

***RÉPERTOIRE
DES
ACTIVITÉS***

2010-2011

TABLE DES MATIÈRES

	Page
DÉVELOPPEMENT DU JUDOKA / DE LA PRATIQUE SPORTIVE	3
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	4, 5, 6, 7
DIVISIONS ET CATÉGORIES	8
TOURNOIS PAR POOL DANS LES ZONES	9
EXAMENS DE GRADES YUDANSHA	10
STAGES D'ARBITRAGE, EXAMENS D'ARBITRES	11
STAGES DE PERFECTIONNEMENT KATA, GOKYO ET SHINMEISHO ..	12
STAGES ET CAMPS	13
COLLOQUE PROVINCIAL DES PROFESSEURS	14
COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS	16
P.N.C.E	17
CAMPS PROVINCIAUX	18
CAMP D'ENTRAÎNEMENT INTERNATIONAL DE JUDO À QUÉBEC.....	19
STAGES ET EXAMENS DE JUDO/JUJUTSU	21
QUATRIÈME ÉDITION DU JAMBOREE JUDO QUÉBEC	22
ATELIER DE GESTION DU STRESS PAR ARBITRE (FMOQ)	24
CAMP D'HIVER DE JUDO QUÉBEC	25
TOURNOIS : INFORMATIONS ET FORMULAIRES	26
ANNEXE 1 : FORMULAIRES FT 303 ET PROCÉDURES DE PESÉE.....	60
ANNEXE 2 : PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR 2011	63
ANNEXE 3 : PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN U15, U17, U20 2011	64
ANNEXE 4 : INFORMATIONS GÉNÉRALES	65
ANNEXE 5 : ACTIVITÉS « OPEN »	68

MODÈLE DE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DU JUDOKA 2009-2013

Pour plus d'informations concernant ce modèle, consultez le site internet

www.judo-quebec.qc.ca

Ce modèle comprend :

- a) un schéma du cheminement idéal du judoka,
- b) les exigences du sport de haut niveau,
- c) un rappel des principes fondamentaux de croissance et de maturation,
- d) un cadre de référence,

Ce cadre doit permettre aux enseignants/entraîneurs, aux structures d'encadrement et aux partenaires de comprendre ce que Judo Québec estime être requis afin d'offrir les meilleurs contenus de programme et les meilleures conditions possibles d'encadrement.

En matière de contenus de programme, et ce pour chaque stade de développement, on y retrouve :

- les objectifs sur le plan physique/technique/tactique/psychologique et leur importance relative l'un par rapport à l'autre;
- les conditions d'encadrement (volume d'entraînement annuel, saisonnier et hebdomadaire);
- le volume et le niveau des compétitions;
- le ratio entraînement-compétition;
- le niveau requis de qualification des professeurs-entraîneurs;
- le niveau requis de qualification des arbitres;
- les services périphériques de soutien à la performance (services médico-sportif et de soutien scientifique à la performance).

PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE SPORTIVE 2009-2013

Pour plus d'informations concernant ce plan, consultez le site internet

www.judo-quebec.qc.ca

Cet outil de planification succinct sert d'abord à bien préciser quand se concrétiseront les orientations que compte emprunter Judo Québec ainsi que certaines actions essentielles au bon développement de la pratique du judo. Le plan de développement de la pratique sportive expose clairement la situation de Judo Québec, cerne les différentes problématiques pour, enfin, dégager des actions qui sont entreprises prioritairement quant au développement du judo.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2010-2011

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
ÉTÉ 2010					
Cours de Kata (Shidokan)	Été 2010	Montréal	oui *	Minimum de 8 cours	
Symposium Judo Canada	11/06/2010	Ottawa			
Camp Club de judo Métropolitain	21/06 au 13/08/2010	Montréal			13
Camp d'entraînement national	05 au 8/07/2010	Lethbridge, AL			13
Camp club de judo Hakudokan	05 au 9/07/2010 12 au 16/07/2010	Montréal			13
Camp Budokan	25 au 31/07/2010	Oshawa, Ontario			13
Camp d'entraînement national	26 au 30/07/2010 9 au 13/08/2010	Montréal			13
Examen de grades compétiteurs, Équipe du Québec (1 ^{er} et 2 ^{ième} dan) *	14-15/08/2010	Trois-Rivières		28/06/2010	10
12 ^e Championnat Open Vétéran de Judo Montréal 2010	17 au 22/08/2010	Montréal	oui		
Camp of Champions	22 au 28/08/2010	Selkirk, Ontario			13
Coupe du monde	27-28/08/2010	Miami, E-U	oui*		
US .Open	29/08/2010	Miami, E-U	oui*		
Championnat Nord-Américain	30/08/2010	Miami, E-U	oui*		
SEPTEMBRE 2010					
Championnat panaméricain U17, U20, Vétéran	2 au 5/09/2010	Orlando, E-U	oui*		
Championnat panaméricain pour judoka ayant une déficience visuelle	06/09/2010	Orlando, E-U	oui*		
Championnat du monde senior	9 au 13/09/2010	Tokyo, Japon	oui*		
Colloque des professeurs *	18-19/09/2010	Québec	oui	14/09/2010	14
Entraînement provincial *	18-19/09/2010	Québec		14/09/2010	19
Stage de Nage no kata, Katame no kata, Kodokan Goshin jitsu et Ju no kata *	25-26/09/2010	Jonquière	oui	15/09/2010	12
OCTOBRE 2010					
Stage d'arbitrage * Examen d'arbitres National A et B *	08/10/2010 09-10/10/2010	Montréal			11
Omnium du Québec, Open de Kata *	08/10/2010	Montréal	oui	29/09/2010	29
Omnium du Québec U17 (cadet), U20 (junior) (sélections #1) et vétéran *	09/10/2010	Montréal	oui	29/09/2010	31
Omnium du Québec U15 (juvénile), senior (sélection #1 senior) *	10/10/2010	Montréal	oui (senior)	29/09/2010	31
Camp Omnium du Québec *	11 au 14/10/2010	Montréal			13
Stage de Nage no kata (séries 4 et 5) et Shinmeisho *	16/10/2010	Montréal	oui	6/10/2010	12
Stage de Nage no kata (séries 1, 2, 3), Gokyo et Ne waza *	17/10/2010	Montréal	oui	06/10/2010	12

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEN	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
OCTOBRE 2010 (SUITE)					
Stage de Judo-Jujutsu *	17/10/2010	Trois-Rivières		07/10/2010	21
New York Open	17/10/2010	New York	oui*		
Camp New York Open	18-19/10/2010	New York			
Championnat du monde junior	21 au 24/10/2010	Agadir, Maroc	oui *		
PNCE Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) *	22-23-24/10/2010	Région de Montréal		01/10/2010	17
Tournoi interzone 1	23-24/10/2010	Deux-Montagnes			35
Tournoi par pool	24/10/2010	Deux-Montagnes	oui		35
Tournoi de Suède	30-31/10/2010	Suède	oui*		
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	31/10/2010	Montréal		01/ 9/10 (pts) 17/9/10 (dos)	10
NOVEMBRE 2010					
Entraînement provincial U15 (juvénile) U17 (cadet) et U20 (junior) *	05-06/11/2010	Montréal		22/10/2010	18
Colloque des entraîneurs *	06/11/2010	Montréal	oui	22/10/2010	16
Tournoi de Finlande	06-07/11/2010	Finlande	oui *		
Stage technique (Lionel Langlais) *	07/11/2010	Shawinigan	oui	28/10/2010	13
Coupe Daniel Hardy	13-14/11/2010	Québec			36
Tournoi par pool	14/11/2010	Québec	oui		37
Ontario International	20-21/11/2010	Toronto	oui *		
Quatrième édition du Jamboree *	21/11/2010	Québec		10/11/2010	22
PNCE Instructeur de dojo *	26-27-28/11/2010	Région de Montréal		05/11/2010	17
Tournoi interzone 2 et tournoi par pool	27/11/2010	Saint-Hyacinthe	oui (pool)		38-39
DÉCEMBRE 2010					
7 ^e Coupe Raymond Damblant (U15 et U17)	05/12/2010	Montréal		19/11/2010	40
Atelier de gestion du stress pour arbitres *	11/12/2010	Québec		01/12/2010	24
Examen de judo-jujutsu (1 ^{er} et 2 ^e dan) *	11/12/2010	St-Jean-sur-Richelieu		29/10/2010	21
Tournoi provincial de kata *	12/12/2010	Québec	oui	02/12/2010	41
JANVIER 2011					
Camp d'hiver de Judo Québec *	7 au 9 /01/2011	Montréal	oui	01/12/2010	25
Kagami Biraki et cérémonie des vœux *	8/01/2011	Montréal			
Stage de Kodokan Goshin jujutsu *	14-16/01/2011	Montréal	oui	06/01/2011	12
Coupe Gadbois Tournoi par pool	22-23/01/2011 23/01/2011	Montréal	oui		43
Stage de Ju no kata *	23/01/2011	Québec	oui	13/01/2011	12
Stage de Nage no kata (séries 4 et 5) et Shinmeisho * ANNULÉ	29/01/2011	Québec	oui	19/01/2011	12

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
-----------	------	------	--------------	---------------	------

JANVIER 2011 (SUITE)

Stage de Nage no kata (séries 1, 2, 3), Gokyo et Ne waza *	30/01/2011	Québec	oui	19/01/2011	12
Stage de Judo-Jujutsu *	30/01/2011	Granby		20/01/2011	21

FÉVRIER 2011

Stage technique (Lionel Langlais) *	06/02/2011	Montréal	oui	27/01/2011	13
Stage d'arbitrage * Examen d'arbitrages provincial A et B * et national C (si nécessaire)	12/02/2011 12-13/02/2011	Trois-Rivières			11
Coupe du Québec U13 (minime) / U15 (sélection juvénile #1) / U20 (sélection junior #2) *	12/02/2011	Trois-Rivières	oui (U20)		44
Coupe du Québec U17 (sélection cadet #2) *	13/02/2011	Trois-Rivières	oui		45
Championnat provincial senior (sélection #2) et vétéran *	13/02/2011	Trois-Rivières	oui		45
Coupe du Québec mudansha U20/senior *	13/02/2011	Trois-Rivières			45
Pedro's Judo Challenge	19/02/2011	Massachusetts États-Unis	oui*		
Jeux du Canada	20 au 26/02/2011	Halifax, Nouvelle-Écosse	oui*		
Stage de Katame no kata * ANNULÉ	26/02/2011	Trois-Rivières	oui	16/02/2011	12
Stage de Kime no kata *	27/02/2011	Trois-Rivières	oui	16/02/2011	12

MARS 2011

Jeux du Québec	2 au 5/03/2011	Beauharnois			
Championnat « Open » de kata *	06/03/2011	Saint-Jean-sur- Richelieu	oui	24/02/2011	46
Tournoi par pool	12/03/2011	Montréal	oui		
Tournoi interzone 3	12-13/03/2011	Montréal			
Ocean State International	19/03/2011	Warwick, Rhode Island, États-Unis	oui *		
Tournoi de l'île-Perrot	19-20/03/2011	Île-Perrot			
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	20/03/2011	Québec		14/01/11 (pts) 4/02/11 (dos)	10
Liberty Bell	26-27/03/2011	Philadelphie	oui* (senior)		

AVRIL 2011

Jeux de Montréal	02/04/2011	Montréal			
Edmonton International	2-3/04/2011	Edmonton	oui*		
Stage technique (Lionel Langlais) *	03/04/2011	Québec	oui	23/03/2011	13
PNCE Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) *	8-9-10/04/2011	Région de Montréal		18/03/2011	17
Championnat de l'Est du Canada	09-10/04/2011	Edmunston, N.-B.	oui*		
Stage de Nage no kata (series 4 et 5) et Shinmeisho *	09/04/2011	Trois-Rivières	oui	30/03/2011	12
Stage de Nage no kata (séries 1, 2, 3), Gokyo et Ne waza *	10/04/2011	Trois-Rivières	oui	30/03/2011	12

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCR. AVANCE	PAGE
AVRIL 2011 (SUITE)					
Stage de Judo-Jujutsu *	10/04/2011	St-Jean-sur-Richelieu		31/03/2011	21
Coupe Claude Berthelette	16-17/04/2011	Saint-Hubert			
Entraînement provincial *	16-17/04/2011	Québec			18
Tournoi par pool	17 /04/2011	Saint-Hubert	oui		
Challenge Judo International	23/04/2011	Boucherville	oui (U20/sen)	09/04/2011	48
MAI 2011					
Stage d'arbitrage *	06/05/2011	St-Hyacinthe			11
Championnat provincial U13 (minime) / U17 (sélection cadet # 3) *	07/05/2011	St-Hyacinthe	oui (U17)	22/04/2011	52
Examen d'arbitres provincial A et B *	7-8/05/2011	St-Hyacinthe			11
Championnat provincial U15 (sélection juvénile # 2) / U20 (sélection junior # 3) *	08/05/2011	St-Hyacinthe	oui (U20)	22/04/2011 (U15)	55
Morris Cup	14/05/2011	Albany, New York	oui*		
Championnat canadien senior	21/05/2011	Edmonton, AL	oui	oui (À confirmer)	57
Championnat canadien de kata et vétéran	22/05/2011	Edmonton, AL	oui	oui (À confirmer)	58
Camp d'entraînement national	23-24-25/05/2011	Edmonton, AL			13
PNCE Instructeur de dojo *	27-28-29/05/2011	Région de Montréal		06/05/2011	17
JUIN 2011					
Camp préparatoire Championnat canadien U15 (juvénile) U17 (cadet) U20 (junior) *	3 et 4/06/2011	Saint-Adèle			18
Assemblée générale annuelle *	04/06/2011	Saint-Adèle			
Gala *	04/06/2011	Saint-Adèle			
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	05/06/2011	Saint-Adèle		02/04/2011 (points) 22/04/2011 (dossier)	10
JUILLET 2011					
Championnat canadien U15 (juvénile), U17 (cadet et U20 (junior)	01 au 3/07/2011	Sept-Iles	oui (U17/U20)	oui (À confirmer)	59
Camp d'entraînement national	4 au 7/07/2011	Sept-Iles			13
Oui* signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois * Signifie activité organisée par Judo Québec					

DIVISIONS D'ÂGE ET CATÉGORIES DE POIDS SAISON 2010-2011

- **U 7 (moins de 7 ans) Mini-Poussin :** Nés en 2005 et après
- **U 9 (moins de 9 ans : 7 et 8 ans) Poussin :** Nés en 2003 et 2004
- **U 11 (moins de 11 ans : 9 et 10 ans) Benjamin :** Nés en 2001 et 2002
Catégories : -23, -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, et +45 kg
- **U 13 (moins de 13 ans : 11 et 12 ans) Minime :** Nés en 1999 et 2000
Catégories :
Fém. : -26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, et +52 kg
Masc. : -28, -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, et +55 kg
- **U 15 (moins de 15 ans : 13 et 14 ans) Juvénile :** Nés en 1997 et 1998
Catégories :
Fém. : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, et +63 kg
Masc. : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, et + 66 kg
- **U 17 (moins de 17 ans : 15 et 16 ans) Cadet :** Nés en 1995 et 1996
Catégories :
Fém. : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
Masc. : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg
- **U 20 (moins de 20 ans : 17, 18 et 19 ans) Junior :** Nés en 1992-93-94
Catégories :
Fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
- **20 ans et plus Senior :** Nés en 1991 ou avant
Catégories :
Fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
- **Vétéran :**
Nés en 1981 ou avant, par tranches d'âges de 5 ans
M1 et F1 : 30-34 ans 1977-1981 / M2 et F2 : 35-39 ans 1972-1976 / M3 et F3 : 40-44 ans 1967-1971
M4 et F4 : 45-49 ans 1962-1966 / M5 et F5 : 50-54 ans 1957-1961 / M6 et F6 : 55-59 ans 1952-1956
M7 et F7 : 60-64 ans 1947-1951

Catégories : Fém. : léger \pm 52 kg, moyen \pm 63 kg, lourd \pm 63 kg et plus
Masc. : léger \pm 66 kg, moyen \pm 81 kg, lourd \pm 81 kg et plus

N.B. Catégories de poids. Exemple : -73 signifie : 73kg et moins /+78 signifie : plus de 78 kg

Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2011.

RÈGLEMENT TOURNOIS PAR POOL

MODIFICATION CONCERNANT LA COMMISSION DES GRADES

1. **Les arbitres doivent être de niveau provincial « B » et plus.**
2. **Une liste des arbitres présents avec leur grade doit être envoyée à Judo Québec après le tournoi.**
3. **Les feuilles de pool doivent être remplies proprement et envoyées à Judo Québec après le tournoi.**
4. **Éligibilité pour organiser un tournoi par pool**
 - a. Un tournoi par pool par région de U.R.L.S.
 - b. Minimum de deux (2) U.R.L.S.
 - c. Minimum de cinq (5) clubs.
 - d. Minimum de cinq personnes par catégories.
 - e. Pour Ikkyu (marron) et Yudansha (noir).
 - f. Pour les U17 et plus.
 - g. Les points exacts doivent être indiqués.
5. **Un représentant de la commission provinciale des grades doit être présent.**
 - a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
 - b. Le représentant de la commission des grades pourrait s'assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.

EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	ENTRÉE DES DOSSIERS	VÉRIFICATION DU RELEVÉ CUMULATIF DES TOURNOIS
Samedi et dimanche 14 et 15 août 2010	Shodan et Nidan	Trois-Rivières	28 juin 2010	28 juin 2010
Dimanche 31 octobre 2010	Shodan et plus	Montréal	17 septembre 2010	1 ^{er} septembre 2010
Dimanche 20 mars 2011	Shodan et plus	Québec	4 février 2011	14 janvier 2011
Dimanche 5 juin 2011	Shodan et plus	À confirmer	22 avril 2011	2 avril 2011

N.B.

- 1 - **La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.**

- 2 - **Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois**, vous devez obligatoirement faire faire une vérification de vos points au bureau de Judo Québec avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification du relevé du cumulatif des tournois »). Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.

Vous devez envoyer à Judo Québec la feuille remplie :

« Registre des points obtenus en shiai et kata, CNG-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet :

www.judo-quebec.qc.ca

- 3 - **Passage de grades des 14 et 15 août 2010**

Il est exclusivement réservé aux membres de l'équipe provinciale qui ont accumulé au moins 200 points en compétition et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades. Ils doivent être présents durant tout le stage des 14 et 15 août et doivent être prêts à faire l'examen de passage de grade.

STAGES D'ARBITRAGE

DATE	LIEU	HEURE
Vendredi 8 octobre 2010	Montréal	20 h 00
Samedi 12 février 2011	Trois-Rivières	08 h 00
Vendredi 6 mai 2011	St-Hyacinthe	À confirmer

EXAMENS D'ARBITRES PROVINCIAL A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
12 et 13 février 2011	Trois-Rivières	Pratique et théorique	À confirmer
7 et 8 mai 2011	St-Hyacinthe	Pratique et Théorique	À confirmer

EXAMEN D'ARBITRES NATIONAL A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
9 et 10 octobre 2010	Montréal		À confirmer

EXAMEN D'ARBITRES NATIONAL C (Si nécessaire)

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
12 et 13 février 2011	Trois-Rivières		À confirmer

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

KATA, GOKYO ET SHINMEISHO

DATE	KATA	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
25 et 26 septembre 2010	Nage no kata Katame no kata Kodokan Goshin jitsu Ju no kata	Jonquière	Bleue et plus Bleue et plus Bleue et plus	15 septembre 2010
Samedi 16 octobre 2010	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Montréal	Bleue et plus Shodan et plus	6 octobre 2010
Dimanche 17 octobre 2010	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Montréal	Bleue et plus Bleue et plus	6 octobre 2010
Dimanche 16 janvier 2011	Kodokan Goshin jitsu	Montréal	Bleue et plus	6 janvier 2011
Dimanche 23 janvier 2011	Ju no kata	Québec	Bleue et plus	13 janvier 2011
Samedi 29 janvier 2011 ANNULÉ	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Québec	Bleue et plus Shodan et plus	19 janvier 2011
Dimanche 30 janvier 2011	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Québec	Bleue et plus Bleue et plus	19 janvier 2011
Samedi 26 février 2011 ANNULÉ	Katame no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	16 février 2011
Dimanche 27 février 2011	Kime no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	16 février 2011
Samedi 09 avril 2011	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Trois-Rivières	Bleue et plus Shodan et plus	30 mars 2011
Dimanche 10 avril 2011	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Trois-Rivières	Bleue et plus Bleue et plus	30 mars 2011

HORAIRE : À confirmer

COÛT : 25 \$ par jour

N.B. Le lieu exact de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement.
Les inscriptions se font à Judo Québec :
Tél. : (514) 252-3040
Télécopieur : (514) 254-5184 courriel : decaron@judo-quebec.qc.ca

STAGES ET CAMPS

STAGE	DATE	LIEU	PERSONNE RESSOURCE	INFORMATION
Camp d'été C.J. Métropolitain (6-9 ans / 10-12 ans / 13-17 ans)	21 juin au 13 août 2010	Montréal	José Arandi 2 ^e dan	José Arandi info@clubjudo.com (514) 868-4011
Camp d'entraînement national	05 au 8 juillet 2010	Lethbridge, Alberta	Sergio Pessoa 6 e dan	Judo Canada hp@judocanada.org (613) 738-1200
Camp club de judo Hakudokan	05 au 9 juillet 2010 12 au 16 juillet 2010	Montréal	Alain Cortelessa 5 ^e dan	Alain Cortelessa club@judohakudokan.com (450) 969-2465 (514) 502-3270 cell. (905) 665-4524 budokanjudo@ rogers.com
Camp Budokan	25 juillet au 31 juillet 2010	Oshawa, Ontario	Karl Doherty	
Camp d'entraînement national	26 au 30 juillet 2010 9 au 13 août 2010	Montréal	Nicolas Gill 6 ^e dan	Judo Canada hp@judocanada.org (613) 738-1200
Camp of Champions	22 au 28 août 2010	Selkirk, Ontario	Jean-Pierre Cantin 5 ^e dan	camp@northyorkjudo. Com (416) 496-0664
Camp Omnium du Québec	11 au 14 octobre 2010	Montréal	Jean-François Marceau 4e dan	jfmarceau@judo- quebec.qc.ca (514) 252-3040
Stage technique	7 novembre 2010	Shawinigan	Lionel Langlais 6e dan	pvesin@judo- quebec.qc.ca (514) 252-3040
Stage technique	6 février 2011	Montréal	Lionel Langlais 6e dan	pvesin@judo- quebec.qc.ca (514) 252-3040
Stage technique	3 avril 2011	Québec	Lionel Langlais 6e dan	pvesin@judo- quebec.qc.ca (514) 252-3040
Camp d'entraînement national	23 au 25 mai 2011	Edmonton, Alberta	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org (613) 738 1200
Camp d'entraînement national	4 au 7 juillet 2011	Sept-Îles	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org (613) 738-1200

Colloque provincial des professeurs de judo à Québec
En étroite collaboration avec Judo Québec et le Dojo de Beauport



45^{ème} anniversaire du Dojo de Beauport 1965-2010

Invités spéciaux

Hiroshi Katanishi 7^{ème} dan

Expert japonais de l'université de Tenri
Conseiller technique de la fédération suisse de judo
Intervenant auprès de nombreux stages de judo en Europe
Conseiller technique du journal «l'esprit du judo»
Ex-entraîneur des équipes françaises de judo

Jane Bridge 7^{ème} dan

Experte de Grande Bretagne
Championne du monde de judo en 1980 et 2007
Trois fois championne d'Europe de judo
Entraîneur national de Grande Bretagne pour les équipes de judo
Intervenant auprès de nombreux stages en Europe

Deux grands techniciens et pédagogues du judo moderne. Ils sont tous les deux, avec Monsieur Patrick Roux 7^{ème} dan, en charge du stage international de judo de Montpellier, en France, qui attire des millions de judokas depuis 25 ans. Ils parlent le français et l'anglais couramment ainsi que le japonais donc nous n'aurons pas besoin de traducteurs !

Horaire du colloque des professeurs de judo

Samedi 18 septembre 2010 : 9 h 30 – 12 h 00 13 h 30 – 16 h 00

Dimanche 19 septembre 2010 : 9 h 30 – 12 h 00 13 h 30 – 16 h 00

**** Pour les participants au colloque, 5 points technique sont attribués chaque journée****

Tarifications du colloque des professeurs de judo : 140 \$

Date limite d'inscription : 14 septembre 2010

**** 20 \$ supplémentaires pour une inscription après le 14 septembre ou encore le jour même****

Lieu du colloque provincial

École la Seigneurie
645 Avenue du Cénacle
Beauport, Québec G1E 1B3

Une seule adresse pour s'inscrire à cet événement

Judo Québec
4545 Avenue Pierre de Coubertin
C.P 1000 Succursale M
Montréal, Québec, H1V 3R2

**** Svp, faire votre chèque au nom de Judo Québec****

Renseignements

Judo Québec : (514) 252-3040
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca
Site web : www.judo-quebec.qc.ca

Dojo de Beauport : (418) 666-2177
Courriel : info@dojobeauport.com
Courriel du D.T : tabouretd@hotmail.com
Site web : www.dojobeauport.com

**** À venir : hébergement et restauration****

Bienvenue à tous les judokas québécois, canadiens, américains et de St-Pierre et Miquelon !

COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS

Journée d'ateliers

Date : samedi, le 06 novembre 2010

Lieu : Montréal

Horaire, thèmes, personnes-ressources :

Thème : (à confirmer)

Coût : 20 \$ (dîner inclus)

Date limite d'inscription : le 22 octobre 2010

P.N.C.E.

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

Pour avoir accès au niveau technique du PNCE, le module « Multisport » du PNCE est une **exigence**.
(Pour informations : www.sportsquebec.com).

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec le bureau de Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)	22 (vendredi soir) 23-24 octobre 2010	Région Montréal	16 ans, ceinture marron, avoir réussi « Intro à la compétition » partie A	1 ^{er} octobre 2010
Instructeur de dojo	26 (vendredi soir) 27-28 novembre 2010	Région Montréal	18 ans, ceinture marron, être certifié PNCE 1 ou formé Assistant de dojo avoir réussi « Intro à la compétition » partie B	5 novembre 2010
Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)	8 (vendredi soir) 9-10 avril 2011	Région Montréal	16 ans, ceinture marron, avoir réussi « Intro à la compétition » partie A	18 mars 2011
Instructeur de dojo	27 (vendredi soir) 28 et 29 mai 2011	Région Montréal	18 ans, ceinture marron, être certifié PNCE 1 ou formé Assistant de dojo avoir réussi « Intro à la compétition » partie B	6 mai 2011

Le stage « Instructeur de dojo adjoint » est l'appellation qui remplace PNCE 1 technique et pratique. Il correspond maintenant à « Instructeur débutant ».

Le stage « Instructeur de dojo » est l'appellation qui remplace PNCE 2 technique et pratique. Il correspond maintenant à « Instructeur intermédiaire » et « compétition introduction ».

Actuellement, il faut avoir fait le volet multisport (partie A ou B) avant de faire le stage technique. Durant l'année 2010-2011, le PNCE sera « intégré », c'est-à-dire que le volet multisport sera intégré au volet technique. Ceci veut dire qu'il ne sera plus nécessaire de faire le volet multisport avant le stage technique. Dès que ce sera officiel, nous vous tiendrons au courant. Pour l'instant, les critères d'éligibilité indiqués plus haut s'appliquent.

RAPPEL : Il y a maintenant deux courants : instruction (débutants, intermédiaire et avancé) et compétition (introduction, développement, haute performance).

CAMPS PROVINCIAUX

DATE	LIEU	HORAIRE	ACTIVITÉS
#1 : Camp de la rentrée			
18-19 septembre 2010	Québec	<u>Samedi</u> : 13h00 à 15h00 19h00 à 21h00 <u>Dimanche</u> : 9h30 à 11h30	- Réunion de l'équipe du Québec le samedi de 15h00 à 16h00 (Informations détaillées en page suivante)
#2 : Camp « en route vers les Jeux du Canada 2011 » (pour les U 15, U 17 et U20)			
05-06 novembre 2010	Montréal	<u>Vendredi</u> : 19h00 à 21h00 <u>Samedi</u> : 9h00 à 11h00 14h30 à 16h30	- Intervenant spécialisé le samedi de 13h00 à 14h00 - Colloque des entraîneurs
#3 : Camp d'hiver avec invité spécial			
7 au 9 janvier 2011	Montréal Centre Pierre-Charbonneau	<u>Vendredi</u> : 19h00 à 21h00 <u>Samedi</u> : 9h30 à 11h30 14h30 à 16h30 <u>Dimanche</u> : 9h30 à 11h30	-Intervenant spécialisé : horaire à confirmer
#4 : Camp printanier « invitation »			
16-17 avril 2011	Québec Dojo de Beauport	<u>Samedi</u> : 13h00 à 15h00 19h00 à 21h00 <u>Dimanche</u> : 9h30 à 11h30	- Intervenant spécialisé le samedi de 15h00 à 16h00
#5 : Camp préparatoire au championnat canadien (pour les U 15, U 17 et U 20)			
3-4 Juin 2011	Lieu à confirmer	Horaire à confirmer	- Gala Judo Québec - AGA Judo Québec

Éligibilité :

- Membre en règle de Judo Québec
- Né en 1996 et avant (**sauf pour les camps 2 et 5 : U 15 minimum**)
- Ceintures vertes et plus

Camp d'entraînement international de judo à Québec
En collaboration avec Judo Québec et le Dojo de Beauport



45^{ème} anniversaire du Dojo de Beauport 1965-2010

Invités spéciaux

Hiroshi Katanishi 7^{ème} dan

Expert japonais de l'université de Tenri
Conseiller technique de la fédération suisse de judo
Intervenant auprès de nombreux stages de judo en Europe
Conseiller technique du journal «l'esprit du judo»
Ex-entraîneur des équipes françaises de judo

Jane Bridge 7^{ème} dan

Experte de Grande Bretagne
Championne du monde de judo en 1980 et 2007
Trois fois championne d'Europe de judo
Entraîneur national de Grande Bretagne pour les équipes de judo
Intervenant auprès de nombreux stages en Europe

Deux grands techniciens et pédagogues du judo moderne. Ils sont tous les deux, avec Monsieur Patrick Roux 7^{ème} dan, en charge du stage international de judo de Montpellier, en France, qui attire des milliers de judokas depuis 25 ans. Ils parlent le français et l'anglais couramment ainsi que le japonais donc nous n'aurons pas besoin de traducteurs !

Horaire du camp d'entraînement international de judo

Samedi 18 septembre 2010	13 h 00 – 15 h 00	19 h 00 – 21 h 00
Dimanche 19 septembre 2010	9 h 30 – 11 h 30	
Tarification camp d'entraînement : 100 \$ (gratuit pour les membres de l'équipe du Québec)		

**** Ce camp est ouvert à tous les judokas âgés de 14 ans et + et de grade ceinture verte et + ****

(suite)

Date limite d'inscription : le 14 septembre 2010

** 20 \$ supplémentaires pour une inscription après le 14 septembre ou encore le jour même **

Lieu du camp d'entraînement

École la seigneurie
645 Avenue du cénacle
Beauport, Québec, G1E 1B3

Une seule adresse pour s'inscrire à cet événement

Judo Québec
4545 Avenue Pierre de Coubertin
C.P 1000 Succursale M
Montréal, Québec, H1V 3R2

** Svp, faire votre chèque au nom de Judo Québec **

Renseignements

Judo Québec : (514) 252-3040
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca
Site web : www.judo-quebec.qc.ca

Dojo de Beauport : (418) 666-2177
Courriel : info@dojobeauport.com
Courriel du D.T : tabouretd@hotmail.com
Site web : www.dojobeauport.com

** À venir : hébergement et restauration **

** Le Dojo de Beauport pourra héberger 50 personnes **

Bienvenue à tous les judokas québécois, canadiens, américains et de St-Pierre et Miquelon

!

STAGES DE JUDO/JUJUTSU

LES STAGES DE JUDO/JUJUTSU
DANS LES ZONES SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE.

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU DE
JUDO QUÉBEC.

TÉL. : (514) 252-3040
COURRIEL : pvesin@judo-quebec.qc.ca

THÈME	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Préparation de l'examen pour le shodan (Gokyo et Kata)	Dimanche le 17 octobre 2010	Trois-Rivières	Verte et plus	7 octobre 2010
Défenses contre attaques sans armes	Dimanche le 30 janvier 2011	Granby	Verte et plus	20 janvier 2011
Défenses contre attaques avec armes	Dimanche le 10 avril 2011	St-Jean-sur-Richelieu	Verte et plus	31 mars 2011

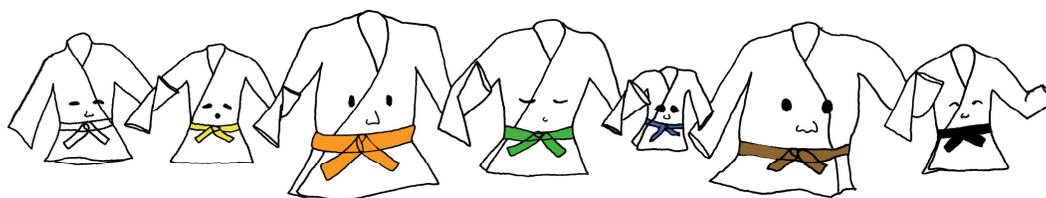
HORAIRE : 09 h 30 à 12 h 00
13 h 00 à 15 h 00

COÛT : 25 \$

EXAMENS DE GRADE

DATE : Samedi, le 11 décembre 2010
LIEU : Saint-Jean-sur-Richelieu
HORAIRE : 9h30
GRADE : Shodan et Nidan
COÛT : 145 \$

ENTRÉE DES DOSSIERS : avant le 29 octobre 2010



Jamboree 2010

DATE : Le 21 novembre 2010

LIEU : Québec

DIVISIONS	ACCUEUIL	ATELIERS	DÉFI D'ÉQUIPE	RÉCOMPENSES
1 U13, U15	8 h 30 à 9 h 00	9 h 00 à 10 h 45	10 h 45 à 11 h 30	11 h 30 à 11 h 45
2 U7, U9, U11	12 h 30 à 13 h 00	13 h 00 à 14 h 45	14 h 45 à 15 h 30	15 h 30 à 15 h 45
3 VOLET FORMATION	12 h 30 à 13 h 00	13 h 00 à 15 h 30	(Ateliers de formation)	15 h 30 à 15 h 4

COÛT : 10 \$ pour les membres de Judo Québec,
15 \$ pour les non membres (invités)
15 \$ pour le volet formation, 20 \$ pour les U 15 / U 17 qui s'inscrivent aux deux volets (Jamboree / formation)

INSCRIPTION : À l'avance (le 10 novembre 2010)

DESCRIPTION : Le jamboree est une journée de rassemblement pour les judokas de tous âges et de tout niveau. Plusieurs activités (ateliers, jeux gonflables, défis en équipe, exposition, démonstrations, etc.) sont offertes selon l'âge et le niveau des participants.

DÉFI D'ÉQUIPE : Compétition amicale en équipe. Quatre grandes équipes sont formées et doivent relever des défis pour cumuler des points et ainsi remporter une médaille.

VOLET FORMATION : Ateliers de formation offerts par des spécialistes aux jeunes professeurs de judo en devenir. Les judokas doivent être âgés de 13 ans et + (ceinture verte minimum). Un certificat de reconnaissance de formation à l'animation récréative en judo dans le cadre du Jamboree sera délivré.

RÉCOMPENSES: Médailles pour tous (défi par équipe) et certificats pour le volet animateur.

*** Le club doit fournir un animateur (responsable) de groupe par 10 enfants inscrits et fournir leur(s) nom(s) en même temps que l'inscription.

Jamboree 2010

Formulaire d'inscription des judokas par le club ou l'école

(À retourner avec le paiement avant le 10 novembre 2010)

Nom du club : _____

Courriel : _____ Numéro de téléphone : _____

Personne responsable : _____

	Prénom et nom du judoka	Catégorie d'âge (U)	Affilié (#passeport)	Non-affilié (invité)	Volet animateur	Reçu pour fin d'impôt
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

10 \$ pour les membres de Judo Québec
15 \$ pour les non membres (invités)
15 \$ pour le volet formation
20 \$ pour les 13 ans et + qui s'inscrivent aux deux volets

TOTAL : _____

Postez la liste et libellez votre chèque global à Judo Québec avant le 10 novembre 2010 :

Judo Québec

À l'attention de : Thiéry Michel

PROGRAMME DE FORMATION MULTISPORT DES OFFICIELS DU QUÉBEC (FMOQ)

MODULE : GESTION DU STRESS

L'officiel sportif fait souvent face à des situations susceptibles de provoquer un stress, qui réduit le plaisir et qui peut aussi nuire à un rendement maximal. Cet atelier fournira les éléments de base à la compréhension du processus de stress et permettra à l'officiel de se familiariser et d'expérimenter des moyens efficaces pour réduire, voire même éliminer les effets négatifs du stress.

Date : Samedi 11 décembre 2010

Lieu : Dojo de Beauport
2175 St Clément
Beauport, G1E 6X6

Horaire : 13h30 – 17h00

Personne-Ressource : Alain Courcy

Coût : 35 \$

Inscription : Avant le 1er décembre 2010 (*Chèque au nom de Judo Québec*)

Sommaire du contenu :

- Le stress
 - Définition et effets potentiels
- Autodiagnostic
 - Questionnaire
 - Simulation
 - Discussion
- Techniques de gestion
 - Respiration
 - Relaxation progressive
 - Imagerie
- Aptitudes mentales
 - Focalisation
 - Rationalisation
 - Préparation mentale

NB : Cet atelier est rendu possible grâce à la collaboration de Sports Québec qui a mis en place ce programme.
Il n'est pas réservé exclusivement aux officiels.



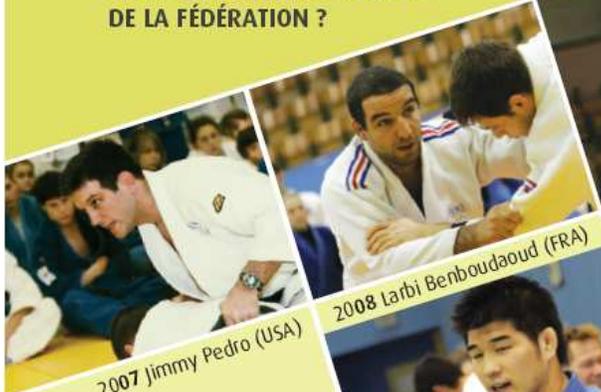
QUI SERA LE
PROCHAIN INVITÉ DE MARQUE
DE LA FÉDÉRATION ?



2006 Sergio Pessoa (BRA)

Judo
Québec
vous invite

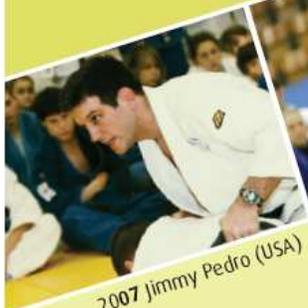
à participer à cet
évènement pour
le découvrir !



2008 Larbi Benbouadaou (FRA)



2009 Mark Huizinga (NED)



2007 Jimmy Pedro (USA)



2010 Kosei Inoue (JAP)



2011 ??????????

LE STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC

Inscription : avant le 1^{er} décembre 2010

Coût : 80 \$ par personne

(suite à cette date, les inscriptions seront de 140 \$ pour la fin de semaine)

Admissibilité : être membre d'une association provinciale reconnue par Judo Canada ou FIJ

Âge minimum : 14 ans

Grade minimum : ceinture verte

Horaire : Vendredi : 19h à 21h

Samedi : 9h30 à 11h30 et 14h30 à 16h30

Dimanche : 9h30 à 11h30

7-8-9

janvier 2011

TOURNOIS

**INFORMATIONS
ET
FORMULAIRES**

IMPORTANT

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE
LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION,
AUCUNE DEMANDE D’AFFILIATION
À JUDO QUÉBEC
NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE

34^{ième} OMNIUM DU QUÉBEC INTERNATIONAL

COMPÉTITION DE JUDO U15 - U17 - U20 - SENIOR - KATA & VÉTÉRANS

**8 AU 10 OCTOBRE 2010
MONTREAL (QUEBEC, CANADA)**

**En 2009 plus de 720 compétiteurs provenant de 8 PAYS
FRANCE, BRÉSIL, SUÈDE, SLOVÉNIE, USA, RUSSIE, GRANDE-BRETAGNE & CANADA**



**Vendredi 8 octobre 2010
Centre Pierre-Charbonneau
Open de kata**

Nage no kata, Katame no kata, Kodokan Goshin jitsu, Kime no kata & Ju no kata

**Samedi 9 octobre 2010
Centre Pierre-Charbonneau**

**U-17 Hommes : - 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90 kg
U-17 Femmes : - 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 kg
U-20 Hommes : - 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg
U-20 Femmes : - 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg
Vétérans Hommes & Femmes : léger, moyen, lourd**

**Dimanche 10 octobre 2010
Centre Pierre-Charbonneau**

**U-15 Hommes : - 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66kg (verte, bleue et marron)
U-15 Femmes : - 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 kg (verte, bleue et marron)
Senior Hommes : - 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg (simple élimination)
Senior Femmes : - 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg (simple élimination)**

**INFORMATION : Judo Québec inc.
4545, av. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M**

**Montreal, Québec, Canada H1V 3R2
Tel. : (514) 252-3040 Fax : (514) 254-5184
e-mail : info@judo-quebec.qc.ca**

www.quebecopen.org diffusion en direct des 5 surfaces avec

WEBDIFFUSEUR
OFFICIEL



TVGO
.ca

OMNIUM DU QUÉBEC « OPEN » DE KATA

DATE : Vendredi, le 8 octobre 2010

HORAIRE : 14 h 00

LIEU : Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal, Québec (Canada) (métro Viau) H1V 3J3

KATA : **Catégories :**
- Randori no kata : Nage no kata, 5 séries **ou** 3 premières séries
- Kodokan Goshin jitsu
- Kime no kata
- Ju no kata
- Katame no kata

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata - 3 séries) / Uke : ceinture bleue minimum

N.B. Une personne ne peut pas faire le Nage No Kata trois séries **et** cinq séries comme Tori
Un couple ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
Un couple peut participer à quatre catégories au maximum
Aucun kata musical ne sera admissible
Judogi blanc obligatoire
Pas de dossards sur le dos des judogis

COÛTS : 60 \$ par équipe
90 \$ par équipe si inscrit à 2 katas, 110 \$ si inscrit à 3 katas, 125 \$ si inscrit à 4 katas

INSCRIPTION : **Avant le 29 septembre 2010**

N.B. **-Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.**
-Les équipes doivent venir confirmer leur inscription entre 9h00 et 11h00.

ÉQUIVALENCE : (Important)

Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. Les grades Shodan et Nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi.

JUDO QUÉBEC INC.

4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

OMNIUM DU QUÉBEC « OPEN » DE KATA

DATE : 08 /10/2010

CLUB : _____

No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries () 3 séries ()

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Kodokan Goshin jitsu

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

Signature du directeur technique du club_____
Date

Éligibilité : Tori, ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement, pour le Nage no kata trois séries). Uke, ceinture bleue minimum.

34^e OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

U 15 (JUVÉNILÉ) / U 17 (CADET) / U 20 (JUNIOR)
SENIOR & VÉTÉRAN

HOMMES ET FEMMES
Organisé par : Judo Québec
Sanctionné par : Judo Canada

- DATE :** 9 octobre 2010 : U 17 (cadet) / U 20 (junior) et Vétéran
10 octobre 2010 : U 15 (juvénile) / senior
- SITE :** Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal, Québec (Canada) (métroViau) H1V 3J3
- DIVISIONS :** U 15 (juvénile) Hommes : nés en 1997-98 / vertes et plus
U 15 (juvénile) Femmes : nées en 1997-98 / vertes et plus
- U 17 (cadet) Hommes : nés en 1995-96 / vertes et plus
U 17 (cadet) Femmes : nées en 1995-96 / vertes et plus
- U 20 (junior Hommes) : nés en 1992-93-94-95 / bleues et plus
U 20 (junior) Femmes : nées en 1992-93-94-95 / vertes et plus
- Senior Hommes : nés en 1995 et avant, marrons et noirs
Senior Femmes : nées en 1995 et avant, bleues, marrons et noirs
- Vétéran Hommes : nés en 1981 et avant, bleues et plus
Vétéran Femmes : nées en 1981 et avant, bleues et plus
- ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle d'une association provinciale, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national. Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)
- INSCRIPTION :** Les inscriptions doivent être soumises sur le formulaire ci-joint. Elles seront acceptées lorsque remplies adéquatement et signées par le responsable du club.

<p>CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT. AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE DU 6 OCTOBRE 2010.</p>
--

- FRAIS :** 50 \$ (U 20, senior et vétéran)
40 \$ (U 15 et U 17) **paiement et inscription avant le 29 septembre 2010, minuit** (TPS #100305457 incluse).
Après cette date :
70 \$ (U 20, senior et vétéran)
60 \$ (U 15 et U 17) **paiement et inscription reçues entre le 30 septembre 2010 et le 6 octobre 2010, minuit** (TPS #100305457 incluse).
Toute annulation après le 6 octobre 2010 (peu importe la raison) entraînera un non remboursement de 15 \$ à titre de frais d'administration.
- RÈGLEMENTS :** Règlements d'arbitrage de la F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec.
Judogi bleu obligatoire (ou judogi bleu-blanc réversible).

COMBATS : La durée des combats est fixée à : U 15 : 3 minutes U 17 : 4 minutes
U 20 : 4 minutes Senior : 5 minutes
Vétéran : 3 minutes

FORMULE : Double élimination modifiée pour les U 15, U 17, U 20, Vétéran.
Double repêchage pour les seniors.

PESÉE : **Vendredi** le 08 octobre 2010 - **Centre Pierre-Charbonneau**

18 h 00 à 21 h 00 - **officielle**

U 17 - Hommes : 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90kg

U 17 - Femmes : 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 kg

U 20 - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg

U 20 - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg

Vétéran – Hommes et Femmes : poids léger, moyen et lourd

Samedi le 09 octobre 2010 - **Centre Pierre-Charbonneau**

15 h 00 à 18 h 00 heures - **officielle**

U 15 - Hommes : 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66kg

U 15 - Femmes : 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63kg

Senior - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg

Senior - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg

NOTE : Lors de la pesée officielle, il n'y aura qu'un seul essai permis et chaque participant devra montrer son passeport en règle. Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le samedi après-midi pendant la pesée officielle.

DÉBUT DU

TOURNOI : 08 h 00. Les finales se tiendront après les éliminatoires et ce, le samedi et le dimanche.

RÉCOMPENSES : Médailles « Omnium du Québec ».

HÉBERGEMENT : Des chambres, au prix de 99 \$ plus taxes en occupation simple à quadruple, sont retenues en quantité limitée à :
L'Auberge Royal Versailles, 7200, rue Sherbrooke Est, Montréal Qc H1N 1E7
Si vous désirez une chambre, réservez le plus tôt possible et mentionnez que vous êtes du judo. **Monsieur Tony Santaniello au 514-256-1613 ou au 888-832-1416.**

N.B. Une navette sera offerte entre l'hôtel et le site de compétition (heures à confirmer).

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

Judo Québec inc.

4545, av. Pierre-De Coubertin

C.P. 1000, succursale M

Montréal, Québec, Canada , H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184

Courriel : info@judo-quebec.qc.ca Site web : www.judo-quebec.qc.ca

N.B. Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens U 17 (cadet), U 20 (junior) et senior. L'Omnium senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada).

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION FÉMININ

34^e OMNIUM DU QUÉBEC

DATE : 09-10/10/2010

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REmplir cette formule très lisiblement

	NOM	PRÉNOM	REÇU	# PASS. Judo Canada	Grade	Date de naissance	POIDS	U 15 FEM.	U 17 FEM.	U 20 FEM.	SEN. FEM.	VET. FEM.
#								40 \$	40 \$	50 \$	50 \$	50 \$
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
GRAND TOTAL (\$) :												

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

Signature du directeur technique du club

Date

Pour les athlètes éligibles désirant participer dans plusieurs divisions, veuillez cocher dans chaque division.

Si vous désirez un reçu, veuillez cocher X à la droite du prénom.

À retourner avant le 29 septembre 2010.

Joindre un chèque global pour les inscriptions.

FT202.1

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION MASCULIN

34° OMNIUM DU QUÉBEC

DATE : 09-10/10/2010

CLUB : _____ No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

#	NOM	PRÉNOM	REÇU	# PASS. Judo Canada	Grade	Date de naissance	POIDS	U 15 HOM.	U 17 HOM.	U 20 HOM.	SEN. HOM.	VET. HOM.
#								40 \$	40 \$	50 \$	50 \$	50 \$
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
GRAND TOTAL (\$) :												

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

Signature du directeur technique du club

Date

Pour les athlètes éligibles désirant participer dans plusieurs divisions, veuillez cocher dans chaque division.

Si vous désirez un reçu, veuillez cocher X à la droite du prénom.

À retourner avant le 29 septembre 2010.

Joindre un chèque global pour les inscriptions.

FT202.1

ESPOIR 2010

Bloc sportif complètement rénové

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes, P.Q. J7R 6A7 (porte # 3)

Date : Samedi 23 octobre 2010
Dimanche 24 octobre 2010

Compétition Espoir 7 ^e édition					
Division	Année	Sexe	Ceinture	Catégorie	Heure pesée
Samedi, le 23 octobre 2010					
U-11	2001-2002	M & F	J-O	Toutes	8 h30 à 9 h 00
U-13	1999-2000	F	J-O / V-B	Toutes	10 h 00 à 10 h 30
U-13	1999-2000	M	J-O / V-B	Toutes	10 h 00 à 10 h 30
U-15	1997-1998	F	J-O / V-B-M	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
U-15	1997-1998	M	J-O / V-B-M	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
Dimanche, le 24 octobre 2010					
Tournoi par pool U17	1995-1996	M & F	Marron et Noire	Poids exact	8 h 30 à 9 h 00
Tournoi par pool Senior	1994 et avant	M & F	Marron et Noire	Poids exact	8 h 30 à 9 h 00
Tournoi par pool Vétéran	1981 et avant	M & F	Marron et Noire	Poids exact	8 h 30 à 9 h 00
Dimanche, le 24 octobre 2010					
U-17	1995-1996	M	J-O / V-B-M	Toutes	10 h 30 à 11 h 00
U-17	1995-1996	F	J-O / V-B-M	Toutes	10 h 30 à 11 h 00
U-20 & Senior	1992-1993-1994 1991 et avant	F	J-O / V-B-M	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
U-20	1992-1993-1994	M	J-O / V-B-M	Toutes	12 h 00 à 12 h 30
Senior	1991 et avant	M	J-O / V-B-M	Toutes	12 h 00 à 12 h 30

Éligibilité : Passeport de Judo Québec avec timbre 2010-2011 ou d'une autre fédération reconnue par Judo Canada / **FT303** complété et signé par le directeur technique du club.

Exclusion : Membres des équipes nationales et provinciales sauf la relève féminine.

Coût : 25 \$ par participant

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec.

Récompenses : Trophée aux 1^{er}, médailles aux 2^e et 3^e.

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca (Journées du tournoi seulement 514-757-8307)

Une cantine pour tous sera offerte sur les lieux

COUPE DANIEL HARDY

Lieu : Centre François-Borgia
7700, 3^e avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : Samedi 13 novembre 2010

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U 13	M – F	1999 - 2000	J - O V - B	F : -26 kg à -36 kg M : -28 kg à - 38 kg	8 h 30 à 9 h
U 13	M - F	1999 - 2000	J - O V - B	F : -40 kg à +52 kg H : -42 kg à +55 kg	9 h 30 à 10h
U 15	M – F	1997– 1998	J – O V – B	Toutes les catégories	10 h 30 à 11 h
U 17	M – F	1995 – 1996	J – O V – B	Toutes les catégories	11 h 30 à 12 h

Date : **Dimanche 14 novembre 2010**

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U 20	M – F	1992 - 93 - 94	J - O V - B	Toutes les catégories	9 h 30 à 10 h
20 ans et + Senior	M - F	1991 ou avant	J - O V - B	F : -44 kg à +78 kg H : -55 kg à +100 kg	9 h 30 à 10 h

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada

Inscription / Coût : Sur place 25 \$ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2010-2011
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : Samedi 13 novembre : 10 h 00
Dimanche 14 novembre : 11 h 30

Durée des combats : U 13 : 2 minutes
Autres divisions : 3 minutes

Récompenses : Trophées pour les 1^{er} et médailles pour les 2^e et 3^e

N.B. Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

Cantine sur place

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Centre François-Borgia
7700, 3^e Avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : Dimanche 14 novembre 2010

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Vétérans	F	1981 et avant	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 17	F	1995 - 1996	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 20, + 20	F	1994 et avant	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h
Vétérans	M	1981 et avant	M – N	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 17	M	1995 - 1996	N	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 20, +20	M	1994 et avant	N	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 17	M	1995 - 1996	M	Toutes	9 h à 9 h 30
U 20, +20	M	1994 et avant	M	Toutes	9 h à 9 h 30

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

Exclusion : Membres des équipes nationales et provinciales sauf la relève féminine.

Inscription / Coût : Sur place 25 \$ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2010-2011
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : Dimanche 14 novembre : 9 h 30

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

Cantine sur place

TOURNOI INTERZONE 2 OPEN

Date : Samedi, le 27 novembre 2010

Lieu : Collège Antoine-Girouard
700, rue Girouard Est
Saint-Hyacinthe, Qc J2S 2Y2

Responsable : Madame Sylvie Guertin
Tél. : 450-773-7893
Courriel : syl.guertin@sympatico.ca
Carte de route : <http://cf.maps.yahoo.com> , www.mapquest.com

Coût : 25 \$ par participant

Divisions	Né(e) en	Grade	Catégorie	Pesée
U 15 masculin	1997-98	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	9 h 00 à 9h30
U 17 masculin	1995-96	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	10 h 00 à 10 h 30
U 15 féminin	1997-98	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	11 h 00 à 11 h 30
U 17 féminin	1995-96	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	11 h 00 à 11 h 30
U 20 féminin	1992-93-94	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13 h 00 à 13 h 30
Senior féminin	1991 et avant	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13 h 00 à 13 h 30
U 20 masculin	1992-93-94	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13 h 00 à 13 h 30
Senior masculin	1991 et avant	Jaune-Orange / Verte-Bleue	Toutes	13 h 00 à 13 h 30

Règlements du tournoi

- Passeport de Judo Québec avec timbre d'affiliation 2010-2011 obligatoire
- Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)
- Règle d'arbitrage de Judo Québec et règlements de sécurité approuvés par la régie de la sécurité
- Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place

Récompenses : En fonction du nombre de participants dans la catégorie

Nombre de participants	Or	Argent	Bronze	Bronze
2	X			
3	X	X		
4 et 5	X	X	X	
6 et +	X	X	X	X

Une cantine offrira un service de restauration sur place.

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Collège Antoine-Girouard
700, rue Girouard Est
Saint-Hyacinthe, Qc J2S 2Y2
Carte de route : <http://cf.maps.yahoo.com> , www.mapquest.com

Date : **Samedi 27 novembre 2010**

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Vétéran	F	1981 et avant	M – N	Toutes	8 h 00 à 8 h 30
Vétéran	M	1981 et avant	M – N	Toutes	8 h 00 à 8 h 30
U 17	F	1995 et 1996	M – N	Toutes	8 h 00 à 8 h 30
U 17	M	1995 et 1996	M - N	Toutes	8 h 00 à 8 h 30
U 20, + 20	F	1994 et avant	M – N	Toutes	8 h 00 à 8 h 30
U 20, +20	M	1994 et avant	M - N	Toutes	8 h 00 à 8 h 30

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

Exclusion : membres des équipes nationales et provinciale sauf la relève féminine.

Pour les U17, les années 1995 et 1996 sont éligibles.

Inscription / Coût : Sur place 25 \$ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2010-2011
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : 9 h 00

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

7^e Coupe Raymond Damblant

U 15 (juvénile) U 17 (cadet)

DIMANCHE, LE 5 DÉCEMBRE 2010

*Collège Stanislas
740, rue Dollard
Outremont – Montréal (métro Outremont)*

Divisions : U 15 né(e) en 1997 et 1998
U 17 né(e) en 1995 et 1996

Grades : orange / vert et bleu / marron

Frais d'inscription : GRATUIT

IMPORTANT :

Date limite d'inscription : vendredi, le 19 novembre 2010

SVP. Un formulaire par division

Formulaire d'inscription disponible sur le site : www.judohakudokan.com

Information : club@judohakudokan.com ou 514-387-6978

Télécopieur : 514-387-7110

Note : **Obligation** d'être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

Début des combats : 10 h 00

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA

DATE : Dimanche, le 12 décembre 2010

HORAIRE : **10h00** - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément
Québec (Québec) G1E 6X6

KATA : **Catégories :**

- Randori no kata: Nage no kata 5 séries ou 3 premières séries
- Kodokan Goshin jitsu
- Kime no kata
- Ju no kata
- Katame no kata

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata - 3 séries) /
Uke : ceinture bleue minimum

N.B.

- Un couple ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
- Une personne ne peut pas faire le Nage no kata 3 séries **et** 5 séries comme Tori
- Un couple peut participer à quatre catégories au maximum
- Aucun kata musical ne sera admissible
- Judogi blanc obligatoire
- Pas de dossard sur le dos des judogis

COÛTS : 60 \$ par équipe / 90 \$ par équipe si celle-ci s'inscrit à deux (2) katas
110 \$ par équipe si celle-ci s'inscrit à trois (3) katas / 125 \$ par équipe si celle-ci s'inscrit à quatre (4) katas

INSCRIPTION : **Avant le 2 décembre 2010**

N.B. **Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.**

ÉQUIVALENCE : (Important)

Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. Les grades Shodan et Nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi.

JUDO QUÉBEC INC.

4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA

DATE : 12/12/2010

CLUB : _____

No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries () 3 séries ()

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Kodokan Goshin jitsu

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCRÉDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

Signature du directeur technique du club

Date

Éligibilité : **Tori, ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement, pour le Nage no kata trois séries). Uke, ceinture bleue minimum.**

COUPE GADBOIS, 20^e anniversaire

DATE : Samedi le 22 janvier 2011 (U11, U13 et U15)
Dimanche le 23 janvier 2011 (U17, U20/senior et TOURNOI PAR POOL) NOUVEAU

LIEU : Centre Gadbois
Gymnase double
5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal Qc H4C 1Y3

Samedi 22 janvier 2011

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 11 (BENJAMIN)	Mixte	2001-2002	J-O	8h à 9h	25 \$
U 13 (MINIME)	F	1999-2000	J-O/V-B	10h à 10h30	25 \$
U 13 (MINIME)	M	1999-2000	J-O/V-B	10h à 10h30	25 \$
U 15 (JUVÉNILE)	F	1997-1998	J-O/V-B	12h30 à 13h	25 \$
U 15 (JUVÉNILE)	M	1997-1998	J-O/V-B	12h30 à 13h	25 \$

Dimanche 23 janvier 2011

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 17 (CADET)	M	1995-1996	J-O/V-B-M	8h à 9h	25 \$
U 17 (CADET)	F	1995-1996	J-O/V-B-M	8h à 9h	25 \$
U 20(JUNIOR) et SENIOR	M & F	1994 et avant	J-O/V-B	10h à 10h45	25 \$

Dimanche 23 janvier 2011, tournoi par pool

Division	Sexe	Né(e) en	Ceinture	Pesée	Coût
U 17 (CADET)	M et F	1995-1996	M-N	11h à 12h	25 \$
U 20 et senior	M et F	1994 et avant	M-N	11h à 12h	25 \$
Vétérans (M1 à M7 et F1 à F7)	M & F	1981 et avant	M-N	11h à 12h	25 \$

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou par la FIJ.

INSCRIPTIONS : SUR PLACE. Le passeport de Judo Québec avec le timbre 2010-2011 et le formulaire FT 303 complété **sont obligatoires pour la pesée.**

RÈGLEMENTS : Règlements généraux de tournoi de Judo Québec

FORMULE : U11 à senior : Double élimination
Tournoi par pool : pools de 5 et plus donnant 4 combats

COMBATS : 2 minutes le samedi (U11, U13 et U15), 3 min le dimanche (U17 et plus)

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles pour la Coupe Gadbois
La coupe sera remise à la fin de la journée de dimanche

DÉBUT DU TOURNOI : 10 h 00, samedi et dimanche

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

COUPE DU QUÉBEC U 13 (MINIME), U 15 (JUVÉNILE), U 20 (JUNIOR)

DATE : Samedi, le 12 février 2011

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U 15	M & F	1997-98	Verte et plus	Toutes	08:00 à 08:30	Samedi 12	30 \$
2- U 13	M & F	1999-2000	Verte et plus	Toutes	08:30 à 09:00	Samedi 12	30 \$
3- U 20	M	1992-93-94-95	Bleue et plus	Toutes	10:30 à 11:00	Samedi 12	30 \$
4- U 20	F	1992-93-94-95	Verte et plus	Toutes	10:30 à 11:00	Samedi 12	30 \$

*** Attention : la pesée U 15 est avant la pesée U 13**

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec (U 15 et U 20)
Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (pour les U 13)
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

INSCRIPTION : Sur place

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec avec **timbre 2010-2011**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**.

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U 13 : 2 minutes
U 15 : 3 minutes
U 20 : 4 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : U 13 et U 15 – 10 h 00 / Bloc 2 : U 20 – 13 h 00

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui pour U 20

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Coupe du Québec U 20

N.B. : Ce tournoi est le premier tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 15 et le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 20. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

COUPE DU QUÉBEC U 17 (CADET), CHAMPIONNAT PROVINCIAL SENIOR & VETERAN COUPE DU QUÉBEC MUDANSHA U 20 / SENIOR

DATE : Dimanche, le 13 février 2011

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, avenue Gilles-Villeneuve
Trois-Rivières Qc G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U 17	M & F	1995-96	Verte et plus	Toutes	07:00 à 08:00	Dimanche 13	30 \$
2- U 20 / senior	M & F	1995 et avant	Orange / Verte et bleue	Toutes	07:00 à 08:00	Dimanche 13	30 \$
3- Senior	M	1995 et avant	Marron et +	-55 à -73 kg	10:30 à 11:00	Dimanche 13	30 \$
4- Senior	M	1995 et avant	Marron et +	-81 à +100 kg	10:30 à 11:00	Dimanche 13	30 \$
5- Senior	F	1995 et avant	Bleue et plus	Toutes	10:30 à 11:00	Dimanche 13	30 \$
6- Vétéran	M & F	1981 et avant	Bleue et plus	Toutes	11:00 à 11:30	Dimanche 13	30 \$

ÉLIGIBILITÉ : - Membre en règle de Judo Québec (Coupe du Québec U 17 et senior)
- Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (Coupe du Québec mudansha U 20 / senior et vétéran)
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

INSCRIPTION : Sur place

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec avec timbre 2010-2011
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**.

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : Mudansha U 20 / senior et vétéran : 3 minutes / U 17 : 4 minutes / senior : 5 minutes

DÉBUT : Bloc 1 : 10 h 00 (U 17 et mudansha U 20 / senior)
Bloc 2 : après le bloc 1 (senior et vétéran) pas avant 12h30

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS : oui (U17, senior et vétéran)

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour le championnat provincial sénior

N.B. : La Coupe du Québec U 17 et le championnat provincial senior sont le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 17 et senior. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

CHAMPIONNAT « OPEN » DE KATA

DATE : Dimanche, le 6 mars 2011

HORAIRE : 10 h 00 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

LIEU : École (à confirmer)
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

KATA : **Catégories :**

- Randori no kata : Nage no kata, 5 séries (sélection pour le championnat canadien) **ou** 3 premières séries
- Kodokan Goshin jitsu (sélection pour le championnat canadien)
- Kime no kata (sélection pour le championnat canadien)
- Ju no kata (sélection pour le championnat canadien)
- Katame no kata (sélection pour le championnat canadien)

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata - 3 séries) / Uke : ceinture bleue minimum

N.B. Une personne ne peut pas faire le Nage No Kata 3 séries **et** 5 séries comme Tori.
Un couple ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie
Un couple peut participer à quatre catégories au maximum
Aucun kata musical ne sera admissible
Judogi blanc obligatoire
Pas de dossards sur le dos des judogis

COÛTS : 60 \$ par équipe
90 \$ par équipe si inscrit à 2 katas, 110 \$ si inscrit à 3 katas, 125 \$ si inscrit à 4 katas

INSCRIPTION : **Avant le 24 février 2011**

N.B. **La participation au Championnat « Open » de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien. Pour le Championnat canadien de kata, les ceintures bleues ne peuvent pas participer.**
Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.

ÉQUIVALENCE : (Important)

Les participants de grade ikkyu et shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur.
La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi.
Les grades shodan et nidan en seront dispensés pour une période n'excédant par un an après le tournoi.

JUDO QUÉBEC INC.

4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3040 Télécopieur : (514) 254-5184 Courriel : info@judo-quebec.qc.ca

FORMULE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT « OPEN » DE KATA

DATE : 06/03/2011

CLUB : _____

No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

1 – Nage no kata 5 séries () 3 séries ()

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

2 – Kodokan Goshin jitsu

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

3 – Kime no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

4 – Ju no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

5 – Katame no kata

	NOM	GRADE	NO. PASSEPORT	ACCREDI- TATION	REÇU D'IMPÔT
TORI					
UKE					

Signature du directeur technique du club

Date

Éligibilité : Tori, ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata, 3 séries). Uke, ceinture bleue minimum

**15^e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO
BOUCHERVILLE 2011**

**15^e TOURNOI INVITATION
PAR ÉQUIPES**

UN TOURNOI UNIQUE AU MONDE

Équipes participantes depuis 1997

FRANCE - ITALIE – BELGIQUE - U S A- CANADA - QUÉBEC

SAMEDI LE 23 avril 2011

**ECOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE
BOUCHERVILLE, QUÉBEC
CANADA**

15e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2011

TOURNOI INVITATION PAR ÉQUIPES

Samedi, 23 avril 2011
(le samedi de Pâques)

École Secondaire de Mortagne
955 boul. de Montarville, Boucherville, Québec

Coût : Équipe de 4 = \$100.00 \$ (payé à la pesée)
Équipe de 5 = \$125.00 \$ (payé à la pesée)

N.B : Tous les participants doivent être membres en règle d'une fédération reconnue par F I J

<u>Composition des équipes Challenge 2011</u>					
<u>DIVISIONS</u>	<u>SEXES</u>	<u>NÉS EN</u>	<u>GRADES</u>	<u>POIDS (KG)</u>	<u>HORAIRE PESÉE</u>
1 - U-11	M-F	01 & 02	Jaune & +	-27,-30,-33,-36	8h 00 à 8 h 30
2 - U-15	M	97 & 98	Jaune & +	-42,-46,-50,-55	/ /
3 - U-13	M	99 & 00	Jaune & +	-34,-38,-42,-50	9h30 à 10 h 00
4 - U-17 / U15	F	95-96-97	Orange & +	-44,-48,-52,-57	/ /
5 - Vétéran	M	30 ans & + (min. 150 ans)	Bleue à noire	- 73,-81,-90,+90	/ /
6 - U-20 / Senior	F	94 & avant	Verte à noire	-52,-57,-63,-70	12 h 00 à 12 h30
7 - U-20 / Senior	M	94 & avant	Orange à marron	-66,-73,-81,-90	/ /
8 - U-20 / Senior	M	94 & avant	Marron à noire	-60,-66,-73,-81,-90	14 h00 à 14 h30
9 - U-17	M	95 & 96	Orange & +	- 55,-60,-66,-73	/ /

Important

Date limite d'inscription Le 9 avril 2011
Équipe hors Amérique du Nord : Le 26 mars 2011
Challenge International Judo Boucherville 2011
490 Chemin du lac, Boucherville Qc. Canada. J4B 6X3
Attn : M . Olivier Bry, président du comité organisateur.
Tél. : (450) 655-1888. Email : ederome@live.ca

Site Web : <http://www.judoboucherville.com/Challenge/Challenge.html>

15e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2011

REGLEMENTS ET MODE DE FONCTIONNEMENT

Le Challenge International judo Boucherville par équipes, se veut un tournoi représentatif de toutes les divisions de judoka qui doivent constituer la population d'un véritable dojo.

Attribution des points pour déterminer le club vainqueur.

Des points sont attribués par dojo pour chaque division représentée, ainsi que pour le classement dans chaque division.

1 point par équipe représentée

7 points à l'équipe 1^{ière} de chaque division

5 points à l'équipe 2^{ième}

3 points à l'équipe 3^{ième}

Si à la fin du tournoi deux (2) dojos sont égaux, le dojo qui aura obtenu la plus haute moyenne (total des points / nombre d'équipes) sera déclaré vainqueur du **Challenge international judo Boucherville 2011**.

Récompenses :

Le trophée perpétuel du Challenge, ainsi que le trophée perpétuel par division seront remis aux vainqueurs pour une durée de six mois. (Pour les clubs du Québec seulement).

Une plaque souvenir sera remise au champion du challenge 2011.

Des médailles du challenge, ainsi que des cadeaux seront remis aux judokas des trois (3) premières équipes de chaque division.

Règlements :

Être membre en règle d'une association reconnue par la F.I.J.

Deux régions peuvent être réunies pour compléter une équipe.

Aucun remplacement ni changement de catégories n'est autorisé après **la pesée officielle**.

En cas d'égalité au nombre de victoires le nombre de points comptabilisé déterminera l'équipe gagnante. En cas d'égalité au nombre de victoires et au nombre de points, il y aura tirage au sort d'une seule catégorie pour briser l'égalité:

1. S'il y a eu des combats HIKI WAKE, le tirage au sort est fait parmi les catégories où il y a eu égalité.
2. S'il n'y a pas eu de HIKI WAKE, le tirage au sort est fait parmi toutes les catégories (y compris celles où une équipe n'a pas d'athlètes).
3. Le match repris doit faire un vainqueur, c'est-à-dire que le cas échéant, les arbitres donneront une décision, ou encore le match sera poursuivi en Golden Score, selon les règles applicables de la division.

Un judoka peut être inscrit dans deux divisions, **mais ne peut combattre en même temps dans les deux**.

Le surclassement **d'une seule catégorie de poids** sera accepté.

Pour les divisions U20 / Senior et Masters, un tirage au sort avant le début de la rencontre déterminera l'ordre des combattants.

Une limite maximale de poids **de plus (+) de 1 kg**, sera acceptée.

Pour la catégorie MASTER l'**âge minimal de l'équipe devra être de 150 ans** le jour de la compétition.

Le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes à 12 par division. (**Premier inscrit, premier retenu**). Pour une meilleure planification et le respect des horaires annoncés, il se réserve le droit également de refuser les inscriptions après la date limite (**le samedi 9 avril 2011 ou le samedi 26 mars 2011 pour les équipes hors Amérique du Nord**).

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la compétition.

Lors de la pesée un formulaire de dégageant de responsabilité sera signé par le responsable de l'équipe.

15^e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2011

FORMULE DE PRÉ - INSCRIPTION

NOM DU CLUB : _____ D. TECHNIQUE : _____

ADRESSE : _____ VILLE : _____

CODE POSTAL : _____ PAYS: _____

TÉL : (_____) _____ fax : (_____) _____

Email : _____

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 9 avril 2011
EQUIPES HORS AMÉRIQUE DU NORD LE 26 mars 2011

<u>Composition des équipes Challenge 2011</u>					
<u>DIVISIONS</u>	<u>SEXES</u>	<u>NÉS EN</u>	<u>GRADES</u>	<u>POIDS (KG)</u>	<u>NOMBRE ÉQUIPES ENGAGÉES</u>
1 - U-11	M-F	01 & 02	Jaune & +	-27,-30,-33,-36	_____
2 - U-15	M	97 & 98	Jaune & +	-42,-46,-50,-55	_____
3 - U-13	M	99 & 00	Jaune & +	-34,-38,-42,-50	_____
4 - U-17 / U15	F	95-96-97	Orange & +	-44,-48,-52,-57	_____
5 - Vétéran	M	30 ans & + (min. 150 ans)	Bleue à noire	-73,-81,-90,+90	_____
6 - U-20 / Senior	F	94 & avant	Verte à noire	-52,-57,-63,-70	_____
7 - U-20 / Senior	M	94 & avant	Orange à marron	-66,-73,-81,-90	_____
8 - U-20 / Senior	M	94 & avant	Marron à noire	-60,-66,-73,-81,-90	_____
9 - U-17	M	95 & 96	Orange & +	- 55,-60,-66,-73	_____

Émail : ederome@live.ca

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 13 (MINIME) et U 17 (CADET)

DATE : Samedi le 7 mai 2011

LIEU : St Hyacinthe - Aréna L.P. Gaucher
900 rue Turcot, Saint-Hyacinthe, J2S 1M2

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESEE	JOUR	COÛT
1- U 13	F & M	1999-2000	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Vendredi 18:00 à 21:00	Samedi 7	30 \$
2- U 17	F & M	1995-1996	Jaune et orange	Toutes	Samedi 09:30 à 10:30	Samedi 7	30 \$
3- U 17	F	1995-1996	Verte et plus	Toutes	Samedi 09:30 à 10:30	Samedi 7	30 \$
4- U 17	M	1995-1996	Vert et plus	Toutes	Samedi 09:30 à 10:30	Samedi 7	30 \$

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec et être citoyen canadien ou immigrant reçu. (U17).

Membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la FIJ (pour les U13).

Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

INSCRIPTION : À l'avance. La formule FT 202.1 complétée et signée par le directeur technique du club et le **président de zone (pour les U13)**, doit nous parvenir, **le ou avant le 22 avril 2011**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec **avec timbre 2010-2011**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U13 – 2 minutes
U17 jaune et orange – 3 minutes / U17 verte et plus – 4 minutes

DÉBUT DU TOURNOI : Bloc 1 : 09 h 00 – U13
Bloc 2 : pas avant 13 h 00 – U17

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

**HOMOLOGATION
DES POINTS :** Oui (U17)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourrait faire des modifications sur place, c'est-à-dire avoir à regrouper des judokas de catégories de poids différentes.
Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 17 (vertes et plus).

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 13 (MINIME – 1999-2000)

DATE : 07/05/2011

CLUB : _____

No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REEMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM	PRÉNOM	NO. PASSEPORT JUDO CANADA	GRADE	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE DE POIDS	M	F	REÇU D'IMPÔT
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

ENTRAÎNEURS (POUR ACCRÉDITATION)

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

À retourner avant le 22 avril 2011

N.B. Les paiements se font sur place.

Signature du directeur technique du club

Date

Signature du président de zone

Date

FT202.1

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 17 (CADET – 1995-1996)

DATE : 07/05/2011

CLUB : _____

No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REmplir cette formule très lisiblement

	NOM	PRÉNOM	NO. PASSEPORT JUDO CANADA	GRADE	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE DE POIDS	M	F	REÇU D'IMPÔT
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

ENTRAÎNEURS

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

N.B. À retourner avant le 22 avril 2011. Les paiements se font sur place.

Signature du directeur technique du club

Date

FT202.1

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 15 (JUVÉNILE) et U 20 (JUNIOR)

DATE : Dimanche 8 mai 2011

LIEU : St Hyacinthe

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
1- U15	F	1997-1998	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	07 :00 à 08 :00	Dimanche 8	30 \$
2- U15	M	1997-1998	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	07 :00 à 08 :00	Dimanche 8	30 \$
3- U20	F	1992-93-94-95	Jaune et orange	Toutes	10 :30 à 11 :30	Dimanche 8	30 \$
4- U20	M	1992-93-94-95	Verte et plus	Toutes	10 :30 à 11 :30	Dimanche 8	30 \$

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec
Être citoyen canadien ou immigrant reçu
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

INSCRIPTION : À l'avance. La formule FT 202.1 complétée et signée par le directeur technique du club doit nous parvenir, **le ou avant le 22 avril 2011 (pour les U15)**

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec avec **timbre 2010-2011**
Formule **FT.303** complétée et signée par le **directeur technique du club**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

COMBATS : U15 – 3 minutes / U20 – 4 minutes

DÉBUT DU TOURNOI : Bloc 1 : 09 h 00 – U15
Bloc 2 : pas avant 13 h 00 – U20

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

**HOMOLOGATION
DES POINTS :** Oui (U20)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourrait faire des modifications sur place, c'est-à-dire avoir à regrouper des judokas de catégories de poids différentes.

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour le Championnat canadien U 15 (vertes et plus), et le troisième tournoi de sélection par le championnat canadien U20.

FORMULE RÉCAPITULATIVE D'INSCRIPTION

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U 15 (JUVÉNILE 1997-1998)

DATE : 08/05/2011

CLUB : _____

No. DU CLUB : C _____

DIRECTEUR TECHNIQUE DU CLUB : _____

REEMPLIR CETTE FORMULE TRÈS LISIBLEMENT

	NOM	PRÉNOM	NO. PASSEPORT JUDO CANADA	GRADE	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE DE POIDS	M	F	REÇU D'IMPÔT
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

ENTRAÎNEURS

NOM	PRÉNOM	NIVEAU DE CERTIFICATION PNCE (1, 2, 3 OU 4)

N.B. À retourner avant le 22 avril 2011. Les paiements se font sur place.

Signature du directeur technique du club

Date

FT202.1

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR

DATE : Samedi le 21 mai 2011

LIEU : Edmonton, Alberta

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COUT
1 - Senior	F	1995 et avant	Bleue et +	À	communiquer	ultérieurement	
2 - Senior	M	1995 et avant	Marron et +	À	communiquer	ultérieurement	

ÉLIGIBILITÉ :

- Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : 5 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

**HOMOLOGATION
DES POINTS :** Oui

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou instructeur de dojo certifié

CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA, ET VETERAN

DATE : Dimanche, le 22 mai 2011

LIEU : Edmonton, Alberta

DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE PÉSÉE	JOUR	COÛT
Vétéran	F et M	1981 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

ÉLIGIBILITÉ : - Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : 3 minutes (Vétéran)

KATAS : Nage no kata, Ju no kata, Katame no kata, Kodokan Goshin jitsu, Kime no kata

RÉCOMPENSES : Médailles

**HOMOLOGATION
DES POINTS :** Oui

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou instructeur de dojo certifié

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

**CHAMPIONNAT CANADIEN U 15 (JUVÉNILE),
U 17 (CADET) ET U 20 (JUNIOR)**

DATE : Les 1, 2 et 3 juillet 2011

LIEU : Aréna Conrad Parent
480, avenue Jolliet
Sept-Iles (Québec)
G4R 2B4

	DIVISION	SEXE	NÉ EN	CEINTURES	CATÉGORIE	PÉSÉE	JOUR	COÛT
1	U 15	M & F	1997-98	Verte et +				À communiquer ultérieurement
2	U 17	M & F	1995-96	Verte et +				À communiquer ultérieurement
3	U 20	F	1992-93-94-95	Verte et +				À communiquer ultérieurement
4	U 20	M	1992-93-94-95	Bleue et +				À communiquer ultérieurement

ÉLIGIBILITÉ :

- Être immigrant reçu ou citoyen canadien
- Membre en règle de Judo Canada et de Judo Québec
- Sélection faite par Judo Québec

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : **Passeport de Judo Canada**

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements des tournois de Judo Canada

COMBATS : U 15 : 3 minutes
U 17 et U 20 : 4 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION

DES POINTS : Oui (pour le Championnat canadien U 20 et U17)

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou instructeur de dojo certifié

N.B. : Les informations supplémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

ANNEXE 1

**FORMULAIRE FT 303
ET
PROCÉDURES DE PESÉE
POUR LES TOURNOIS DE SÉLECTION**



**FORMULAIRE
FT 303**

*la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié*

MASTERS :

SENIOR : U-20 :

U-17 : U-15 :

U-13 : U-11 :

U-9 : U-7 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : ____ / ____ / ____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____
OFFICIEL

PAYÉ : _____ \$ _____
OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____

Je désire recevoir un reçu pour fin d'impôt



**FORMULAIRE
FT 303**

*la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié*

MASTERS :

SENIOR : U-20 :

U-17 : U-15 :

U-13 : U-11 :

U-9 : U-7 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : ____ / ____ / ____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____
OFFICIEL

PAYÉ : _____ \$ _____
OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____

Je désire recevoir un reçu pour fin d'impôt



**FORMULAIRE
FT 303**

*la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié*

MASTERS :

SENIOR : U-20 :

U-17 : U-15 :

U-13 : U-11 :

U-9 : U-7 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : ____ / ____ / ____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____
OFFICIEL

PAYÉ : _____ \$ _____
OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____

Je désire recevoir un reçu pour fin d'impôt

PROCÉDURES DE PESÉE
POUR
LES TOURNOIS DE SÉLECTION

« Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée, ni à payer une seconde fois.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle avec un nouveau FT 303 complété et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur le FT 303 ».

ANNEXE 2

PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR 2011

NOTE

**L'INFORMATION VOUS SERA COMMUNIQUÉE
SUR LE SITE WEB DE JUDO QUÉBEC
www.judo-quebec.qc.ca**

ANNEXE 3

PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN U 15, U 17 ET U 20 - 2011

NOTE

**L'INFORMATION VOUS SERA COMMUNIQUÉE
SUR LE SITE WEB DE JUDO QUÉBEC
www.judo-quebec.qc.ca**

ANNEXE 4

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DISTRIBUTION DES MÉDAILLES :

A) **Lorsque qu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit :**

1 et 2 participants :	1 médaille d'or
3 participants :	1 médaille d'or et 1 d'argent
4 – 5 participants :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 1 de bronze
6 participants et plus :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 2 de bronze

B) **Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit :**

1 participant :	1 médaille d'or
2 participants :	1 médaille d'or et 1 d'argent
3 - 4 - 5 participants :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 1 de bronze
6 participants et plus :	1 médaille d'or, 1 d'argent et 2 de bronze

POINTS DE CLUB

Ce tableau sera utilisé pour comptabiliser les points de club.

Nombre de participants	Points vs position				
	1 ^{er}	2 ^{ième}	3 ^{ième}	4 ^{ième}	5 ^e
1	2	0	0	0	0
2	3	0	0	0	0
3 à 4	3	1	0	0	0
5 à 7	4	2	1	0	0
8 à 11	5	3	2	1	0
12 et +	6	4	3	2	1

N.B Lors du championnat provincial U13, U15, U17, U20, un point sera donné en plus pour chaque membre du club participant.

COÛTS :

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier. Les coûts présentés dans le tableau ici-bas, incluent tous la T.P.S. (#100305457).

Omnium du Québec	50 \$ (40 \$ pour les U 15 et U 17)
Compétitions	30 \$
Stages de Kata	25 \$ / jour
Stages de Judo-Jujutsu	25 \$ / jour
Colloque des professeurs	140 \$
Entraînement provincial (septembre 2010)	100 \$ (gratuit, membres de l'équipe)
Stages techniques	25 \$ / jour
Colloque des entraîneurs	20 \$
Formation multisport des officiels	35 \$

P.N.C.E.	INSCRIPTION	CAHIER(S)	TOTAL
Instructeur de dojo adjoint	---	---	195 \$
Instructeur de dojo	---	---	195 \$
Technique III			À confirmer

GRADE	ÉTUDE DU DOSSIER	DIPLÔME CANADIEN	DIFFÉRENCE COÛT D'AFFILIATION MAR RON À NOIRE	COÛT TOTAL
SHODAN JUNIOR	60 \$	250 \$	30 \$	340 \$
SHODAN SENIOR	60 \$	250 \$	35 \$	345 \$
NIDAN	70 \$	200 \$	---	270 \$
SANDAN	80 \$	175 \$	---	255 \$
YONDAN	90 \$	150 \$	---	240 \$
GODAN	100 \$	125 \$	---	225 \$
ROKUDAN	110 \$	125 \$	---	235 \$
SCHICHIDAN	120 \$	100 \$	---	220 \$
HACHIDAN	130 \$	100 \$	---	230 \$

ANNEXE 5

ACTIVITÉS « OPEN »

ACTIVITÉS « OPEN » POUR LES AUTRES PROVINCES « OPEN » ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1 - TOURNOIS – (TOURNAMENTS)

<u>Omnium du Québec (Quebec Open)</u> 8 au 10 octobre 2010, Montréal	Page 28
<u>Tournoi interzone</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 23 et 24 octobre 2010, Deux-Montagnes	Page 35
<u>Coupe Daniel Hardy</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 13 et 14 novembre 2010, Québec	Page 36
<u>Tournoi interzone</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 27 novembre 2010, Saint-Hyacinthe	Page 38
<u>Coupe Raymond Damblant</u> 5 décembre 2010, Montréal	Page 40
<u>Tournoi provincial de kata</u> 12 décembre 2010, Québec	Page 41
<u>Coupe Gadbois</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 22 et 23 janvier 2011, Montréal	Page 43
<u>Coupe du Québec U13 (minime)</u> 12 février 2011, Trois-Rivières	Page 44
<u>Coupe du Québec mudansha U20 / senior</u> 13 février 2011, Trois-Rivières	Page 45
<u>Championnat provincial vétéran</u> 13 février 2011, Trois-Rivières	Page 45
<u>Championnat « Open de kata » (Kata Championships)</u> 6 mars 2011, Saint-Jean-sur-Richelieu	Page 46
<u>Tournoi interzone</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 12 et 13 mars 2011, Montréal	

Coupe Claude Berthelette
Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)
16 et 17 avril 2011, Saint-Hubert (near Montreal)

Challenge Judo International Page 48
(Tournoi par équipes – Team tournament)
23 avril 2011, Boucherville (near Montreal)

Championnat provincial U13 Page 52
7 mai 2011, St Hyacinthe

2 - CAMPS PROVINCIAUX (PROVINCIAL TRAINING CAMPS)

18-19 septembre 2010, Québec Page 19
19-20 novembre 2010, Québec Page 18
7 au 9 janvier 2011, Montréal Page 25
16-17 avril 2011, Québec Page 18
3-4 juin 2011, lieu à confirmer Page 18

3 - CAMPS ET STAGES

Voir page 13 (See page 13)