÊME FIN DE SEMAINE. \*\*\***

\*\*\* Un surclassement de division pour un U-16 né en 2003 est permis avec dérogation.

Date	Nés en	Divisions	Pesée	Sexe	Ceintures	Poids Kilos	Format	Combat	Surfaces		
Samedi 11 mars	2002 & 2003	U-16	Vendredi 20h00 à 22h00	F	J et O	-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70	Double élimination modifiée  3 minutes	Début vers 10h00  Fin vers 12h30	5 Surfaces de combats		
		U-16		M	J et O	-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,+73					
		<b>Sélection pour le championnat canadien 2017</b>	Samedi 7H30 À 8H30	F	V +	-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70					
				M	V +	-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,+73					
	1987 & avant	Vétérans	Vendredi 20h00 à 22h00	M-F Non mixte	J et O V et B	Toutes catégories	Double élimination modifiée  3 minutes	Début vers 13h00  Fin vers 17h00		4 Surfaces de combats	
		Vétérans Points de grade		M-F Non mixte	M et N	Toutes catégories	POOL  3 minutes				
		1999 & avant	U-21 & Senior Donne une participation au classement provincial pour les ceintures bleue masculin et verte et bleue féminin	Samedi 10H45 À 11H45	M-F Non mixte	J et O V et B	Toutes catégories				Double élimination modifiée  4 minutes
			U-21 & Senior Donne une participation au classement provincial Points de grade		M-F Non mixte	M et N	Toutes catégories				POOL  4 minutes

TF 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport. Règlements des tournois de Judo Québec. Le tournoi par Pool applique les règlements de la commission provinciale des grades. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

**Un athlète qui possède la lettre G et plus ne peut participer au U-21 & Senior.**

**Commanditaire principal**

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés, mentionner JUDO.  
Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.



**588 compétiteurs  
en 2016**

# Coupe de Montréal 2017



**5 surfaces  
de combat**

**Lieu: Centre Sportif  
Côte-des-Neiges,  
4880 avenue Van Horne,  
Montréal, QC  
H3W 1J3**

**Date :  
le samedi 11 mars  
& le dimanche 12  
mars 2017**



**!!! Seulement 35 \$ par  
participant !!!  
15 \$ pour la 2e division**

**Trophée  
pour les  
gagnants !**

Chaque année la fondation remet environ 5 000 \$ des profits de la Coupe de Montréal à la zone de Montréal pour aider à la tenue des Jeux de Montréal.



M. Nicolas Gill  
7<sup>ième</sup> Dan

**WOW!**



**UN U-18 PEUT FAIRE LE U-21/SENIOR LE SAMEDI. DONC 2 TOURNOIS LA MÊME FIN DE SEMAINE.**

Date	Nés en	Divisions	Pesée	Sexe	Ceintures	Poids Kilos	Format	Combat	Surfaces
Dimanche 12 mars	2006 & 2007	U-12	Samedi, 15H00 À 17H00  Dimanche 7H30 À 8H30	Mixte F & M	Jaune +	-25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55	Double élimination modifiée  2 minutes	Début vers 10h00  Fin vers 12h30	5 Surfaces de combats
	2004 & 2005	U-14 <b>Donne des points au classement provincial</b>	Samedi, 15H00 À 17H00  Dimanche 10H45 À 12H00	F  M	J et O V et B  J et O V et B	-29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63  -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66	Double élimination modifiée  3 minutes	Début vers 13h00  Fin vers 15h00	
	2000 & 2001	U-18	Samedi, 15H00 À 17H00  Dimanche 13H00 À 13H45	F  M	J et O  J et O	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg  -46, -50, -56, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg	Double élimination modifiée  4 minutes	Début vers 15h00  Fin vers 17h00	4 Surfaces de combats
		U-18 <b>Sélection pour le championnat canadien 2017 Points de grade</b>	Ceux et celle qui ont fait leur poids en U-16 ou U-21 le samedi non pas à se reposer. Seulement s'inscrivent à la pesée.	F	V +	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg			
				M	V +	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg			

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill.) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,  
Télécopieur: 514-481-0074, Courriel: [fondation\\_ng@bellnet.ca](mailto:fondation_ng@bellnet.ca)

Commanditaire principal

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



RUBY  
FOO'S  
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés, mentionner JUDO.  
Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.



RUBY  
FOO'S  
HOTEL



# Championnat OPEN de Kata

**DATE :** Samedi et Dimanche 18 et 19 mars 2017

**LIEU :** Complexe Sportif Vivacité  
**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU**  
275, avenue du Parc  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

**HÉBERGEMENT :** **AUBERGE RELAIS GOUVERNEUR**  
725, Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8H1

**Réservations :** Tel : 450-348-7376 / 1-800-667-3815

**CODE :** JUDO2017

<b>KATA &amp; DIVISION :</b>	<b><u>SENIOR</u></b>	<b><u>U21 (1997-2002)</u></b>
	Nage no kata – (3 ou/or 5 séries) Katame no kata Kodokan Goshin-Jutsu Ju no kata Kime no kata	Nage no kata (3 ou/or 5 series) Katame no kata Kodokan Goshin-Jutsu Ju no kata Kime no kata

- NOTE :**
- 1) Tous les katas **SENIOR** sont éligibles au championnat canadien.
  - 2) Pour les **U21**, le Nage no kata 5 séries et le Kodokan Goshin-Jutsu sont éligibles au championnat canadien.
  - 3) **La participation au Championnat OPEN de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien.**

**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec / Judo Canada

**TORI :** **Senior:** Ceinture marron (Ikkyu) minimum

**U21:** Ceinture marron (Ikkyu) minimum

**UKE :** **Senior:** Ceinture bleue (Nikyu) minimum

**U21:** Ceinture verte (Sankyu) et plus

## **RÈGLEMENTS :**

Les règlements de tournoi de Kata de la FIJ seront suivis pour juger ce tournoi.

Judogi blanc seulement

Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par division comme Tori ou Uke.

Un couple peut participer à quatre (4) divisions seulement.  
Aucun kata musical ne sera admissible.

Les règlements de la FIJ concernant les gabarits des Judogis doivent être respectés.

Les participantes féminines doivent porter sous leur veste un « Tee-shirt » blanc résistant, à manches courtes, encolure près du cou (pas de col en V), assez long pour être porté à l'intérieur de pantalon.

Les compétitions de kata ne comptent pas de division entre les sexes. Les paires féminines, masculines et mixtes sont acceptées.

## **COÛT :**

35 \$ CDN par participant / pour un (1) ou deux (2) kata

70 \$ CDN par participant / pour trois (3) ou quatre (4) kata

## **INSCRIPTION :**

Vous devez vous inscrire avant le vendredi 10 mars 2017 (un minimum de trois (3) couples est requis par division de kata pour la tenue du tournoi dans une division.

Inscription en ligne seulement :

<http://judo-quebec.qc.ca/evenement/championnat-open-de-kata-3/>

## **ÉQUIVALENCE :**

- 1) Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- 2) Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata

## **ENTRAINEUR :**

Aucun entraîneur ne sera admis.

## **SURFACES :**

Il y a deux (2) surfaces de compétition de 8 mètres x 8 mètres avec 4 mètres de sécurité entre chaque.

Une bande de ruban gommé (tape) blanc d'environ 50 cm de long sera fixée à 6 mètres au centre de la surface de la compétition, pour indiquer la position de départ de Tori et Uke. Le centre de la surface de compétition sera aussi indiqué avec le même ruban gommé.

## **JUGES :**

La compétition sera jugée par des juges qualifiés FIJ, CJP et National.

## **METHODE DE JUGEMENT :**

Chaque kata sera évalué par cinq (5) juges sous la supervision du juge en chef.

Les cinq (5) juges seront positionnés sur le côté du Shomen et seront assis à un (1) mètre de distance l'un de l'autre.

Un juge ne peut pas être compétiteur.

Les juges seront en position avant l'arrivée du couple dans la surface de compétition.

Le couple entre et sort de la surface de compétition du côté opposé aux juges.

Le juge du centre se lève et avec ses bras tendus, les paumes de la main vers le haut, invite les couples à entrer dans la surface de compétition.

## **BLESSURE, MALADE OU ACCIDENT:**

Lorsque Tori ou Uke ne peut continuer pour des raisons de blessure, maladie ou accident pendant l'exécution du kata, le couple sera considéré comme hors du tournoi.

Dans le cas d'une blessure mineure tel qu'un saignement, un ongle de brisé ou un problème de lentille pour les yeux, suivant la décision des juges, l'exécution du kata sera arrêtée et l'athlète sera assisté par un membre de l'équipe médicale à l'extérieur de la surface.

La compétition continuera et le couple recommencera le kata après que le dernier couple aura été appelé.

Dans le cas où une autre blessure survienne au même couple pendant l'exécution du deuxième essai, le couple sera considéré comme hors du tournoi.

Dans le cas où une blessure mineure survienne après une technique oubliée, le couple sera considéré comme hors du tournoi.

## **SYSTÈME DE POINTAGE :**

Il y a cinq (5) juges qui donneront des points sur des feuilles de pointage similaires aux feuilles de la FIJ.

Pour chaque technique, les points de trois (3) juges seront totalisés pour donner le pointage final : le pointage maximum et minimum de chaque technique sera enlevé.

Le pointage total du kata au complet sera la somme totale des pointages retenus des cinq (5) juges.

# HORAIRE

DATE	HEURE	ACTIVITÉ	ENDROIT
<b>Samedi</b> <b>18 mars 2017</b>	10 h 00 – 11 h 00	Accréditation/	<b>Club de Judo</b> <b>du Haut-</b> <b>Richelieu</b>
	11 h 30 – 12 h 00	Réunion des juges / Judges meeting	
	13 h 00	<b>COMPETITION</b> <b>Senior &amp; U21 :</b> Nage no kata 3 & 5 séries	
<b>Dimanche</b> <b>19 mars 2017</b>	9 h 30	<b>COMPETITION</b> <b>Senior &amp; U21 :</b> Katame no kata Kodokan Goshin- Jutsu Ju no kata Kime no kata	<b>Club de Judo</b> <b>du Haut-</b> <b>Richelieu</b>
<b>NOTE :</b>	L'ordre des katas ainsi que le tirage au sort sera déterminé à l'avance et sera affiché lors de votre arrivé.		

## Championnat provincial U12, U14, U16, U21/SENIOR B et ne-waza



**DATE :** Samedi, le 25 mars 2017

**LIEU :** École secondaire Le Boisé  
59, boulevard Labbé Sud, Victoriaville, G6S 0B6 (Entrée rue de la Joie)

**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec et citoyen canadien ou immigrant reçu. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne)

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U12	MIXTE	2006-2007	Jaune et plus	Toutes	12h00 à 13h30, samedi 25	35 \$
U14	M & F	2004-2005	J-O Verte et plus	Toutes	17h00 à 20h00, Vendredi 24	35 \$
U16	M & F	2002-2003	J-O Verte et plus	Toutes	17h00 à 20h00, Vendredi 24	35 \$
U21/Senior B*	M	2002 et avant	Bleue et plus	Toutes	17h00 à 20h00, Vendredi 24	35 \$
U21/Senior B*	F	2002 et avant	Verte et plus	Toutes	17h00 à 20h00, Vendredi 24	35 \$
Ne-waza	M & F	1999 et avant	Verte et plus	Toutes	17h00 à 20h00, Vendredi 24	35 \$

**ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI À L'HÔTEL LE VICTORIN POUR LES BLOCS 1 ET 2 ET LE JOUR MÊME, SUR LE SITE DE COMPÉTITION, POUR LE BLOC 3**

\*Les athlètes seniors ayant participé à un des championnats canadiens seniors des 2 dernières années (2015 et 2016) ne sont pas éligibles. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie Senior A qui a lieu le dimanche.

\*Le tournoi U21/Senior B sert de sélection pour le Championnat canadien U21.

**Prix d'entrée de 5\$ : spectateurs de 18 ans et plus**

**OBLIGATOIRE :** Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

**INSCRIPTION :** **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT :** [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

35\$ avant le 17 mars 2017 à 23h59, 45\$ du 18 au 22 mars 2017 à 23h59

**NB : Des frais d'administrations de 10\$ seront retenus en cas d'annulation avant le 24 mars 2017. Aucun remboursement après cette date et ce, peu importe la raison.**

**FORMULE :** Par pool (U12) / Double élimination (pool pour 7 et moins)

**DÉBUT**

**DES COMBATS :** **Bloc 1 :** 8h30 (U14, Ne-Waza) / **Bloc 2 :** 11h30 (U16, U21/Senior B) / **Bloc 3 :** 15h00 (U12)

**DURÉE**

**DES COMBATS :** 2 minutes (U12) / 3 minutes (U14, U16 et Ne-waza) / 4 minutes (U21/Senior B)

**RÉCOMPENSES :** Médailles et plaques pour les meilleurs clubs

**JUDOGI :** Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21/Senior B

**HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC :** oui seulement pour les U21/Senior B.

Ce tournoi est le dernier tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U16 et U21 (vertes et plus).

**Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.**

## CHAMPIONNAT PROVINCIAL U18, SENIOR A, VÉTÉRAN ET MUDANSHA U21 / SENIOR



**DATE :** **Dimanche, le 26 mars 2017**

**LIEU :** École secondaire Le Boisé  
59, boulevard Labbé Sud, Victoriaville, G6S 0B6  
(Entrée rue de la Joie)

**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec et citoyen canadien ou immigrant reçu. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U18	M & F	2000-2001 2000-2001-2002	J-O Verte et plus	Toutes	14h00 à 16h30, Samedi 25	35 \$
U21 / Senior Mudansha	M & F	1999 et avant	J-O / V-B	Toutes	14h00 à 16h30, Samedi 25	35 \$
Senior A	M	<b>2002 et avant</b>	Marron et plus	Toutes	14h00 à 16h30, Samedi 25	35 \$
Senior A	F	<b>2002 et avant</b>	Bleue et plus	Toutes	14h00 à 16h30, Samedi 25	35 \$
Vétéran	M & F	1987 et avant	Bleue et plus	Toutes	14h00 à 16h30, Samedi 25	35 \$

**ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI SUR LE SITE DE COMPÉTITION**

**Prix d'entrée de 5\$ : spectateurs de 18 ans et plus**

**OBLIGATOIRE :** Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

**INSCRIPTION :** **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT :** [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**35\$** avant le **17 mars 2017** à 23h59, **45\$** du **18 au 22 mars 2017** à 23h59

**NB : Des frais d'administrations de 10\$ seront retenus en cas d'annulation avant le 24 mars 2017. Aucun remboursement après cette date et ce, peu importe la raison.**

**FORMULE :** Double élimination (pool pour 7 et moins)

**DÉBUT DES COMBATS :** **Bloc 1 :** 10h00 : U18, Vétéran et U21 / Senior Mudansha; **Bloc 2 :** 13h00 : Sénior A

**DURÉE** 3 minutes (Vétéran et Mudansha U21 / Senior) / 4 minutes (U18)

**DES COMBATS :** 5 minutes (Senior A hommes) / 4 minutes (Senior A femmes)

**RÉCOMPENSES :** Médailles et plaques pour les meilleurs clubs

**JUDO GI :** Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour le championnat provincial Senior A

**HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC :** oui (U18, ceinture verte et plus / Senior A / Vétéran)

Ce tournoi est le dernier tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U18 (verte et plus) et senior.

**Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.**

# 21e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2017

## TOURNOI PAR ÉQUIPES

Samedi, 15 avril 2017

(le samedi de Pâques)

École Secondaire de Mortagne  
955 boul. de Montarville, Boucherville, QC, J4B 1Z6

Coût : Équipe de 4 = \$120.00 \$ (payé à la pesée)

Équipe de 5 = \$150.00 \$ (payé à la pesée)

*N.B : Tous les participants doivent être membres en règle d'une fédération reconnue par la F I J*

### Composition des équipes Challenge 2017

<u>DIVISIONS</u>	<u>SEXES</u>	<u>NÉS EN</u>	<u>GRADES</u>	<u>POIDS (KG)</u>	<u>HORAIRE PESÉE</u>
1 - U-12	M-F	06 & 07	Jaune & +	-30,-33,-36,-39	8h 00 à 8 h 30
2 - U-16	M	02 & 03	Jaune & +	-46,-50,-55,-60	/ /
3 - U-14	M	04 & 05	Jaune & +	-38,-42,-46,-50	9h30 à 10 h 00
4 - U-18 / U16	F	00 à 03	Orange & +	-48,-52,-57,-63	/ /
5 - Masters NeWaza	M	30 ans & + (min. 150 ans)	Bleue à noire	4 max 330 kg	/ /
6 - U-21 / Senior	F	99 & avant	Verte à noire	-52,-57,-63,+63	12 h 00 à 12 h30
7 - U-21 / Senior	M	99 & avant	Orange à marron	-66,-73,-81,-90	/ /
8 - U-21 / Senior	M	99 & avant	Marron à noire	-60,-66,-73,-81,-90	14 h00 à 14 h30
9 - U-18	M	00 & 01	Orange & +	-55,-60,-66,-73	/ /

### Important

Date limite d'inscription : le 1er avril 2017

Équipes hors Amérique du Nord : le 18 mars 2017

Pour toute demande d'informations :

Challenge International Judo Boucherville 2017

1075, Lionel-Daulnais, Boucherville Qc. Canada. J4B 8N5

Attn : M. Olivier Bry, président du comité organisateur.

Tél. : (450) 655-1888.

Courriel : [ederome@live.ca](mailto:ederome@live.ca) ou [olivier.bry@videotron.ca](mailto:olivier.bry@videotron.ca)

Site Web: <http://www.judoboucherville.com/chall/>

Inscriptions  
en ligne :-)



## **Championnat CANADIEN de kata**



**DATE :** Jeudi, 25 mai 2017

**LIEU :** 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

**ÉLIGIBILITÉ :** Être citoyen canadien ou résident permanent et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

**INSCRIPTION :** À l'avance par Judo Québec

**OBLIGATOIRE :** Carte d'affiliation de Judo Canada

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

**KATA:** Nage no Kata, Ju no Kata, Katame no Kata, Kodokan Goshin Jutsu et Kime no Kata

**RÉCOMPENSES :** Médailles

**HOMOLOGATION DES POINTS POUR LES GRADES :** Oui (minimum 5 couples)

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

## CHAMPIONNAT CANADIEN VÉTÉRAN

**DATE :** Vendredi, 26 mai 2017

**LIEU :** 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

**ÉLIGIBILITÉ :** Être citoyen canadien ou résident permanent et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

**INSCRIPTION:** À l'avance par Judo Québec

**OBLIGATOIRE:** Carte d'affiliation de Judo Canada

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
Vétéran	M	1987 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

**DURÉE**

**DES COMBATS :** 3 minutes

**RÉCOMPENSES :** Médailles

**ENTRAÎNEUR :** Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

**HOMOLOGATION DES POINTS :** Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)



## **Championnat CANADIEN U16, U18 et U21**



**DATES :** **Vendredi, 26 mai 2017** (U18)

**Samedi, 27 mai 2017** (U16 et U21)

**LIEU :** 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

**ÉLIGIBILITÉ :** Être citoyen canadien ou résident permanent et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

**INSCRIPTION :** À l'avance par Judo Québec

**OBLIGATOIRE :** Carte d'affiliation de Judo Canada

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U16	M & F	2002-2003	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U18	M & F	2000-2001-2002	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U21	F	1997-2002	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U21	M	1997-2002	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

### **DURÉE**

**DES COMBATS :** 3 minutes (U16) / 4 minutes (U18 et U21)

**RÉCOMPENSES :** Médailles

**ENTRAÎNEUR :** Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

**HOMOLOGATION DES POINTS :** Oui (U18 et U21).

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca).

## Championnat CANADIEN SENIOR

**DATE :** Dimanche, le 27 mai 2017

**LIEU :** 2500 University Drive Northwest, Calgary, AB, T2N1N4

**ÉLIGIBILITÉ :** Être citoyen canadien ou résident permanent et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

**INSCRIPTION :** À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

**OBLIGATOIRE :** Carte d'affiliation de Judo Canada

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
Senior	F	2002 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		
Senior	M	2002 et avant	Marron et plus	À communiquer ultérieurement		

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

### **DURÉE**

**DES COMBATS :** Hommes : 5 minutes / Femmes : 4 minutes

**RÉCOMPENSES :** Médailles

**ENTRAÎNEUR :** Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

**HOMOLOGATION DES POINTS :** Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)



# ANNEXE 1

## FORMULAIRE FT 303 ET PROCÉDURES DE PESÉE



**FORMULAIRE FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS :  DV :   
 SENIOR :  U21 :   
 U18 :  U16 :   
 U14 :  U12 :   
 U10 :  U8 :

NÉE EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M  F

DATE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. PASS. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL

\_\_\_\_\_ OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_



**FORMULAIRE FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS :  DV :   
 SENIOR :  U21 :   
 U18 :  U16 :   
 U14 :  U12 :   
 U10 :  U8 :

NÉE EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M  F

DATE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. PASS. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL

\_\_\_\_\_ OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_



**FORMULAIRE FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS :  DV :   
 SENIOR :  U21 :   
 U18 :  U16 :   
 U14 :  U12 :   
 U10 :  U8 :

NÉE EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M  F

DATE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

GRADE : \_\_\_\_\_ NO. PASS. : \_\_\_\_\_

POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_

PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL

\_\_\_\_\_ OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_

# **PROCÉDURES DE PESÉE POUR LES TOURNOIS DE** **SÉLECTION**

Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur la liste de contrôle.

## **Preuve d'identité avec photo obligatoire**

La commission des tournois recommande pour la procédure de pesée:

- Carte de Judo-Canada comme preuve d'affiliation;
- Passeport de Judo Québec ou de Judo Canada comme preuve de grade;
- Carte d'identité gouvernementale (permis de conduire, passeport canadien, carte de citoyenneté, carte de résident permanent, carte médicale, carte d'étudiant);
- Grade signé par le directeur technique sur le FT-303 comme preuve de grade.

**Cela est cependant exigé pour les tournois de sélection.**

## **ANNEXE 2**

# **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

## DISTRIBUTION DES MÉDAILLES

### A) Lorsqu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Une médaille d'or.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or (et une médaille d'argent si les deux participants ont gagné au moins un combat).
- 3 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or et une médaille d'argent (une médaille de bronze si les trois participants ont gagné au moins un combat).
- 4 OU 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

### B) Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Aucune médaille.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or.
- 3 participants :** Une médaille d'or et une médaille d'argent.
- 4 À 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

### POINTS DE CLUB (TOURNOIS DE SÉLECTION) :

\*Ce tableau sera utilisé pour comptabiliser les points de club

Nombre de participants	Points vs position				
	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>	5 <sup>e</sup>
1	2	0	0	0	0
2	3	0	0	0	0
3 à 4	3	1	0	0	0
5 à 7	4	2	1	0	0
8 à 11	5	3	2	1	0
12 et plus	6	4	3	2	1

Lors du championnat provincial U14, U16, U18 et U21, un point sera donné en plus pour chaque membre du club participant.

## CLASSIFICATION DES PARTICIPANTS ET GRADES (2016-2017)

<b>Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans</b>	<b>Nés en 2010 et plus</b>
	<b>Grades:</b> blanche, blanche-jaune, jaune
<b>Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)</b>	<b>Nés en 2008 et 2009</b>
<b>Catégories :</b> -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	<b>Grades:</b> blanche, blanche-jaune, jaune, jaune-orange, orange
<b>Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)</b>	<b>Nés en 2006 et 2007</b>
<b>Catégories :</b> -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	<b>Grades:</b> blanche, blanche-jaune, jaune, jaune-orange, orange, orange-verte, verte
<b>Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)</b>	<b>Nés en 2004 et 2005</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -29,-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	<b>Grades:</b> blanche, blanche-jaune, jaune, jaune-orange, orange, orange-verte, verte, verte-bleue, bleue
<b>Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)</b>	<b>Nés en 2002 et 2003</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg	<b>Grades:</b> tous
<b>Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)</b>	<b>Nés en 2000 et 2001</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	<b>Grades:</b> tous
<b>Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)</b>	<b>Nés en 1997, 1998 et 1999</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	<b>Grades:</b> tous
<b>Senior : 21 ans et plus</b>	<b>Nés en 1996 ou avant</b>
<b>Catégories :</b> Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	<b>Grades:</b> tous
<b>Vétéran</b>	<b>Nés en 1987 ou avant</b>
<b>Par tranches d'âge de 5 ans :</b> M1 et F1 : 30-34 ans 1983-1987 / M2 et F2 : 35-39 ans 1978-1982 / M3 et F3 : 40-44 ans 1973-1977 / M4 et F4 : 45-49 ans 1968-1972 / M5 et F5 : 50-54 ans 1963-1967 / M6 et F6 : 55-59 ans 1958-1962 / M7 et F7 : 60-64 ans 1953-1957 / M8 et F8 : 65-69 ans 1948-1952	<b>Grades:</b> tous
<b>Catégories :</b> Féminin : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus Masculin : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg  
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2017.**

## COÛTS

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier.

Les coûts présentés dans le tableau ici-bas, incluent tous la T.P.S. (# 100305457)

**OMNIUM DU QUÉBEC :** 70 \$ pour les U21, senior, vétéran et open, 60 \$ pour les U18, 50 \$ pour les U16 et ne waza, 40 \$ pour les U14.

**COMPÉTITIONS DE JUDO QUÉBEC :** Championnat provincial:  
 Avant la date limite d'inscription : 35\$.  
 Après la date limite : 45\$.  
Challenge scolaire et parascolaire :  
 Ateliers seulement: 10\$ / Ateliers et compétitions : 25 \$

**STAGES DE KATA,** 30 \$ par jour (avant la date limite d'inscription)  
**STAGES TECHNIQUES,** 40 \$ par jour (après la date limite d'inscription jusqu'à la date du stage)  
**STAGES DE JUDO-JUJUTSU :** 60 \$ pour des inscriptions sur place.

**COLLOQUE DES PROFESSEURS ET ENTRAÎNEURS** 70 \$ pour chaque colloque, 130 \$ pour les deux avant le 8 août.  
 90 \$ pour chaque colloque, 170 \$ pour les deux dès le 9 août.

**P.N.C.E. :**

P.N.C.E	Évaluation	Total
Instructeur de dojo adjoint intégré	-	235 \$ (comprend l'évaluation)
Instructeur de dojo intégré	-	295 \$ (comprend l'évaluation)
Compétition-développement	-	510 \$ (comprend l'évaluation)

**GRADES (à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2016):**

Grade	Frais d'étude du dossier et d'examen	Diplôme canadien	Différence coût d'affiliation marron à noire	Coût total
Reconnaissance de grade	100 \$	155 \$*	Variable	255 \$
Shodan cadet (U18)	70 \$	260 \$	10 \$	340 \$
Shodan junior (U21)	70 \$	260 \$	10 \$	340 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	70 \$	260 \$	10 \$	340 \$
Nidan	80 \$	260 \$	-	340 \$
Sandan	90 \$	260 \$	-	350 \$
Yondan	100 \$	260 \$	-	360 \$
Godan	110 \$	260 \$	-	370 \$
Rokudan	120 \$	260 \$	-	380 \$
Schichidan	130 \$	260 \$	-	390 \$
Hachidan	140 \$	260 \$	-	400 \$

*\*Ces frais représentent les frais de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis*

# **ANNEXE 3**

## **ACTIVITÉS «OPEN»**

**ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES**  
**«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES**

**1. TOURNOI / TOURNAMENTS**

<u>13<sup>e</sup> Coupe Raymond Damblant (U16 et U18)</u> 23 octobre 2016, Montréal	Pages 36-37
<u>Coupe Daniel Hardy</u> 15 et 16 octobre 2016, Québec	Pages 32-33
<u>Omnium du Québec (Quebec Open)</u> 5-6 novembre 2016, Montréal	Pages 38-40
<u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 19 novembre 2016, Saint-Hyacinthe	Page 41-42
<u>Tournoi provincial de kata</u> 27 novembre 2016, Québec	Page 44
<u>Tournoi Espoir</u> 10-11 décembre 2016, Deux-Montagnes	Pages 46-47
<u>Coupe Gadbois</u> 21 et 22 janvier 2017, Montréal	Page 48
<u>Coupe Louis Page</u> 11 février 2017	Page 49
<u>Coupe de Montréal</u> 11 et 12 mars 2017, Montréal	Pages 54-55
<u>Championnat « Open de kata » (Kata Championships)</u> 19 mars 2017, Saint-Jean-sur-Richelieu	Page 56
<u>Challenge Judo International</u> <u>(Tournoi par équipes – Team tournament)</u> 15 avril 2017, Boucherville (near Montreal)	Page 60

**(SUITE) - ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES**  
**«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES**

**2. CAMPS PROVINCIAUX / PROVINCIAL TRAINING CAMPS**

Page 20

- 1-2 octobre 2016, Jonquière
- 16-18 décembre 2016, Montréal
- 25-26 février 2017, Québec

**3. STAGES ET CAMPS / COURSES AND TRAINING CAMPS**

Page 17



# NOTES :



## CALENDRIER 2016-2017

### AUGUST 2016

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### SEPTEMBRE 2016

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### OCTOBRE 2016

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### NOVEMBRE 2016

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### DÉCEMBRE 2016

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### JANVIER 2017

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### FÉVRIER 2017

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### MARS 2017

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### AVRIL 2017

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### MAI 2017

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### JUIN 2017

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### JUILLET 2017

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Judo Québec inc.

4545, av. Pierre-De Coubertin, (Qc) H1V 0B2

Tél. : (514) 252-3040 – Téléc. : (514) 254-5184

info@judo-quebec.qc.ca

www.judo-quebec.qc.ca

[www.quebecopen.org](http://www.quebecopen.org)



4545, av. Pierre-De Coubertin  
Montréal, Québec  
H1V 0B2

Tél.: 514 252-3040 • Téléc.: 514 254-5184  
info@judo-quebec.qc.ca  
www.judo-quebec.qc.ca