

Judokas

Professeurs & Entraîneurs

Arbitres

Zones, CRD & Clubs

Développement & Excellence

Grades & Judo-Jujutsu

Éthique & Tournois

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

2012-2013



Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu

Saison 2012-2013

Divisions d'âge		Nés en	Avis	Tarifs d'affiliation
Mini-poussin	U7 Moins de 7 ans	2007 ou après	-	18 \$
Poussin	U9 Moins de 9 ans (7 et 8 ans)	2005 ou 2006	-	23 \$
Benjamin	U11 Moins de 11 ans (9 et 10 ans)	2003 ou 2004	-	33 \$
Minime	U13 Moins de 13 ans (11 et 12 ans)	2001 ou 2002	-	43 \$
Juvenile	U15 Moins de 15 ans (13 et 14 ans)	1999 ou 2000	-	58 \$
Cadet	U18 Moins de 18 ans (15, 16 et 17 ans)	1996, 1997 ou 1998	-	63 \$
Junior	U21 Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	1993, 1994 ou 1995	-	73 \$
Senior	Senior 21 ans et plus	1993 ou avant	-	78 \$

Ceintures noires				
Junior	U21 Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	1993, 1994 ou 1995	+ 10 \$ après le 31 décembre	73 \$
Senior	Senior 20 ans et plus	1993 ou avant	+ 10 \$ Après le 31 décembre	83 \$

Tarifs spéciaux			
Initiation ceinture blanche	Tarif réservé aux ceintures blanches	15 semaines de cours	10 \$
Parascolaire	Seulement niveau primaire et secondaire Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme	Non compétitif	5 \$
Scolaire	Seulement niveau primaire et secondaire Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme	Non compétitif	5 \$
Québec en forme	Seulement niveau primaire et secondaire Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme	Non compétitif	5 \$
Programme Eclipse	Seulement niveau primaire et secondaire Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme	Non compétitif	5 \$
Taiso	-	Non compétitif	10 \$
Auto-défense	-	Non compétitif	10 \$
Contrôle de la délinquance	-	Non compétitif	10 \$
Collégial	Seulement technique policière Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme	Non compétitif	20 \$

Mise à jour : 11 juin 2012

Table des matières

	Pages
Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu	2
Table des matières	3
Calendrier des activités	4
Divisions et catégories	8
Règlements tournois par pool - Modification concernant la commission provinciale des grades	9
Examens de grades « Yudansha »	10
Pouvoir & rôle de la commission provinciale des grades – Blessures & handicaps lors d'un passage de grade	11
Stages d'arbitrage et examens d'arbitres	12
Stages de perfectionnement Kata, Gokyo et Shinmeisho	13
Stages et camps	14
Colloque des professeurs	15
Colloque des entraîneurs	16
P.N.C.E.	17
Camps provinciaux	18
Stages de Judo-Jujutsu	19
Programme de formation multisport des officiels du Québec (FMOQ)	20
Club Judo Anjou : camp d'entraînement d'été	21
Stage technique d'hiver de Judo Québec	22
Tournois : Informations et formulaires	23
Annexe 1 : formulaires FT 303 et procédures de pesée	51
Annexe 2 : informations générales	54
Annexe 3 : activités « open »	57
Calendrier sportif 2012-2013	60

Calendrier des activités 2012-2013

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
ÉTÉ 2012					
Jeux olympiques (judo)	28/07 au 3/08/2012	Londres	Oui		
Cours de kata (Club de judo Shidokaninc.)	Été 2012	Montréal	Oui*	Minimum de 8 cours	
Examen de grades compétiteurs * Équipe du Québec (1 ^{er} et 2 ^e dan)	11-12/08/2012	Montréal		13/07/2012 (dossiers)	10
Camp (Club de judo Métropolitain inc.)	25/06 au 24/08/2012	Montréal			14
Camp national d'entraînement préparatoire pour les Jeux olympiques de 2012 Sur invitation seulement	2 au 20/07/2012	Montréal			14
Camp Budokan	29/07 au 4/08/ 2012	Oshawa, Ontario			14
Camp d'entraînement d'été Club Judo Anjou	20 au 24/08/12	Anjou		Obligatoire	14
Colloque des professeurs 2012 *	25-26/08/2012	Anjou	Oui	Obligatoire	15
SEPTEMBRE 2012					
Championnats panaméricain junior (U20) et cadet (U18) 2012	6 au 8/09/12	Guatemala	Oui*	Obligatoire	
Colloque de la commission provinciale des grades et membres du jury *	8-9/09/2012	Trois-Rivières		Obligatoire	
PNCE intégré, Instructeur de dojo adjoint *	14 au 16/09/2012	Montréal		7/09/2012	17
Entraînement provincial Camp de la rentrée *	15-16/09/2012	Jonquière			18
Stage technique (Lionel Langlais)	23/09/12	Québec	Oui*	13/09/2012	14
Colloque des entraîneurs*	28 au 30/09/2012	Québec	Oui	À confirmer	16
OCTOBRE 2012					
Stage d'arbitrage * Possibilité d'examen d'arbitrage National A et B *	5/10/2012 6-7/10/2012	Montréal			12
Omnium du Québec U18(sélection cadet 1), U20 (sélection junior 1) et vétéran *	6/10/2012	Montréal	Oui	28/09/2012	25
Omnium du Québec U15 (sélection juvénile 1) et senior (sélection senior 1) *	7/10/2012	Montréal	Oui (senior)	28/09/2012	25
Camp Omnium du Québec *	8 au 11/10/2012	Montréal			14
Stage de Gokyo et Shinmeisho*	13/10/2012	Montréal	Oui	5/10/2012	13
Stage de Nage no kata*	14/10/2012	Montréal	Oui	5/10/2012	13
Tournoi de Suède	27-28/10/2012	Suède	Oui*		

Calendrier des activités 2012-2013 (suite)

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
NOVEMBRE 2012					
Tournoi par pool	3/11/2012	Deux-Montagnes	Oui		27
Tournoi Espoir 2012	3-4/11/2012	Deux-Montagnes			27
Tournoi de Finlande	3-4/11/2012	Finlande	Oui*		
Ontario Youth International (U13, U15, U18 et U20)	10-11/11/2012	Brampton, Ontario	Oui* (U18/U20)		
Coupe Daniel Hardy	10-11/11/2012	Québec			28
Tournoi par pool	11/11/2012	Québec	Oui*		29
PNCE intégré, Instructeur de dojo (1 ^{ère} partie) *	17/11/2012	Montréal		7/11/2012	17
Tournoi provincial de kata *	18/11/2012	Québec	Oui	11/11/2012	30
Entraînement provincial Camp d'automne *	23-24/11/2012	Montréal			18
DÉCEMBRE 2012					
9 ^e Coupe Raymond Damblant(U15 et U18)	2/12/2012	Montréal		16/11/2012	31-32
PNCE intégré, Instructeur de dojo (2 ^e partie) *	8-9/12/2012	Montréal		7/11/2012	17
Tournoi interzones 2	8/12/2012	Saint-Hyacinthe			32
Tournoi par pool	8/12/2012	Saint-Hyacinthe	Oui		33
Atelier pour arbitres *	8/12/2012	Montréal		28/11/2012	20
Stage technique AkinoriHongo	8/12/2012	Shawinigan			14
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	9/12/2012	Montréal		5/10/2012 (pts) 26/10/2012 (dos.)	10
JANVIER 2013					
Camp d'entraînement national	Semaine du 7/01/2013	Montréal			14
Stage d'hiver de Judo Québec *	4 au 6/01/2013	Montréal	Oui	1/12/2012	22
KagamiBiraki et cérémonie des vœux *	5/01/2013	Montréal			
Stage de KodokanGoshinJutsu *	06/01/2013	Saint-Hilaire	Oui	3/01/2013	13
PNCE Compétition développement (anciennement PNCE 3) *	11 au 13/01/2013	Région de Montréal		14/12/2012	
PNCE intégré, Instructeur de dojo adjoint *	18 au 20/01/2013	Montréal		9/01/2013	17
22 ^e Coupe Gadbois et tournoi par pool	19-20/01/2013	Montréal	Oui (Pool)		34
StarretCup	20/01/2013	West Hempstead États-Unis	Oui*		
Semaine des CRD (centres régionaux de développement) *	21 au 27/01/2013	CRD			
Stage de Ju no kata *	27/01/2013	Trois-Rivières	Oui	18/01/2013	13
FÉVRIER 2013					
Stage de Judo-Jujutsu*	1 au 03/02/2013	Trois-Rivières		25/01/2013	19
Stage d'arbitrage	9/02/2013				
Examen d'arbitrage provincial A et B et national C (si nécessaire) *	9-10/02/2013	Trois-Rivières			12

Calendrier des activités 2012-2013(suite)

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
FÉVRIER 2013 (suite)					
Super Coupe du Québec U13 (minime) / U15 (sélection juvénile # 2) / U21 (sélection junior # 2) *	9/02/2013	Trois-Rivières	Oui (U20)	25/01/2013	35
Super Coupe du Québec U18(sélection cadet #2) *	10/02/2013	Trois-Rivières	Oui	25/01/2013	36
Super Coupe du Québec senior (sélection #2) et vétéran *	10/02/2013	Trois-Rivières	Oui	25/01/2013	36
Super Coupe du Québec mudansha (U21/senior) *	10/02/2013	Trois-Rivières		25/01/2013	36
Pacific International	16/02/2013	Richmond, Colombie-Britannique	Oui*		
Stage technique (Lionel Langlais)	17/02/2013	Shawinigan	oui*	18/01/2013	14
Camp d'entraînement Pacific International	17/02/2013	Richmond, Colombie-Britannique			14
Pedro's Judo Challenge	23/02/2013	Massachusetts, États-Unis	Oui*		
Stage de Katame no kata *	23/02/2013	Trois-Rivières	Oui	15/02/2013	13
Stage de Kime no kata *	24/02/2013	Trois-Rivières	Oui	15/02/2013	13
MARS 2013					
Ocean State International	30/03/2013	Warwick, Rhode Island, États-Unis	Oui*		
New York Open (tournoi par équipe)	2/03/2013	New York	Oui*		
Jeux du Québec 2013	2 au 5/03/2013	Jonquière		12/02/2013	37
Stage de Nage no kata *	9/03/2013	Québec (Beauport)	Oui	1/03/2013	13
Stage de GoKyo et Shinmeisho*	10/03/2013	Québec (Beauport)	Oui	1/03/2013	13
Tournoi par pool	16/03/2013	Montréal	Oui		39
Coupe de Montréal	16-17/03/2013	Montréal			39
Championnat Open de kata *	24/03/2013	Saint-Jean-sur-Richelieu	Oui	15/03/2013	41
Ocean State International	30/03/2013	Warwick, Rhode Island, États-Unis	Oui*		
17 ^e Challenge Judo International	30/03/2013	Boucherville	Oui* (U20/sen)	16/03/2013	43
AVRIL 2013					
Jeux de Montréal	6/04/2013	Montréal (Centre Pierre Charbonneau)			
Edmonton International	5-7/04/2013	Edmonton	Oui*		
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	7/04/2013	Québec (Beauport)		8/02/2013 (pts) 1/03/2013 (dos.)	10
Championnat de l'Est du Canada	6-7/04/2013 (à confirmer)	Edmundston, NB	Oui*		
Coupe Louis Page	6/04/2013	Jonquière			
Entraînement provincial Camp printanier *	13-14/04/2013	Québec (Beauport)			18
Coupe Claude Berthelette	20-21/04/2013	Saint-Hubert			44
Tournoi par pool	21 /04/2013	Saint -Hubert	Oui		44
Stage de Kata*	27/04/2013	En région, lieu à confirmer	Oui	19/04/2013	13

Calendrier des activités 2012-2013(suite)

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
MAI 2013					
Morris Cup	Dorénavant au mois d'octobre	Albany, New York	Oui*		
Stage d'arbitrage *	3/05/2013	Repentigny			12
Examen d'arbitres provincial A et B *	4-5/05/2013	Repentigny			12
Championnat provincial U13, U15 (sélection juvénile #3), U21(sélection junior #3) *	4/05/2013	Repentigny	Oui (U20)	19/04/2013	45
Championnat provincial U18 (sélection cadet #3), senior (sélection senior #3), vétéran et mudansha U21/senior *	5/05/2013	Repentigny	Oui (U18, senior, vétéran)	19/04/2013	46
PNCE intégré, Instructeur de dojo (1 ^{ère} partie) *	11/05/2013	Montréal		1/05/2013	17
Ontario International-Open (U15 à Vétéran)	18-19/05/2013	Toronto	Oui* (sauf U15)		
AM-CAN International judo challenge	25-26/05/2013	Grand Island, New York			
JUIN 2013					
Camp préparatoire championnat canadien (U15 à senior) *	31/05 et 1/06/2013	À confirmer			18
Assemblée générale annuelle *	1/06/2013	À confirmer			
Gala d'Excellence *	1/06/2013	À confirmer			
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	2/06/2013	À confirmer		29/032013 (pts) 19/04/2013 (dos.)	10
PNCE intégré, Instructeur de dojo (2 ^e partie) *	8-9/06/2013	Montréal		1/05/2013	17
JUILLET 2013					
Championnat canadien U15, U18, U21, senior, vétéran et kata	4 au 7/07/2013	Vancouver Colombie-Britannique	Oui (sauf U15)		48-51
Camp d'entraînement national	8 au 11/07/2013	Vancouver Colombie-Britannique			14

Oui* signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois

*** Signifie activité organisée par Judo Québec**

Divisions d'âge et catégorie de poids
Saison 2012-2013

Mini-poussin : U7 - moins de 7 ans	Nés en 2007 et après
Poussin : U9 - moins de 9 ans (7 et 8 ans)	Nés en 2005 et 2006
Benjamin : U11 - moins de 11 ans (9 et 10 ans)	Nés en 2003 et 2004
Catégories : -23, -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, et +45 kg	
Minime : U13 - moins de 13 ans (11 et 12 ans)	Nés en 2001 et 2002
Catégories : Féminin : -26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, et +52 kg Masculin : -28, -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, et +55 kg	
Juvenile : U15 - moins de 15 ans (13 et 14 ans)	Nés en 1999 et 2000
Catégories : Féminin : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, et +63 kg Masculin : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, et + 66 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (15, 16 et 17ans)	Nés en 1996, 1997 et 1998
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 1993, 1994 et 1995
Catégories : Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 1992 ou avant
Catégories : Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1983 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1979-1983 / M2 et F2 : 35-39 ans 1974-1978 / M3 et F3 : 40-44 ans 1969-1973 M4 et F4 : 45-49 ans 1964-1968 / M5 et F5 : 50-54 ans 1959-1963 / M6 et F6 : 55-59 ans 1954-1958 M7 et F7 : 60-64 ans 1949-1953 Catégories : Féminin : léger $\pm$ 52 kg, moyen $\pm$ 63 kg, lourd $\pm$ 63 kg et plus Masculin : léger $\pm$ 66 kg, moyen $\pm$ 81 kg, lourd $\pm$ 81 kg et plus	

N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2013.

Règlements tournois par pool

MODIFICATION CONCERNANT LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

- 1. La demande de sanction doit être demandée au moins deux mois avant l'événement.**
- 2. Les arbitres doivent être de niveau provincial « B » et plus.**
- 3. Une liste des arbitres présents avec leur grade doit être envoyée à Judo Québec après le tournoi.**
- 4. Les feuilles de pool doivent être remplies proprement et envoyées à Judo Québec après le tournoi.**
- 5. Éligibilité pour organiser un tournoi par pool :**
 - a. Un tournoi par pool par région de U.R.L.S;
 - b. Minimum de deux (2) U.R.L.S;
 - c. Minimum de cinq (5) clubs;
 - d. Minimum de cinq (5) personnes par catégories. Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois (3) ou quatre (4) personnes.
 - e. Pour Ikkyu (ceinture marron) et Yudansha (ceinture noire);
 - f. Pour les U18 et plus;
 - g. Les points exacts doivent être indiqués.
- 6. Un représentant de la commission provinciale des grades doit être présent.**
 - a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
 - b. Le représentant de la commission des grades pourrait s'assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.
- 7. Utiliser des feuilles de « pool » préparées par la commission des tournois et approuvées par la commission provinciale des grades.**

Examens de grades « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	VÉRIFICATION DES POINTS DE TOURNOIS	ENTRÉE DES DOSSIERS
Samedi et dimanche 11 et 12 août 2012	Shodan et Nidan	Montréal Club de judo Shidokaninc.	13 juillet 2012	13 juillet 2012
Dimanche 9 décembre 2012	Shodan et plus	Montréal (lieu à confirmer)	5 octobre 2012	26 octobre 2012
Dimanche 7 avril 2013	Shodan et plus	Québec (Beauport) Dojo de Beauport inc.	8 février 2013	1 ^{er} mars 2013
Dimanche 2 juin 2013	Shodan et plus	À confirmer	29 mars 2013	19 avril 2013

N.B. :

1. La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.

2. Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois, vous devez obligatoirement demander une vérification de vos points au bureau de Judo Québec avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification des points de tournois »). Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.

Vous devez envoyer à Judo Québec la feuille dûment remplie :

« Registre des points obtenus en shiai et kata, CNGf-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet :

www.judo-quebec.qc.ca

3. Les dossiers doivent être envoyés au bureau de Judo Québec avant la date indiquée dans le tableau ci-dessus (entrée des dossiers). Si le dossier n'est pas conforme à ce qui est demandé (formulaires remplis lisiblement, passeports de Judo Québec et de Judo Canada remplis et signés, coût, photo, etc.), le dossier sera retourné et refusé.

4. Passage de grades des 11 et 12 août 2012 – Équipe du Québec

Il est exclusivement réservé aux membres de l'équipe provinciale qui ont accumulé au moins 200 points en compétition après avoir été nommé sur l'équipe et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades de Judo Canada. Ils doivent être présents durant tout le stage des 11 et 12 août et doivent être prêts à faire l'examen de passage de grade. Le dossier de grade doit être reçu au bureau de Judo Québec au plus tard le 13 juillet 2012 avec le paiement au complet. Aucun retard ne sera accepté.

Lieu du stage : Club de judo Shidokaninc., 5 319, av. Notre-Dame-de-Grâce, Montréal (Qc) H4A 1L2

Horaire : 11 août 2012 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00) – 12 août 2012 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00)

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES GRADES SE RETROUVENT SUR LE SITE INTERNET DE JUDO QUÉBEC DANS L'ONGLET GRADES. EN 2012, UN TUTORIEL A ÉTÉ ÉLABORÉ POUR VOUS SOUTENIR DANS L'ÉLABORATION DE VOS DOSSIERS DE GRADE.

Nouvelle politique de la commission provinciale des grades

POUVOIR ET RÔLE DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

BLESSURES ET HANDICAPS LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

POUVOIR DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

1. Elle reçoit ses pouvoirs de la commission nationale des grades.
2. Elle ne fait qu'appliquer les règles contenues dans le syllabus national des grades.

RÔLE DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

1. Elle s'assure que les exigences du syllabus national des grades soient rencontrées et que les critères de réalisation des contenus soient respectés.
2. Elle informe les membres de Judo Québec en ce qui a trait aux grades et aux passages de grades.

BLESSURES LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un passage de grade est une évaluation des connaissances théoriques et pratiques tel qu'exigé par le syllabus national des grades. Une performance physique est donc requise.
2. Si une blessure empêche le candidat d'exécuter correctement le contenu de l'examen, la commission provinciale des grades lui suggère de se présenter à un autre passage de grades.
3. Si une blessure empêche le uke d'exécuter adéquatement son rôle, la commission provinciale des grades suggère au candidat de se présenter à son examen de grade avec un autre partenaire.

CANDIDAT AYANT UN HANDICAP LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un candidat ayant un handicap physique permanent devra être en mesure d'exécuter et de démontrer le contenu exigé pour le niveau de son grade lors de son examen.
2. La commission provinciale des grades ne tiendra plus compte des billets médicaux sauf pour le remboursement de l'examen de grade (à l'exception de l'étude du dossier).



Stages d'arbitrage

DATES	LIEU	HEURE
Vendredi 5 octobre 2012	Montréal	20 h 00
Samedi 9 février 2013	Trois-Rivières	8 h 00
Vendredi 3 mai 2013	Repentigny	À confirmer

Examens d'arbitres provincial A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
9 et 10 février 2013	Trois-Rivières	Pratique et théorique	À confirmer
4 et 5 mai 2013	Repentigny	Pratique et théorique	À confirmer

Possibilité d'examen d'arbitres national A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
6 et 7 octobre 2012	Montréal		À confirmer

Examen d'arbitres national C (si nécessaire)

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
9 et 10 février 2013	Trois-Rivières		À confirmer

Stages de perfectionnement

Kata, Gokyo et Shinmeisho

DATE	KATA		ÉLIGIBILITÉ	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Samedi 13 octobre 2012	Gokyo	→	Bleue et plus	Montréal	5/10/2012
	Shinmeisho	→	Shodan et plus		
Dimanche 14 octobre 2012	Nage no Kata	→	Bleue et plus	Montréal	5/10/2012
Dimanche 6 janvier 2013	Kodokan GoshinJutsu	→	Bleue et plus	Saint-Hilaire	3/01/2013
Dimanche 27 janvier 2013	Ju no Kata	→	Bleue et plus	Trois-Rivières	18/01/2013
Samedi 23 février 2013	Katame no Kata	→	Bleue et plus	Trois-Rivières	15/02/2013
Dimanche 24 février 2013	Kime no Kata	→	Bleue et plus	Trois-Rivières	15/02/2013
Samedi 9 mars 2013	Nage no Kata	→	Bleue et plus	Québec (Beauport)	1/03/2013
Dimanche 10 mars 2013	Gokyo	→	Bleue et plus	Québec (Beauport)	1/03/2013
	Shinmeisho	→	Shodan et plus		
Samedi 27 avril 2013	Kata	→	Bleue et plus	En région, lieu à confirmer	19/04/2013
Dimanche 28 avril 2013	Kata	→	Bleue et plus	En région lieu à confirmer	19/04/2013

HORAIRE : à confirmer, consultez le calendrier en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT :

25 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle inscrite sur l'inscription en ligne.

35 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

50 \$ pour des inscriptions sur place.

N.B. : Le lieu de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement (coordonnées)

Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

Stages et camps

STAGE	DATE	LIEU	PERSONNE-RESSOURCE	INFORMATION
Camp d'été C.J. Métropolitaininc. (6-9 ans / 10-12 ans / 13-17 ans)	25 juin au 24 août 2012	Montréal	José Arandi 2 ^e dan	José Arandi Info@clubjudo.com (514) 918-5644
Camp national d'entraînement préparatoire pour les Jeux olympiques de 2012 SUR INVITATION SEULEMENT	2 au 20 juillet 2012	Montréal	Nicolas Gill 6 ^e dan	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836
Camp Budokan	29 juillet au 4 août 2012	Oshawa, Ontario	Karl Doherty	budokanjudo@rogers.com (905) 665-4524
Camp d'entraînement d'été Club Judo Anjou	20 au 24 août 2012	Anjou	Patrick Roux 7 ^e dan	Réjean Lavoie judoanjou@hotmail.com (514) 797-9403
Stage technique	23 septembre 2012	Québec	Lionel Langlais 6 ^e dan	Daniel Tabouret tabouretd@hotmail.com (418) 666-2177
Camp Omnium du Québec	8 au 11 octobre 2012	Montréal	Jean-François Marceau 4 ^e dan	jfmarceau@judo-quebec.qc.ca (514) 252-3040 poste 25
Stage technique Akinori Hongo	8 décembre 2012	Shawinigan	Akinori Hongo 4 ^e dan	philippedavidson@hotmail.com (819) 989-0091
Camp d'entraînement national	Semaine du 7 janvier 2013	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836
Stage technique	17 février 2013	Shawinigan	Lionel Langlais 6 ^{ième} dan	Philippe Davidson philippedavidson@hotmail.com (819) 989 0091
Camp d'entraînement Pacific International	17 février 2013	Richmond, C-B	À confirmer	Judo BC info@judobc.ca 1-604-333-3513
Camp d'entraînement national	8 au 11 Juillet 2013	Vancouver, C-B	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836

À tous les directeurs techniques,

Le club de judo Anjou organise le colloque des professeurs 2012 avec M. Patrick Roux 7^{ème} dan, champion d'Europe en 1987, 3^{ème} au championnat du monde et 5^{ème} aux Jeux Olympiques de Séoul. Il a été entraîneur de l'équipe de France junior, puis membre de la direction technique nationale de la FFJUDO (École Française du judo) jusqu'en 2007. De 2009 à 2011, il a entraîné les équipes de Grande Bretagne.



Le club de judo Anjou, vous invite à participer au colloque des professeurs qui aura lieu le samedi 25 et 26 août 2012 pour les ceintures marron et noir et plus au même endroit soit au collège St-Jean Vianney à Montréal.

Nous pensons que plusieurs d'entre vous vont venir de l'extérieur de Montréal et nous voulons vous offrir au même endroit, selon vos besoins, l'hébergement, les repas et la formation. Pour ceux qui souhaiteraient dormir à l'hôtel, 10 chambres sont réservées au Royal Versailles, situé au 7200 rue Sherbrooke H1N 1E7, jusqu'au 01 juillet 2012 (libérées après cette date) au prix de 99,00 \$ avant taxes.

D.T. venant seulement au colloque	Avant le 06 août 2012 à minuit	Dès le 07 août
A : Colloque seulement	160.00 \$	200.00 \$
B : Colloque + Banquet	200.00 \$	240.00 \$
C : Colloque + hébergement (1 nuit au gymnase)	170.00 \$	210.00 \$
D : Colloque + hébergement (2 nuits au gymnase)	180.00 \$	220.00 \$
E : Colloque + hébergement (gymnase 1 nuit) + Banquet	210.00 \$	250.00 \$
F : Colloque + hébergement (gymnase 2 nuits) + Banquet	220.00 \$	260.00 \$
D.T. ayant payé pour le camp d'entraînement	- 80.00 \$ sur les tarifs précédents	

Pour marquer la fin du colloque, célébrer et aussi échanger avec notre invité le club de judo offrira le samedi soir un repas chaud.

Les directeurs techniques, qui auront payé pour le camp d'entraînement et qui désirent participer au colloque des professeurs, bénéficieront d'un tarif préférentiel de 80\$ pour le colloque.

Les inscriptions pourront se faire en ligne et le paiement par chèque, au nom du club de judo Anjou, devra parvenir à l'adresse suivante avant la date limite du 06 août 2012 à minuit. Après cette date, les frais d'inscription au colloque seront majorés de 40 \$.

Club de judo Anjou
687, Montée des pionniers, #101
Lachenaie (Qc), J6V 1T7
Tél. : 514-797-9403

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations suivantes sont accessibles sur notre site web <http://judo-anjou.qc.ca> : l'horaire journalier et le programme des entraînements.

Colloque des entraîneurs

Rendez-vous des entraîneurs en collaboration avec

L'institut National du Sport (INS)

28 au 30 septembre 2012



Lieu : Québec

Thème principal des conférenciers : La nutrition de l'athlète

Activité en dojo : analyse vidéo du judo de compétition et éducatifs liés à la stratégie du judo de compétition

Date limite d'inscription : à venir

Horaire : détails à venir

Vendredi soir : conférences **Samedi matin :** conférences

Samedi après-midi : activités en dojo

Dimanche avant-midi : conférences

N.B. : Sujet à certaines modifications, détails à venir sur <http://insquebec.org/fr/Rendez-Vous-Entraîneurs>

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Instructeur de dojo adjointIntégré	14 (soir) au 16 septembre 2012	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture marron	7 septembre 2012
Instructeur de dojo Intégré 1 ^{ère} partie	17 novembre 2012	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	7 novembre 2012
Instructeur de dojo Intégré 2 ^e partie	8 et 9 décembre 2012	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	7 novembre 2012
Compétition Développement (anciennement PNCE 3)	11 au 13 janvier 2013	Région de Montréal	-21 ans -Shodan - Être instructeur de dojo formé ou PNCE 2 certifié -Travailler avec des compétiteurs en développement de niveau provincial -Avoir réussi les modules multisports compétition-développement C1 à C6	14 décembre 2012
Instructeur de dojo adjointIntégré	18 (soir) au 20 janvier 2013	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture marron	9 janvier 2013
Instructeur de dojo Intégré 1 ^{ère} partie	11 mai 2013	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	1 ^{er} mai 2013
Instructeur de dojo Intégré 2 ^e partie	8 et 9 juin 2013	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	1 ^{er} mai 2013

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

Camps provinciaux

DATE	LIEU	HORAIRE	ACTIVITÉS
1. CAMP DE LA RENTRÉE (1)			
15 et 16 septembre 2012	Jonquière Club judokas Jonquière inc. 3 507, boul. St-François Jonquière (Qc) G7X 2W5	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h30 à 11h30	
2. CAMP D'ENTRAÎNEMENT D'AUTOMNE			
23 et 24 novembre 2012	Montréal Centre Pierre-Charbonneau 3 000, rue Viau Montréal (Qc) H1V 3J3	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h00 à 11h00 14h30 à 16h30	Samedi, le 24 novembre 2012 : Atelier «planification hebdomadaire d'entraînement» pour les entraîneurs avec Charles Cardinal de 11h30 à 14h30
3. STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC			
4 au 6 janvier 2013	Montréal Centre sportif Côte-des -Neiges 4880, av. Van Horne Montréal (Qc) H3W 1J3	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h30 à 11h30 14h30 à 16h30 Dimanche : 9h30 à 11h30	
4. CAMP PRINTANIER			
13 et 14 avril 2013	Québec (Beauport) Dojo de Beauportinc. 2 175, avenue Saint-Clément Québec (Beauport) (Qc) G1E 6X6	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h30 à 11h30	
5. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT CANADIEN (POUR LES U15, U18, U20 ET SENIOR)			
31 mai et 1 ^{er} juin 2013	À confirmer	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h00 à 11h00 13h00 à 15h00	Gala d'Excellence de Judo Québec Assemblée générale annuelle de JQ

ÉLIGIBILITÉ :

1. Être membre en règle de Judo Québec
2. Né en 1999 et avant (sauf pour les camps 2 et 5 : U15 minimum)
3. Ceinture verte et plus

Stages de Judo-Jujutsu

Les stages de Judo-Jujutsu dans les zones sont disponibles sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne-ressource : Patrick Vesin, coordonnateur technique

Courriel : pvesin@judo-quebec.qc.ca - **Tél. :** (514) 252-3040 poste 24

DATES ET HEURES :

- 1. Vendredi, 1 février 2013 (19h00 à 21h30)**
- 2. Samedi, 2 février 2013 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30)**
- 3. Dimanche, 3 février 2013(9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30)**

LIEU : Club de judo Seïkidokaninc. - Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières) 1760, av. Gilles-Villeneuve (Qc) G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

OBJECTIFS :

- Vendredi soir : projections de Judo (techniques oubliées)
- Samedi avant-midi : techniques de contrôle (debout, au sol)
- Samedi après-midi : armes (défenses contre un couteau et défenses contre une matraque)
- Dimanche avant-midi : étude du kata au sol et défense contre des attaques debout
- Dimanche après-midi : prestation (présentation d'un tournoi, évaluation)

ÉLIGIBILITÉ : ceinture orange et plus de judo

INSCRIPTION : avant le 25 janvier, coût régulier.

COÛT :

75 \$ avant la date limite officielle annoncéesur la page d'inscription en ligne de Judo Québec (**25 janvier 2013**).

100 \$ après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement).

125 \$ pour des inscriptions sur place.

PERSONNES-RESSOURCES : Gérald Poirier /Serge Landry

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

Programme de formation multisport des officiels du Québec

(FMOQ)

Personne-ressource : Alain Courcy

Courriel : alain_courcy@yahoo.fr

MODULE GESTION DU STRESS

L'officiel sportif fait souvent face à des situations susceptibles de provoquer un stress, qui réduit le plaisir et peut aussi nuire à un rendement maximal. Cet atelier fournira les éléments de base à la compréhension du processus de stress et permettra à l'officiel de se familiariser et d'expérimenter des moyens efficaces pour réduire, sinon éliminer les effets négatifs du stress.

DATE : samedi, le 8 décembre 2012

LIEU : Stade Olympique, 4545 Pierre de Coubertin, Montréal (Métro Pie IX)

HORAIRE : 8h30 à 12h00

COÛT : 45 \$

INSCRIPTION : Avant le 28 novembre 2012, **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !**

MODULE « L'OFFICIEL : SA MISSION ET SON SAVOIR-ÊTRE »

Cet atelier porte sur l'examen du rôle fondamental de l'officiel dans le contexte de la compétition sportive. Les droits, devoirs et responsabilités de l'officiel seront mis en perspective comparativement à ceux des athlètes et des autres intervenants. Il sera aussi question des comportements et des attitudes à adopter en différentes circonstances dans l'exercice de la fonction, afin de remplir adéquatement la mission principale de l'officiel qui est celle d'assurer l'intégrité de la compétition et la sécurité des participants.

DATE : samedi, le 8 décembre 2012

LIEU : Stade Olympique, 4545 Pierre de Coubertin, Montréal (Métro Pie IX)

HORAIRE : 13h30 à 17h00

COÛT : 45 \$

INSCRIPTION : Avant le 28 novembre 2012, **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !**

N.B. : Ces ateliers sont rendus possibles grâce à la collaboration de Sports Québec qui a mis en place ce programme.

Ils ne sont pas réservés exclusivement aux officiels.

du 20 au 24 août 2012



VOUS INVITE
À SON

Votre invité: Patrick Roux 7^e dan



CAMP D'ENTRAÎNEMENT D'ÉTÉ

LIEU:

Collège St-Jean Vianney
12630 Boul. Gouin Est
Montréal, Qc H1C 1B9

INSCRIPTION: avant le 4 août 2012
par votre DT et par web au
<http://judo-anjou.qc.ca>

ADMISSIBILITÉ: Être membre en règle
d'une association provinciale reconnue
par Judo Canada ou par la FIJ

ÂGE MINIMUM: 14 ans

GRADE MINIMUM: Ceinture Verte

Colloque des professeurs: les 25 & 26 août

GEORGII ZANTARAI

Le stage technique d'hiver de Judo Québec



Les anciens invités :

Sergio Pessoa (BRA) - 2006
Jimmy Pedro (USA) - 2007
Larbi Benboudaoud (FRA) - 2008
Mark Huizinga (NED) - 2009
Kosei Inoue (JPN) - 2010
Gella Vandecaveye (BEL) - 2011
Sergei Aschwanden (SUI) - 2012

Troisième au Championnat du monde 2011
Premier au Championnat d'Europe 2011
Deuxième au Championnat du monde 2010



4 - 5 - 6

janvier 2013

Centre sportif Côte-des-Neiges, Montréal

Inscription en ligne : avant le 1^{er} décembre 2012
www.judo-quebec.qc.ca

Coût : 80 \$ par personne

(suite à cette date, les inscriptions seront de 140 \$ pour la fin de semaine)

Admissibilité : être membre d'une association provinciale reconnue par Judo Canada ou FIJ.

Âge minimum : 14 ans

Grade minimum : ceinture verte

Horaire :

Vendredi : 19h00 à 21h00
Samedi : 9h30 à 11h30 et 14h30 à 16h30
Dimanche : 9h30 à 11h30

TOURNOIS

INFORMATIONS

ET

FORMULAIRES

IMPORTANT

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE
LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION,
AUCUNE DEMANDE D’AFFILIATION À JUDO
QUÉBEC NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE.**



DIFFUSION DES COMBATS EN
DIRECT

36^e OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

**U15 (JUVÉNILE), U18 (CADET), U20 (JUNIOR), SÉNIOR & VÉTÉRAN
HOMMES ET FEMMES**

**Organisé par : Judo Québec
Sanctionné par : Judo Canada**

DATES :	6 octobre 2012 : U18 (cadet), U20 (junior) et vétéran 7 octobre 2012 : U15 (juvénile) et senior
LIEU :	Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau, Montréal (Qc, Canada), H1V 3J3 - (MétroViau)
DIVISIONS :	U15 (juvénile) Hommes : nés en 1999-2000 / ceintures vertes et plus U15 (juvénile) Femmes : nées en 1999-2000 / ceintures vertes et plus U18 (cadet) Hommes : nés en 1996-1997-1998 / ceintures vertes et plus U18 (cadet) Femmes : nées en 1996-1997-1998 / ceintures vertes et plus U20 (junior) Hommes : nés en 1994-1995/ ceintures bleues et plus U20 (junior) Femmes : nées en 1994-1995/ ceintures vertes et plus Senior Hommes : nés en 1993 et avant / ceintures marron et noires Senior Femmes : nées en 1993 et avant / ceintures bleues, marron et noires Vétéran Hommes : nés en 1983 et avant / ceintures bleues et plus Vétéran Femmes : nées en 1983 et avant / ceintures bleues et plus
ÉLIGIBILITÉ :	Membre en règle d'une association provinciale, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national. Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo).
INSCRIPTION :	<u>Seulement 850 compétiteurs seront acceptés lors de l'inscription. Une fois ce nombre atteint, il ne sera plus possible de s'inscrire au tournoi. Les athlètes désirant participer à deux divisions doivent s'inscrire à chacune d'entre elle.</u> <u>INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca</u>

CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT. AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LE VENDREDI, 28 SEPTEMBRE 2012 (MINUIT).

FRAIS :	Paiement et inscription avant le vendredi, 28 septembre 2012, minuit (TPS #100305457 incluse). 45 \$ (U15), 55 \$ (U18) et 65 \$ (U20, senior et vétéran) Toute annulation après le vendredi 28 septembre 2012 (peu importe la raison) entraînera un non remboursement de 15 \$ à titre de frais d'administration.
----------------	--

RÈGLEMENTS : Règlements d'arbitrage de la (F.I.J.) et règlements de Judo Canada.
Judogi bleu obligatoire (ou judogi bleu-blanc réversible).

COMBATS : La durée des combats est fixée à : **U15 : 3 minutes** **U18 : 4 minutes**
U20 : 4 minutes **Senior : 5 minutes**
Vétéran : 3 minutes

FORMULE : Double élimination modifiée pour toutes les divisions

PESÉE : **Vendredi, le 5 octobre 2012 (lieu : Centre Pierre-Charbonneau)**

18h00 à 21h00 - **officielle**

U18 - Hommes : 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90kg

U18 - Femmes : 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 kg

U20 - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg

U20 - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg

Vétéran – Hommes et Femmes : poids léger, moyen et lourd

Samedi, le 6 octobre 2012 (lieu : Centre Pierre-Charbonneau)

15h00 à 18h00 - **officielle**

U15 - Hommes : 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66kg

U15 - Femmes : 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63kg

Senior - Hommes : 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg

Senior - Femmes : 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg

NOTE : Lors de la pesée officielle, il n'y aura qu'un seul essai permis et chaque participant devra montrer son passport en règle, sa carte d'accréditation et une preuve d'identité avec photo. Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le samedi après-midi pendant la pesée officielle.

DÉBUT DU

TOURNOI : 8h00 : les finales se tiendront après les éliminatoires et ce, le samedi et le dimanche.

RÉCOMPENSES : Médailles « Omnium du Québec » (U15, U18, U20 et vétéran).
Trophées pour les 1^{ère} places et médailles pour les 2^e et 3^e places (senior)

HÉBERGEMENT : Des chambres, au prix de 99 \$ (plus taxes) en occupation simple à quadruple sont retenues en quantité limitée à : **L'Auberge Royal Versailles**, 7200, rue Sherbrooke Est, Montréal (Qc) H1N 1E7
Si vous désirez une chambre, réservez le plus tôt possible et mentionnez que vous êtes du judo.
Monsieur Tony Santaniello au 514-256-1613 ou au 888-832-1416.

N.B. Une navette sera offerte entre l'hôtel et le site de compétition (heures à confirmer).

POUR

INFORMATION : **Judo Québec inc.**, 4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, succ. M, Montréal (Qc) H1V 3R2
Tél. : (514) 252-3040 - Télécopieur : (514) 254-5184–

Courriel : info@judo-quebec.qc.ca Sites Internet : www.judo-quebec.qc.ca / www.quebecopen.org

N.B. Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens U15 (juvénile), U18 (cadet), U20 (junior) et senior. L'Omnium du Québec senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada). Les U15 ne peuvent participer qu'à leur division. Il sera possible que le participant U15 change de catégorie de poids sans perdre de points lors de la 2^e sélection provinciale (Super Coupe du Québec) U15 le samedi, le 9 février à 2013 à Trois-Rivières.

TOURNOI ESPOIR 2012 – 9^e ÉDITION

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes, P.Q.
J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3



Date : Samedi 3 novembre 2012
Dimanche 4 novembre 2012

TROPHÉE pour les premiers
Médailles pour les 2^{èmes} & 3^{èmes}

Grand gymnase avec 4 surfaces de combats et 450 fiers compétiteurs

Pour ne rien manquer du spectacle, vos supporteurs bénéficient de gradins surélevés et gratuits

Division	Année	Sexe	Ceinture	Catégorie	Heure pesée
Samedi, 3 novembre 2012, mudansha					
U18	1996 -97 -98	F & M	J-O / V-B-M	Toutes	8h30 à 9h00
U20 / Senior / Vétéran	1995 et avant	F & M	J-O / V-B-M	Toutes	8h30 à 9h00
Samedi, 3 novembre 2012, tournoi par pool (points de grade)					
U-18	1996- 97- 98	F & M	Marron et Noire	Poids exact	10h30 à 11h00
U-20 / Senior / Vétéran	1995 et avant	F & M	Marron et Noire	Poids exact	10h30 à 11h00
Dimanche, 4 novembre 2012, mudansha					
U11	2003-2004	Mixte	J-O	Toutes	8h30 à 9h00
U13	2001-2002	F & M	J-O / V-B	Toutes	10h00 à 10h30
U15	1999-2000	F & M	J-O / V-B-M	Toutes	12h30 à 13h00

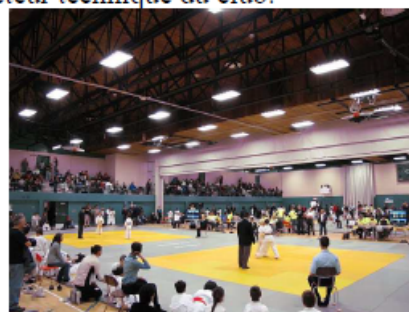
Éligibilité : Passeport de Judo Québec avec timbre 2012-2013 ou d'une autre fédération reconnue par Judo Canada. FT303 complété et signé par le directeur technique du club.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades (Pool)

Homologation des points : OUI pour le tournoi par pool

Coût : Seulement 30\$ par participant

Récompenses : Trophée aux 1^{er}, médailles aux 2^e et 3^e.



*** TOUT NOUVEAU CETTE ANNÉE *** < Un Trophée Espoir de club Par Jour >

Un trophée sera remis au club ayant le plus de points dans les catégories U18, U20, senior le samedi, et un second au club ayant le plus de points dans les catégories U11, U13, U15 le dimanche
Points : 1^{er} = 7, 2^e = 4, 3^e = 2, chaque arbitre = 2, participant = 1

N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications ainsi que des regroupements sur place.

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca, Pour journées du tournoi 514-757-8307

Une cantine complète pour tous est offerte sur les lieux

COUPE DANIEL HARDY

MODIFICATIONS IMPORTANTES :Nouvelles heures de pesées le samedi 10 novembre

Date : Samedi 10 novembre 2012

Division	SEXE	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U-11	M – F	J-O V-B	Toutes les catégories	7 h 30 à 8 h 30
U 13	M – F	J - O V - B	Toutes les catégories	8 h 30 à 9 h 30
U 15	M – F	J – O V – B	Toutes les catégories	10 h à 10 h 30
U - 18	M – F	J – O V – B	Toutes les catégories	11 h à 11 h 30

Date : Dimanche 11 novembre 2012

Division	SEXE	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U 20	M – F	J - O V - B	Toutes les catégories	9 h 30 à 10 h
20 ans et + Senior	M - F	J - O V - B	F : -44 kg à +78 kg H : -55 à +100 kg	9 h 30 à 10 h

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada

Inscription / Coût : Sur place 25 \$ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2012-2013
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Double élimination (pool pour 7 et moins)

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec

Début des combats : Samedi 11 novembre : 9 h 30
Dimanche 12 novembre : 11 h 30

Durée des combats : U 11 : 2 minutes (immobilisations : 20 sec = Ippon)
U 13 : 2 minutes
Autres divisions : 3 minutes

Récompenses : Trophées pour les 1^{er} et médailles pour les 2^e et 3^e

N.B. Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Centre François-Borgia
7700. 3^e Avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : **dimanche 12 novembre 2012**

Division	SEXE	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Vétérans	F	Marron et Noire	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 17	F			
U 20, + 20	F			
Vétérans	M	Marron et-Noire	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 18	M	Noire	Toutes	
U 20, +20	M	Noire	Toutes	
U-18	M	Marron	Toutes	9 h à 9 h 30
U 20, +20	M	Noire	Toutes	

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

Exclusion : membres des équipes nationales et provinciales sauf la relève féminine.

Inscription / Coût : Sur place 25 \$ par participant

Obligatoire : Passeport de Judo Québec avec timbre 2012-2013
Formulaire **FT-303** complété et signé par le **DT du club**

Formule : Pool de 5 ou plus permettant 4 combats à chaque participant.
S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades

Début des combats : Dimanche 12 novembre : 10 h

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

CANTINE SUR PLACE

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA



DATE : Dimanche, le 18 novembre 2012

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément, Québec (Qc) G1E 6X6

DÉBUT

9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

KATA, CATÉGORIES : **U15 - Ceintures vertes et ceintures bleues :**
Randori no kata : Nage no kata (3 séries seulement)

U18 et plus (voir le point éligibilité) :
Randori no kata : Nage no kata (3 séries ou 5 séries)
KodokanGoshinjitsu
Kime no kata
Ju no kata
Katame no kata

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata 3 séries)
Uke : ceinture bleue minimum

Un couple peut faire une seule démonstration par catégorie.

Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.

Un couple peut participer à quatre catégories au maximum.

Aucun kata musical ne sera admissible

Judogi blanc obligatoire

Aucun dossard (dos du judogi) ne sera admissible

INSCRIPTION : Avant le vendredi, 11 novembre 2012 (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie).

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : 30 \$ par participant / Pour un (1) ou quatre (4) kata

ÉQUIVALENCE – IMPORTANT :

Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi. Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.

Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.



9^e coupe Raymond Damblant

Judo U15 (juvénile) U18 (cadet)

Dimanche 2 décembre 2012

Collège Stanislas
760 rue Dollard
Outremont Montreal

DIVISION: U15 (juvénile) U18 (cadet)
U15né(e) en 1999,2000 U18 né(e) en 1996,1997,1998

Cette compétition servira de sélection pour les jeux du Québec pour les régions Bourassa et
Lac St Louis

Grades: orange/vert et bleu/marron

Frais d'inscription : GRATUIT

Important : inscriptions à l'avance

Voir formulaire ci-joint ou sur www.judohakudokan.com
SVP UN FORMULAIRE PAR DIVISION

Date limite de réception des inscriptions :
Vendredi 16 novembre 2012

Note : Passeport et affiliation provinciale obligatoire

Pesée : voir l'horaire par catégorie ci-joint

Récompense : Attribution des coupes (U18), trophées (U15) et médailles selon les règles de
judo Québec

Début des combats : 10h00 (orange/verte U15)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants le directeur du tournoi
peut faire des modifications sur place.

TOURNOI INTERZONE 2

Date : Samedi, le 8 décembre 2012

Lieu : Collège Antoine-Girouard,
700, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe, J2S 2Y2

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	HEURE DE PESÉE
U15	M	1999-2000	J-O V-B	Toutes	9h00 à 9h30
U18	M	1996-1997-1998	J-O V-B	Toutes	10h00 à 10h30
U15	F	1999-2000	J-O V-B	Toutes	11h00 à 11h30
U18	F	1996-1997-1998	J-O V-B	Toutes	11h00 à 11h30
U20	F	1994-95	J-O V-B	Toutes	13h00 à 13h30
SENIOR	F	1993 ET AVANT	J-O V-B	Toutes	13h00 à 13h30
U20	M	1994-95	J-O V-B	Toutes	13h00 à 13h30
SENIOR	M	1993 ET AVANT	J-O V-B	Toutes	13h00 à 13h30

COÛT : 25\$ par participant

RÈGLEMENTS : Passeport de Judo Québec
Règlements d'arbitrage de Judo Québec
Règlements de sécurité de Judo Québec

2 épaisseurs de tatamis

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

RÉCOMPENSES : En fonction du nombre de participants dans la catégorie

Nombre de participants	Or	Argent	Bronze	Bronze
2	X			
3	X	X		
4 et 5	X	X	X	
6 et +	X	X	X	X

Pour tous renseignements, veuillez communiquer avec madame Sylvie Guertin au 450-773-7893 ou par courriel à syl.guertin@sympatico.ca.

Un service de cantine pour tous sera offert sur les lieux.

TOURNOI PAR POOL

Date : Samedi, le 8 décembre 2012

Lieu : Collège Antoine-Girouard,
700, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe, J2S 2Y2

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Vétéran	F	1983 et avant	M – N	Toutes	14 h 00 à 14h 30
Vétéran	M	1983 et avant	M – N	Toutes	14 h 00 à 14h 30
U 18	F	1996-1997-1998	M – N	Toutes	14 h 00 à 14h 30
U 18	M	1996-1997-1998	M – N	Toutes	14 h 00 à 14h 30
U 20, + 20	F	1996 et avant	M – N	Toutes	14 h 00 à 14h 30
U 20, +20	M	1996 et avant	M – N	Toutes	14 h 00 à 14h 30

Éligibilité : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada et passeport de Judo Québec.

Exclusion : Membres des équipes nationales et provinciales

Inscription et Coût : Sur place 25 \$ par participant

Formule : Pool de 5 ou plus permettant (*dans la mesure du possible*) 4 combats à chaque participant. Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois ou quatre personnes.
S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et de la commission provinciale des grades.

2 épaisseurs de tatamis

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

Service de cantine offert sur place.

22^e COUPE GADBOIS et tournoi par pool
Finale régionale des jeux du Québec Montréal-Concordia

Date : samedi, 19 janvier 2013 et dimanche, 20 janvier 2013

Lieu : Centre Gadbois (Gymnase double)
 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal (Qc) H4C1 Y3

DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
Samedi, le 19 janvier 2013					
U11	2003-2004	Mixte	J-O	8h00 à 9h00	30 \$
U13	2001-2002	M & F	J-O V-B	10h00 à 10h30	30 \$
U15	1999-2000	M & F	J-O V-B	12h30 à 13h00	30 \$

DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
Dimanche, le 20 janvier 2013 : tournoi par pool					
U18	1996-97-98	M & F	M-N	7h30 à 8h30	30 \$
U21 et sénior	1995 et avant	M & F	M-N	7h30 à 8h30	30 \$
Vétéran	1983 et avant	M & F	M-N (M1 à M7 / F1 à F7)	7h30 à 8h30	30 \$
Dimanche, le 20 janvier 2013					
U18	1996-97-98	M	J-O V-B-M *	11h à 12h	30 \$
U18	1996-97-98	F	J-O V-B-M*	11h à 12h	30 \$
U21, sénior et vétérans	1995 et avant	M & F	J-O V-B	10h30 à 11h	30

Important : Le tournoi U18 V-B-M est la sélection des jeux du Québec de la région Montréal-Concordia

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

RÈGLEMENTS : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades.

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles pour la Coupe Gadbois

NOUVEAU : Afin de favoriser la participation des jeunes judokas, la coupe Gadbois sera donnée à la fin de la journée du SAMEDI.

INSCRIPTON : Sur place. Avoir obligatoirement le passeport de Judo Québec et formulaire FT303 complété et signé par le directeur technique

FORMULE : U11 à senior : double élimination modifiée / Tournoi par pool : pools de 5 et plus donnant 4 combats si possible. Pour les catégories avec moins de participants, possibilité de pool de 3 ou 4 personnes.

DÉBUT DES COMBATS: 10h00 (samedi et dimanche)

DURÉE DES COMBATS: 2 minutes (U11, U13 et U15) / 3 minutes (U17 et plus)

Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

SUPER COUPE DU QUÉBEC U13, U15 ET U21



DATE : Samedi, le 9 février 2013

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, av. Gilles-Villeneuve (Qc) G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
U15	M & F	1999-2000	Verte et plus	Toutes	7h30 à 8h30	Samedi, 9	30 \$
U13	M & F	2001-2002	Verte et plus	Toutes	8h30 à 9h00	Samedi, 9	30 \$
U21	M	1993-94-95-96	Bleue et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Samedi, 9	30 \$
U21	F	1993-94-95-96	Verte et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Samedi, 9	30 \$

ATTENTION : LA PESÉE DES U15 EST AVANT LA PESÉE DES U13

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec (preuve d'identité avec photo)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTON : Avant le 25 janvier 2013. INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca **Inscription pour les retardataires à 60\$ jusqu'au 1^{er} février 2013**

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : Bloc 1 : U13 et U15 (10h00) / Bloc 2 : U21 (13h00)

DURÉE

DES COMBATS : 2 minutes (U13) / 3 minutes (U15) / 4 minutes (U21)

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui, seulement pour les U21

JUDO GI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec U21

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U15 et U21. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

SUPER COUPE DU QUÉBEC U18, SENIOR ET VÉTÉRAN - U21 / SENIOR MUDANSHA



DATE : Dimanche, le 10 février 2013

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, av. Gilles-Villeneuve (Qc) G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.

Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo)

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
U18	M & F	1996-97-98	Verte et plus	Toutes	7h00 à 8h00	Dimanche, 10	30 \$
U21 / Senior mudansha	M & F	1995et avant	J-O / V-B	Toutes	7h00 à 8h00	Dimanche, 10	30 \$
Vétéran	M & F	1983 et avant	Bleue et plus	Toutes	8h00 à 8h30	Dimanche, 10	30 \$
Senior	M	1996 et avant	Marron et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Dimanche, 10	30 \$
Senior	F	1996et avant	Bleue et plus	Toutes	10h30 à 11h00	Dimanche, 10	30 \$

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec (preuve d'identité avec photo)

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 25 janvier 2013. **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT** : www.judo-quebec.qc.ca
Inscription pour les retardataires à 60\$ jusqu'au 1^{er} février 2013

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : Bloc 1 : U18, vétéran et mudansha U21 / senior (10h00)
Bloc 2 : sénior (12h30)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (mudansha U21 / senior et vétéran) / 4 minutes (U18) / 5 minutes (senior)

RÉCOMPENSES : Médailles

JUDO GI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec senior

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui, U18, senior et vétéran

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U18 et senior. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

JEUX DU QUÉBEC - Saguenay 2013



DATE : Bloc 1 du 1^{er} au 5 mars 2013

LIEU : Polyvalente Arvida, 2 215, boul. Mellon, Jonquière (Qc)
G7S 3G4

Division d'âge représenté lors de ce tournoi : U17

Date limite d'inscription : 12 février 2013

Aux Jeux du Québec, il y a deux tournois :

- Le tournoi individuel qui se déroule sur 2 jours (8 catégories de poids chez les hommes et 6 catégories de poids chez les femmes)
- Le tournoi par équipe qui se déroule sur une seule journée.

Horaire de la compétition :

Vendredi 1^{er} mars 2013

Arrivée des délégations et accréditation (de 12h00 à 18h00).

Les pesées pour toutes les catégories de poids se feront sur le site d'accréditation. **Les athlètes se pèseront tout de suite après s'être fait accréditer.** Il y aura une balance pour la pesée officielle et une balance non-officielle.

Les athlètes doivent faire leur poids à leur arrivée au site d'accréditation. **À partir du moment où ils se feront accréditer, les athlètes auront 1 heure pour se peser officiellement.** Un athlète qui ne ferait pas son poids 1 heure après son accréditation se verrait **disqualifié** du tournoi.

Samedi 2 mars 2013

Début du tournoi (épreuves individuelles) :

9h30

Catégorie de poids :

Hommes : 46kg, 50kg, 55kg, 60kg

Femmes : 44kg, 48kg, 52kg

Pause :

13h00 (environ)

Finales (toutes les catégories) :

14h30

Remise des médailles :

15h30

Dimanche 3 mars 2013

Début du tournoi (épreuves individuelles) :

9h30

Catégorie de poids :

Hommes : 66kg, 73kg, 81kg, +81kg

Femmes : 57kg, 63kg, +63kg

Pause :

13h00 (environ)

Finales (toutes les catégories) :

14h30

Remise des médailles :

15h30

Lundi 4 mars 2013 (compétition par équipe)

Tirage au sort :

8h45

Début du tournoi

9h30

Catégorie de poids pour le tournoi par équipe :

Hommes : 46kg, 50kg, 55kg, 60kg, 66kg, 73kg, +73kg

Femmes : 48kg, 52kg, 57kg, 63kg, +63kg

Pas de pause

Finales :

16h00

Remise des médailles :

17h00

**426 compétiteurs
en 2012**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2013



**Lieu: Centre Sportif Côte-
des-Neiges,
4880 avenue Van Horne,
Montréal, QC
H3W 1J3**

**Date :
le samedi 16 mars
& le dimanche 17
mars 2013**



**Trophée
pour les
gagnants !**

!!! Seulement 30 \$ par participant !!!

Horaire de compétition du samedi 16 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Ceintures	Poids Kilos	Date	Pesée
U-15	M	1999 & 2000	Jaune et Orange / Verte et +	-34,-38,-42,-46,-50,-55, -60,-66,+66	samedi 16 mars	11h00 à 11h30
U-15	F	1999 & 2000	Jaune et Orange / Verte et +	-32,-36,-40,-44,-48,-52, -57,-63,+63	samedi 16 mars	11h00 à 11h30
U-18	M	1996-97-98	Jaune et Orange Verte et Bleue	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,-90,+90	samedi 16 mars	12h00 à 12h30
U-18	F	1996-97-98	Jaune et Orange Verte et Bleue	-40,-44,-48,-52,-57,63, -70,+70	samedi 16 mars	12h00 à 12h30
Vétéran	M-F Non mixte	1983 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact & par regrou- pements d'âge de 5 ans	samedi 16 mars	8h00 à 8h30
Vétéran Points de grade	M-F Non mixte	1983 & avant	Marron et Noire	Poids exact & par regrou- pements d'âge de 5 ans	samedi 16 mars	8h00 à 8h30
U-18, Pool Points de grade	M-F Non mixte	1996-97-98	Marron & Noire	Poids exact	samedi 16 mars	8h00 à 8h30
U-21 & Sr, Pool Points de grade	M-F Non mixte	1995 & avant	Marron et Noire	Poids exact	samedi 16 mars	8h00 à 8h30
U-21 & Senior	M-F Non mixte	1995 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	samedi 16 mars	8h00 à 8h30

Commanditaire principal

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la
Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre
possible la tenue de ce tournoi et d'aider la
fondation dans sa mission.



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.



**426 compétiteurs
en 2012**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2013



**Lieu: Centre Sportif
Côte-des-Neiges,
4880 avenue Van
Horne, Montréal, QC
H3W 1J3**

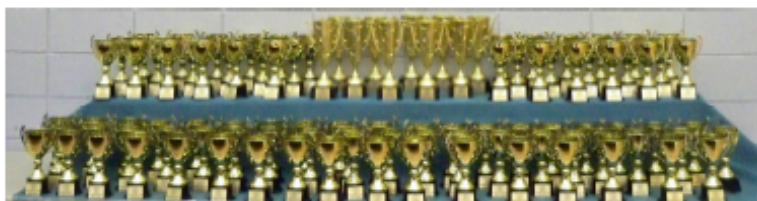
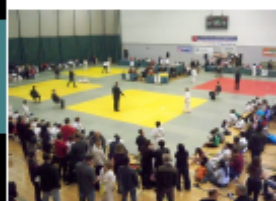
**Date :
le samedi 16 mars
& le dimanche 17
mars 2013**



**Trophée
Pour les
gagnants !**

!!! Seulement 30 \$ par participant !!!

Horaire de compétition du dimanche 17 mars



Divisions	Sexe	Nés en	Ceintures	Poids Kilos	Date	Pesée
U-11	M	2003 & 04	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	dimanche 17 mars	8h00 à 8h45
U-11	F	2003 & 04	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	dimanche 17 mars	8h00 à 8h45
U-13	M	2001 & 02	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28,-31,-34,-38,-42,-46,-50,-55,+55	dimanche 17 mars	10h00 à 11h00
U-13	F	2001 & 02	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26,-29,-32,-36,-40,-44,-48,-52,+52	dimanche 17 mars	10h00 à 11h00

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Le tournoi par pool applique les règlements de la commission provinciale des grades. Temps des combats: 2 minutes les U-11, U-13; 3 minutes les U-15; 3 minutes les U-18, U-21 & sénior & vétérans. Récompenses: médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill.) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,
Télécopieur: 514-481-0074, Courriel: fondation_ng@bellnet.ca

Commanditaire principal

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



★ ★ ★ ★



RUBY
FOO'S
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

★ ★ ★ ★



RUBY
FOO'S
HOTEL



CHAMPIONNAT OPEN DE KATA

DATE : Dimanche, le 24 mars 2013

LIEU : St-Jean-sur-Richelieu

DÉBUT DU TOURNOI : 9h30

En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

KATA, CATÉGORIES : Randori no kata : Nage no kata, 5 séries (sélection pour le championnat canadien) ou 3 séries
 Kodokan Goshin jitsu (sélection pour le championnat canadien)
 Kime no kata (sélection pour le championnat canadien)
 Ju no kata (sélection pour le championnat canadien)
 Katame no kata (sélection pour le championnat canadien)

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
 Tori : ceinture marron minimum (ou bleue et marron seulement pour le Nage no kata 3 séries)
 Uke : ceinture bleue minimum

Un couple peut faire une seule démonstration par catégorie.

Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.

Un couple peut participer à quatre catégories au maximum.

Aucun kata musical ne sera admissible

Judogi blanc obligatoire

Aucun dossard (dos du judogi) ne sera admissible

INSCRIPTION : Avant le vendredi, 15 mars 2013 : **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT** : www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : 30 \$ par participant / Pour un (1) ou quatre (4) kata

La participation au Championnat OPEN de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien.

Pour le Championnat canadien de kata, les ceintures bleues ne peuvent pas participer. Un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans cette catégorie.

ÉQUIVALENCE - Important

Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi.

L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.

Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur.

La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi.

L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.

Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.

CHAMPIONNAT OPEN DE KATA (SUITE)

NOUVELLE PROCÉDURE EN VIGUEUR POUR LA SAISON SPORTIVE 2012-2013

La Commission provinciale des grades introduit cette année, une nouvelle procédure pour l'examen technique de Shodan. Cette nouvelle façon de faire sera réévaluée à la fin de la saison.

POSSIBILITÉ D'ÉVALUTION DE LA PARTIE TECHNIQUE DE VOTRE PASSAGE DE GRADE (SHODAN SEULEMENT)

1. Le jour du tournoi, à la suite de l'obtention de son accréditation du Nage no kata, le compétiteur/candidat peut faire la demande d'une accréditation au président de la Commission provinciale des grades pour la partie technique de son passage de grade.
2. Les compétiteurs/candidats qui obtiendront l'accord du président de la Commission provinciale des grades pour la partie technique de leur passage de grade auront la possibilité de la présenter suivant le Championnat open de kata (en après-midi).
3. Si le compétiteur/candidat réussit en plus la partie technique, il recevra une deuxième accréditation (les deux accréditations sont valables pour une durée d'un an).
4. Le compétiteur/candidat a donc un an pour présenter son dossier de grade pour se prévaloir de ses accréditations (kata et partie technique).
5. Les dossiers de grades doivent respecter l'échéancier du répertoire des activités 2012-2013 pour les passages de grades.

17^e CHALLENGE INTERNATIONAL JUDO BOUCHERVILLE 2013

***UN TOURNOI UNIQUE AU MONDE
ET OUVERT À TOUS !***

LE SAMEDI 30 MARS 2013

**À L'ÉCOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE
BOUCHERVILLE, QUÉBEC
CANADA**

Détails et règlements sur notre site web
www.judoboucherville.com



Équipes participantes depuis 1997
FRANCE - ITALIE – BELGIQUE - U S A - CANADA - QUÉBEC



21^e COUPE CLAUDE BERTHELETTE

Compétition de judo organisée par



30 \$ par participant

Classement individuel et par club

5 surfaces de combat

20-21 AVRIL 2013

ARÉNA ROSANNE-LAFLAMME
SAINT-HUBERT, QUÉBEC

U11 - U13 - U15 - U17 - U20 - SENIOR - VÉTÉRAN

Divisions	Sexe	Né(e) en	Grades	Catégories	Formules	Date	Pesées
U11	M & F	2003-2004	Jaune et plus	-23, -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45	Double repêchage modifié	Samedi 20 avril	8h00 à 9h00
U13	F	2001-2002	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26, -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52	Double repêchage modifié	Samedi 20 avril	10h00 à 10h30
U15	F	1999-2000	Jaune et Orange / Verte et +	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	Double repêchage modifié	Samedi 20 avril	10h00 à 10h30
U13	M	2001-2002	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28, -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55	Double repêchage modifié	Samedi 20 avril	11h30 à 12h00
U15	M	1999-2000	Jaune et Orange / Verte et +	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66	Double repêchage modifié	Samedi 20 avril	13h30 à 14h00
Tournoi par pool	M	1998 et avant et Vétérans	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 21 avril	8h30 à 9h
Tournoi par pool	F	1998 et avant et Vétérans	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 21 avril	9h à 9h15
U17	M	1997-98	Jaune et Orange / Verte-Bleue-Marron	-46, -50, -55, -60 -66 -73, -81, -90, +90	Double repêchage modifié	Dimanche 21 avril	10h00 à 10h30
U17	F	1997-98	Jaune et Orange / Verte-Bleue-Marron	-40, -44, -48, -52 -57, -63, -70, +70	Double repêchage modifié	Dimanche 21 avril	11h00 à 11h30
U20 - Senior Vétérans	F	1994-95-96 1993 et avant	Jaune et Orange / Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 21 avril	11h00 à 11h30
U20 - Senior Vétérans	M	1994-95-96 1993 et avant	Jaune et Orange / Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 21 avril	12h30 à 13h00

Lieu : **Aréna Rosanne Laflamme** 7405, Terrasse du Centre à Saint-Hubert
(accès par 7445 Chemin Chambly)
Utiliser <http://cf.maps.yahoo.com> pour avoir l'itinéraire

Obligatoire : Preuve d'affiliation 2012-2013 et FT 303

Coût : **30 \$ par participant**

Règlements : Règlements des tournois de Judo Québec. 2 coachs par club maximum.

Temps des combats : 2 minutes les U11-U13 / 3 minutes les U15-U17-U20-Senior.

Récompenses : Trophée aux 1^{er}, médailles aux 2^e et 3^e.

Seuls les clubs fournissant des arbitres seront comptabilisés le samedi et le dimanche avec 1 point par arbitre.

La Coupe Claude Berthelette sera accordée le samedi au club ayant le plus de points.

Le Trophée de Saint-Hubert sera accordé au club ayant le plus de participants le dimanche.



BY CHOICE HOTELS

Hébergement : Comfort Inn de Brossard 7863, boul Taschereau, Brossard.
Tél : 450-678-9350 Tarif spécial : 95 \$ (+ taxes).
Mentionnez le code : **Coupe Claude Berthelette** pour avoir le rabais.



CHAMPIONNAT PROVINCIAL U13, U15 ET U21

DATE : Samedi, le 4 mai 2013

LIEU : Complexe sportif Gilles-Tremblay,
223, rue Jacques-Plante
Repentigny, Qc J5Y 0B4

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J. (cette règle vise aussi les U13) et être citoyen canadien ou immigrant reçu (sélection U15 et U20). Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
U13	M & F	2001-2002	J-O Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00	Vendredi, 3	30 \$
U15	M & F	1999-2000	J-O Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00	Vendredi, 3	30 \$
U21	M	1993-94-95-96	Bleue et plus	Toutes	16h00 à 21h00	Vendredi, 3	30 \$
U21	F	1993-94-95-96	Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00	Vendredi, 3	30 \$

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec et preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 19 avril 2013. **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT** : www.judo-quebec.qc.ca
Inscription pour les retardataires à 60\$ jusqu'au 26 avril 2013

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : Bloc 1 : 9h00 (U21) / Bloc 2 : 10h30 (U13) / Bloc 3 : 13h00 (U15)

DURÉE

DES COMBATS : 2 minutes (U13) / 3 minutes (U15) / 4 minutes (U21)

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

JUDO GI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui (U21)

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U15 et U21.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U18, SENIOR, VÉTÉRAN ET MUDANSHA U21 / SENIOR



DATE : Dimanche, le 5 mai 2013

LIEU : Complexe sportif Gilles-Tremblay,
223, rue Jacques-Plante
Repentigny, Qc J5Y 0B4

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J. et être citoyen canadien ou immigrant reçu (sélection U18 et Senior / Vétéran)
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
U18	M & F	1996-97-98	J-O Verte et plus	Toutes	14h00 à 17h00	Samedi, 4	30 \$
U21 / Senior Mudansha	M & F	1995 et avant	J-O Verte et Bleue	Toutes	14h00 à 17h00	Samedi, 4	30 \$
Senior	M	1996 et avant	Marron et plus	Toutes	14h00 à 17h00	Samedi, 4	30 \$
Senior	F	1996 et avant	Bleue et plus	Toutes	14h00 à 17h00	Samedi, 4	30 \$
Vétéran	M & F	1983 et avant	Bleue et plus	Toutes	14h00 à 17h00	Samedi, 4	30 \$

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Québec et preuve d'identité avec photo

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 19 avril 2013. **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT :** www.judo-quebec.qc.ca/inscription
pour les retardataires à 60\$ jusqu'au 26 avril 2013

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : Bloc 1 : 8h30 : U18, Vétéran et U21 / Senior Mudansha
Bloc 2 : 13h00 : Sénior

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (Vétéran et Mudansha U21 / Senior) / 4 minutes (U18) / 5 minutes (Senior)

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

JUDO GI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec senior

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui (U18, ceinture verte et plus / Senior / Vétéran)

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U18 (verte et plus) et senior.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.



CAMPIONNAT CANADIEN SENIOR

DATE : Vendredi le 5 juillet 2013 (à confirmer)

LIEU : Vancouver, Colombie-Britannique

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet grades du site Internet de Judo Québec).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
Senior	F	1996 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement			
Senior	M	1996 et avant	Marron et plus	À communiquer ultérieurement			

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 5 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par courriel et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.



CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA

DATE : samedi le 6 juillet 2013 (à confirmer)

LIEU : Vancouver, Colombie-Britannique

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet grades du site Internet de Judo Québec).

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

KATA : Nage no Kata, Ju no Kata, Katame no Kata, Kodokan Goshin Jutsu et Kime no Kata

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS POUR LES GRADES : Oui (minimum 5 couples)

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par courriel et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

CHAMPIONNAT CANADIEN VÉTÉRAN



DATE : samedi le 6 juillet 2013 (à confirmer)

LIEU : Vancouver, Colombie-Britannique

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
Vétéran	M	1983 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement			

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet grades du site Internet de Judo Québec.

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par courriel et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.



CHAMPIONNAT CANADIEN U15, U18 ET U21

DATES : 4 juillet 2013 (U18), 6 juillet 2013 (U15) et 7 juillet 2013 (U21)
(À confirmer)

LIEU : Colombie-Britannique

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet grades du site Internet de Judo Québec).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	JOUR	COÛT
U15	M & F	1999-2000	Verte et plus	À communiquer ultérieurement			
U18	M & F	1996-97-98	Verte et plus	À communiquer ultérieurement			
U21	F	1993-94-95-96	Verte et plus	À communiquer ultérieurement			
U21	M	1993-94-95-96	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement			

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U15) / 4 minutes (U18 et U21)

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui (Championnat canadien U21 et U18)

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par courriel et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

ANNEXE 1

FORMULAIRE FT 303

ET

PROCÉDURES DE PESÉE



FORMULAIRE FT 303

*la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié*

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____

PAYÉ : _____ \$ _____
OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____



FORMULAIRE FT 303

*la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié*

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____

PAYÉ : _____ \$ _____
OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____



FORMULAIRE FT 303

*la politesse
le courage
la sincérité
l'honneur
la modestie
le respect
le contrôle de soi
l'amitié*

MASTERS : ☐

SENIOR : ☐ U-20 : ☐

U-17 : ☐ U-15 : ☐

U-13 : ☐ U-11 : ☐

U-9 : ☐ U-7 : ☐

NÉ/E EN : _____ SEXE : M ☐ F ☐

DATE : ____ / ____ / ____

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No club : C _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____

PAYÉ : _____ \$ _____
OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____

PROCÉDURES DE PESÉE POUR LES TOURNOIS DE SÉLECTION

Preuve d'identité avec photo obligatoire

Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée, ni à payer une seconde fois.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur la liste de contrôle.

ANNEXE 2

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DISTRIBUTION DES MÉDAILLES

A) Lorsqu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Une médaille d'or
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or (et une médaille d'argent si les deux participants ont gagné au moins un combat)
- 3 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or et une médaille d'argent (et une médaille de bronze si les trois participants ont gagné au moins un combat)
- 4 OU 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze

B) Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** aucune médaille
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or
- 3 participants :** Une médaille d'or et une médaille d'argent
- 4 À 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze

POINTS DE CLUB (TOURNOIS DE SÉLECTION) :

Ce tableau sera utilisé pour comptabiliser les points de club

Nombre de participants	Points vs position				
	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e
1	2	0	0	0	0
2	3	0	0	0	0
3 à 4	3	1	0	0	0
5 à 7	4	2	1	0	0
8 à 11	5	3	2	1	0
12 et plus	6	4	3	2	1

Lors du championnat provincial U13, U15, U18 et U20, un point sera donné en plus pour chaque membre du club participant.

COÛTS

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier. Les coûts présentés dans le tableau ci-bas, incluent tous la T.P.S. (# 100305457)

OMNIUM DU QUÉBEC :	65 \$ pour les U20, senior et vétéran, 55 \$ pour les U18 et 45 \$ pour les U15)
COMPÉTITIONS :	30 \$ avant la date limite d'inscription (60 \$ après; voir détails sur la page du tournoi)
STAGES DE KATA :	25 \$ par jour (coûts supplémentaires dépassé la date limite d'inscription)
STAGES DE JUDO-JUJUTSU :	75 \$ par jour (coûts supplémentaires dépassé la date limite d'inscription)
COLLOQUE DES PROFESSEURS :	Voir le tableau des tarifs
STAGES TECHNIQUES :	25 \$ par jour (avant la date limite d'inscription) 35 \$ par jour (après la date limite d'inscription jusqu'à la date du stage) 50 \$ pour des inscriptions sur place.
COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS :	À confirmer
FORMATION MULTISPORT DES OFFICIELS :	35 \$ par module

P.N.C.E	Évaluation	Total
Instructeur de dojo adjoint intégré	-	195 \$ (cours, manuel et évaluation)
Instructeur de dojo intégré	-	255 \$ (cours, manuel et évaluation)
Compétition-développement	100 \$	250 \$ (cours et manuel)

GRADES :

Grade	Étude du dossier	Diplôme canadien	Différence coût d'affiliation marron à noire	Coût total
Shodan cadet (U18)	60 \$	250 \$	10 \$	320 \$
Shodan junior (U21)	60 \$	250 \$	-	310 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	60 \$	250 \$	5 \$	315 \$
Nidan	70 \$	200 \$	-	270 \$
Sandan	80 \$	175 \$	-	255 \$
Yondan	90 \$	150 \$	-	240 \$
Godan	100 \$	125 \$	-	225 \$
Rokudan	110 \$	125 \$	-	235 \$
Schichidan	120 \$	100 \$	-	220 \$
Hachidan	130 \$	100 \$	-	230 \$

ANNEXE 3

ACTIVITÉS «OPEN»

ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES
«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1. TOURNOI / TOURNAMENTS

<u>Omnium du Québec (Quebec Open)</u> 6 et 7 octobre 2012, Montréal	Page 25
<u>Tournoi Espoir 2011</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 3 et 4 novembre 2012, Deux-Montagnes	Page 27
<u>Coupe Daniel Hardy</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 10 et 11 novembre 2012, Québec	Page 28
<u>Tournoi provincial de kata</u> 18 novembre 2012, Québec	Page 30
<u>Tournoi interzone</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 24 novembre 2012, Saint-Hyacinthe	Page 31
<u>Coupe Raymond Damblant</u> 2 décembre 2012, Montréal	Page 33
<u>Coupe Gadbois</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 19 et 20 janvier 2013, Montréal	Page 34
<u>Super Coupe du Québec U13, U15, U21</u> 9 février 2013, Trois-Rivières	Page 35
<u>Super Coupe du Québec U17, senior, vétéran, mudansha U21 / senior</u> 10 février 2013, Trois-Rivières	Page 36
<u>Coupe de Montréal</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiaï points for grading)</u> 16 et 17 mars 2013, Montréal	Page 38

(SUITE) - ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES
«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1. SUITE - TOURNOI / TOURNAMENTS

Championnat « Open de kata » (Kata Championships) Page 40
24 mars 2013, Saint-Jean-sur-Richelieu

Challenge Judo International Page 42
(Tournoi par équipes – Team tournament)
30 mars 2013, Boucherville (near Montreal)

Coupe Louis Page
6 avril 2013, Jonquière

Coupe Claude Berthelette Page 43
Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)
20 et 21 avril 2013, Saint-Hubert (near Montreal)

Championnat provincial U13 Page 45
4 mai 2013, Repentigny

2. CAMPS PROVINCIAUX / PROVINCIAL TRAINING CAMPS Page 18

- 15-16 septembre 2012, Jonquière
- 23-24 novembre 2012, Montréal
- 4 au 6 janvier 2013, Montréal
- 13-14 avril 2013, Québec
- mai et 1^{er} juin 2013

3. STAGES ET CAMPS / COURSES AND TRAINING CAMPS Page 14



CALENDRIER SPORTIF

2012-2013

AOÛT 2012

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE 2012

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE 2012

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE 2012

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE 2012

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JANVIER 2013

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER 2013

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS 2013

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL 2013

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2013

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN 2013

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET 2013

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Judo Québec inc.

4545, av. Pierre-De Coubertin, (Qc) H1V 0B2

Tél. : (514) 252-3040 – Téléc. : (514) 254-5184

info@judo-quebec.qc.ca

www.judo-quebec.qc.ca

www.quebecopen.org



4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec
H1V 0B2

Tél.: 514 252-3040 • Téléc.: 514 254-5184
info@judo-quebec.qc.ca
www.judo-quebec.qc.ca