

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

2013-2014

JUDOKAS

PROFESSEURS & ENTRAÎNEURS

ARBITRES

ZONES, CRD & CLUBS

DÉVELOPPEMENT & EXCELLENCE

GRADES & JUDO-JUJUTSU

ÉTHIQUE & TOURNOIS



Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu

Saison 2013-2014

Divisions d'âge		Nés en	Avis	Tarifs d'affiliation
Mini-poussin	U8 Moins de 8 ans	2007 ou 2008	+ 10 \$ Après le 31 mars	19 \$
Poussin	U10 Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	2005 ou 2006	+ 10 \$ Après le 31 mars	24 \$
Benjamin	U12 Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	2003 ou 2004	+ 10 \$ Après le 31 mars	34 \$
Minime	U14 Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	2001 ou 2002	+ 10 \$ Après le 31 mars	44 \$
Juvenile	U16 Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	1999 ou 2000	+ 10 \$ Après le 31 mars	64 \$
Cadet	U18 Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	1997 ou 1998	+ 10 \$ Après le 31 mars	69 \$
Junior	U21 Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	1994, 1995 ou 1996	+ 10 \$ Après le 31 mars	79 \$
Senior	Senior 21 ans et plus	1993 ou avant	+ 10 \$ Après le 31 mars	84 \$

Ceintures noires				
Cadet	U18 Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	1997 ou 1998	+ 10 \$ Après le 31 mars	79 \$
Junior	U21 Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	1994, 1995 ou 1996	+ 10 \$ Après le 31 mars	79 \$
Senior	Senior 21 ans et plus	1993 ou avant	+ 10 \$ Après le 31 mars	89 \$

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
Initiation ceinture blanche*	Tarif réservé aux personnes qui s'inscrivent au judo pour la première fois	15 semaines (4 mois) de cours seulement. *	10 \$
Parascolaire **	Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école.	Année scolaire	5 \$
Scolaire**	Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école.	Année scolaire	5 \$
Québec en forme**	Seulement niveau primaire et secondaire	Année scolaire	5 \$
Programme Eclipse**	Contactez Judo Québec pour plus d'informations	Année scolaire	5 \$
Taiso		Année	10 \$
Auto-défense		Année	10 \$
Contrôle de la délinquance		Année	10 \$
Collégial**		Technique policière seulement	Année scolaire

* Si cette personne décide de poursuivre le judo après les 15 semaines de judo, cette personne doit être affiliée comme membre régulier et doit donc payer la différence des frais d'affiliation.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

Mise à jour : 21 juin 2013

TABLE DES MATIÈRES

	Pages
Tarifs d'affiliation des membres en judo et Judo-Jujutsu	2
Calendrier des activités	4
Divisions d'âge et catégories de poids	8
Règlements tournois par pool - Modifications concernant la commission provinciale des grades	9
Examens de grades « Yudansha »	10
Nouvelles politiques de la commission provinciale des grades	11
Stages et examens d'arbitrage	12
Stages de perfectionnement Kata, Nage Waza et Ne Waza	13
Stages et camps	14
Colloque des professeurs	15
Rendez-vous/Colloque des entraîneurs	16
P.N.C.E.	17
Camps provinciaux	18
Stages de Judo-Jujutsu	19
Club Judo Anjou : camp d'entraînement d'été	20-21
Stage technique d'hiver de Judo Québec	22
Tournois : Informations	23
Annexe 1 : formulaires FT 303 et procédures de pesée	48
Annexe 2 : informations générales	51
Annexe 3 : activités « open »	54
Calendrier sportif 2013-2014	57

Calendrier des activités 2013-2014

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
ÉTÉ 2013					
Camp (Club de judo Métropolitain)	24/06 au 16/08/2013	Montréal			14
Camp (Club de judo Shidokan) de 7 à 12 ans.	8/07 au 16/08/2013	Montréal			14
Cours de kata (Club de judo Shidokan)	Été 2013	Montréal	Oui**	Minimum de 8 cours	
Camp d'entraînement national	22/07 au 9/08/2013	Montréal			14
Camp Budokan	28/07 au 3/08/ 2013	Oshawa, Ontario			14
Championnat du monde cadet	8 au 11/08/2013	Miami, États-Unis	Oui**	Obligatoire	
Examen de grades des compétiteurs* Équipe du Québec (1 ^{er} et 2 ^e dan)	17-18/08/2013	Montréal		7/06/2013 (Points) 28/06/2013 (dossiers)	10
Camp d'entraînement d'été Club Judo Anjou	19 au 23/08/13	Montréal		6/08/2013	20
Colloque des professeurs *	24-25/08/2013	Québec	Oui	21/08/2013	15
Championnat du monde senior	26 /08 au 01/09/2013	Rio de Janeiro, Brésil	Oui**	Obligatoire	
SEPTEMBRE 2013					
Colloque de la commission provinciale des grades et membres du jury *	7-8/09/2013	Trois-Rivières		Obligatoire	
Jeux de la Francophonie	7 au 15/09/2013	Nice, France	Oui**	Obligatoire	
PNCE intégré, Instructeur de dojo adjoint *	13 au 15/09/2013	Montréal		6/09/2013	17
Stage de Kodokan Goshin Jutsu*	21/09/2013	Québec	Oui	14 /09/2013	13
Stage de Kime No Kata*	22/09/2013	Québec	Oui	15/09/2013	13
Entraînement provincial Camp de la rentrée *	28-29/09/2013	Jonquière			18
Stage de Nage No Kata*	28/09/2013	Québec	Oui	21/09/2013	13
Stage de Nage Waza et Ne Waza *	29/09/2013	Québec	Oui	22/09/2013	13
OCTOBRE 2013					
Rendez-vous des entraîneurs	5/10/2013	Laval			16
Colloque des entraîneurs*	6/10/ 2013	Région de Montréal	Oui	29/09/2013	16
Tournoi par pool	5/10/2013	Deux-Montagnes	Oui**		25
Tournoi Espoir 2013	5-6/10/2013	Deux-Montagnes			25-26
Stage technique (Lionel Langlais)	6/10/2013	Québec	Oui**	30/09/2013	14
Morris Cup	13/10/2013	Albany, New York	Oui**		
Championnat du monde de kata	19-20 /10/2013	Kyoto, Japon	Oui**		
Coupe Daniel Hardy	19-20/10/2013	Québec			27
Tournoi par pool	20/10/2013	Québec	Oui**		28
Championnat du monde junior	23 au 27/10/2013	Ljubljana, Slovénie	Oui**		
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	27/10/2013	Québec		Points : 13/09/2013 Dossier : 20/09/2013	10

Calendrier des activités 2013-2014

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
NOVEMBRE 2013					
Stage d'arbitrage * Possibilité d'examen d'arbitrage National A et B*	1/11/2013 2-3/11/2013	Montréal			12
Omnium du Québec U18, U21 et vétéran *	2/11/2013	Montréal	Oui	27/10/2013	29-30
Omnium du Québec U16 et senior*	3/11/2013	Montréal	Oui (U16, senior)	27/10/2013	29-30
Camp Omnium du Québec *	4 au 7/11/2013	Montréal			14
Ontario Youth International (U18,U21)	9/11/2013	Toronto Ontario	Oui** (Sauf U16)		
PNCE intégré, Instructeur de dojo (1 ^{ère} partie) *	9/11/2013	Montréal		25/10/2013	17
Tournoi interzone	16/11/2013	Saint-Hyacinthe			
Tournoi par pool	16/11/2013	Saint-Hyacinthe	Oui**		
Stage Akinori Hongo	30/11/2013	Shawinigan	Oui**		14
DÉCEMBRE 2013					
PNCE intégré, Instructeur de dojo (2 ^e partie) *	30/11 et 1/12/2013	Montréal		8/11/2013	17
10 ^e Coupe Raymond Damblant (U16 et U18)	8/12/2013	Montréal		15/11/2013	31
Formation et certification provinciale des juges de kata*	14/12/2013	Québec			
Tournoi provincial de kata et évaluation des juges de kata *	15/12/2013	Québec	Oui	4/12/2013	32
JANVIER 2014					
Kagami Biraki et cérémonie des vœux*	4/01/2014 (À confirmer)	À confirmer			
Camp d'entraînement national	6 au 10/01/2014	Montréal			14
Stage d'hiver de Judo Québec *	10 au 12/01/2014	Montréal	Oui	2/12/2013	22
Saskatchewan Open	18/01/2014	Regina	Oui**		
Camp d'entraînement Saskatchewan	19/01/2014 (matin)	Regina			14
23 ^e Coupe Gadbois et tournoi par pool	18-19/01/2014	Montréal	Oui** (Pool)		33
PNCE intégré, Instructeur de dojo adjoint *	24 au 26/01/2014	Montréal		14/01/2014	17
Stage de Nage Waza et Ne Waza*	25/01/2014	Montréal	Oui	18/01/2014	13
Stage de Nage No Kata*	26/01/2014	Montréal	Oui	19/01/2014	13
Semaine des CRD (Centres régionaux de développement) *	27/01 au 2/02/2014	CRD			

Calendrier des activités 2013-2014

ÉVÈNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
FÉVRIER 2014					
Stage d'arbitrage*	1/02/2014	Trois-Rivières			12
Examen d'arbitrage provincial A et B et national C (si nécessaire) *	1-2/02/2014	Trois-Rivières			12
Super Coupe du Québec U14, U16 et U21/senior B*	1/02/2014	Trois-Rivières	Oui (sauf U14)	17/01/2014	34
Super Coupe du Québec U18, senior A, vétéran et U21/senior mudansha*	2/02/2014	Trois-Rivières	Oui (U18, senior A, vétéran)	17/01/2014	35
Stage de Katame No Kata *	8/02/2014	Trois-Rivières	Oui	1/02/2014	13
Stage de Ju No Kata*	9/02/2014	Trois-Rivières	Oui	2/02/2014	13
Pacific International	15-16/02/2014	Richmond, Colombie-Britannique	Oui**		
Stage technique (Lionel Langlais)	16/02/2014	Shawinigan	Oui**		14
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus) *	23/02/2014	Montréal		Points : 6/12/2013 Dossier: 10/01/2014	10
Pedro's Judo Challenge	22 ou 23/02/2014	Massachusetts, États-Unis	Oui**		
MARS 2014					
Camp d'entraînement préparatoire pour le championnat provincial *	1-2/03/2014	Trois-Rivières			18
Stage de judo-jujutsu*	7-8-9/03/2014	Saint-Jean-sur-Richelieu		28/02/2014	19
Tournoi par pool	15/03/2014	Montréal	Oui**		36
Coupe de Montréal	15-16/03/2014	Montréal			36-37
Edmonton International	14 au 16/03/2014	Edmonton	Oui**		
Formation et certification nationale des juges de kata*	22/03/2014	Saint-Jean-sur-Richelieu			
Championnat Open de kata *	23/03/2014	Saint-Jean-sur-Richelieu	Oui	12/03/2014	38
New York Open (tournoi par équipe)	23/03/2014	New York	Oui**		
Ocean State International	À confirmer	Warwick, États-Unis	Oui**		
Stage d'arbitrage *	28/03/2014	À confirmer			12
Examen d'arbitres provincial A et B *	29-30/03/2014	À confirmer			12
Championnat provincial U14, U16 et U21/senior B*	29/03/2014	À confirmer	Oui (Sauf U14)	14/03/2014	39
Championnat provincial U18, senior A, vétéran et mudansha U21/senior*	30/03/2014	À confirmer	Oui (U18, senior A, vétéran)	14/03/2014	40

Calendrier des activités 2013-2014

ÉVÉNEMENT	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE	PAGE
AVRIL 2014					
Jeux de Montréal	5/04/2014	Montréal			
Coupe Louis Page	12/04/2014	Saguenay			
Championnat de l'Est du Canada	12-13/04/2014	Edmunston, NB	Oui**		
Stage de Nage No Kata*	12/04/2014	À confirmer	Oui	5/04/2014	13
Stage de Nage Waza et Ne Waza*	13/04/2014	À confirmer	Oui	6/04/2014	13
18 ^e Challenge Judo International	19/04/2014	Boucherville	Oui** (U20/sen)		41
Coupe Claude Berthelette	26-27/04/2014	Saint-Hubert			42-43
Tournoi par pool	27/04/2014	Saint -Hubert	Oui**		42-43
MAI 2014					
Camp préparatoire au championnat canadien (U16, U18, U21, Senior)*	3 et 4/05/2014	Québec			18
PNCE intégré, Instructeur de dojo (1 ^{ère} partie) *	10/05/2014	Montréal		25/04/2014	17
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	15 au 18/05/2014	Saguenay	Oui**		44 à 47
Camp d'entraînement national	19 au 22/05/2014	Saguenay		obligatoire	14
Assemblée générale annuelle *	31/05/2014	À confirmer			
Gala d'Excellence *	31/05/2014	À confirmer			
JUIN 2014					
Examen de grades (1 ^{er} dan et plus)*	01/06/2014	À confirmer		Points : 21/03/2014 Dossier: 18/04/2014	10
PNCE intégré, Instructeur de dojo (2 ^e partie) *	7-8/06/2014	Montréal		9/05/2014	17
JUILLET 2014					
Judo École (U16, U18, U21)*	5 au 13/07/2014	À confirmer			

**** signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois ou de stages**

*** Signifie activité organisée par Judo Québec**

Divisions d'âge et catégories de poids
Saison 2013-2014

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2007 et 2008
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2005 et 2006
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2003 et 2004
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2001 et 2002
Catégories : Féminin : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 1999 et 2000
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17ans)	Nés en 1997 et 1998
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 1994, 1995 et 1996
Catégories : Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 1993 ou avant
Catégories : Féminin : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1984 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1980-1984 / M2 et F2 : 35-39 ans 1975-1979 / M3 et F3 : 40-44 ans 1970-1974 / M4 et F4 : 45-49 ans 1965-1969 / M5 et F5 : 50-54 ans 1960-1964 / M6 et F6 : 55-59 ans 1955-1959 / M7 et F7 : 60-64 ans 1950-1954 / M8 et F8 : 65-69 ans 1945-1949 Catégories : Féminin : léger \pm 52 kg, moyen \pm 63 kg, lourd \pm 63 kg et plus Masculin : léger \pm 66 kg, moyen \pm 81 kg, lourd \pm 81 kg et plus	

N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2014.

RÈGLEMENTS TOURNOIS PAR POOL

Modifications concernant la commission provinciale des grades

- 1. La demande de sanction doit être demandée au moins deux mois avant l'événement.**
- 2. Les arbitres doivent être de niveau provincial « B » et plus.**
- 3. Une liste des arbitres présents avec leur grade doit être envoyée à Judo Québec après le tournoi.**
- 4. Les feuilles de pool doivent être remplies proprement et envoyées à Judo Québec après le tournoi.**
- 5. Éligibilité pour organiser un tournoi par pool :**
 - a. Minimum de deux (2) U.R.L.S;
 - b. Minimum de cinq (5) clubs;
 - c. Minimum de cinq (5) personnes par catégories. (Pour les catégories de femmes seulement, il est possible de faire des pools de trois (3) ou quatre (4) personnes).
 - d. Pour Ikkyu (ceinture marron) et Yudansha (ceinture noire);
 - e. Pour les U18 et plus;
 - f. Les points exacts doivent être indiqués.
- 6. Un représentant de la commission provinciale des grades doit être présent.**
 - a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
 - b. Le représentant de la commission des grades pourrait s'assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.
- 7. Utiliser des feuilles de « pool » préparées par la commission des tournois et approuvées par la commission provinciale des grades.**

Examens de grades « YUDANSHA »

DATE	GRADES	LIEU	VÉRIFICATION DES POINTS DE TOURNOIS	ENTRÉE DES DOSSIERS
Samedi et dimanche 17 et 18 août 2013	Shodan et Nidan	Montréal Club de judo Shidokan Inc.	7 juin 2013	28 juin 2013
Dimanche 27 octobre 2013	Shodan et plus	Québec (Beauport) Dojo de Beauport Inc.	13 septembre 2013	20 septembre 2013
Dimanche 23 février 2014	Shodan et plus	Montréal Lieu à confirmer	6 décembre 2013	10 janvier 2014
Dimanche 1 ^{er} juin 2014	Shodan et plus	À confirmer	21 mars 2014	18 avril 2014

N.B. :

1. La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée est obligatoire.

2. Si votre dossier comporte des points accumulés lors des tournois, vous devez obligatoirement demander une vérification de vos points au bureau de Judo Québec **avant la date limite spécifiée plus haut dans le tableau (« vérification des points de tournois »). Lors de l'évaluation de votre dossier, si les points de tournois n'ont pas été vérifiés à l'avance, nous n'en tiendrons pas compte. Cette démarche doit être faite, car une vérification de ces points est nécessaire afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'erreurs.**

Pour faire vérifier vos points, vous devez envoyer à Judo Québec la feuille dûment remplie :

« Registre des points obtenus en shiai et kata, CNGf-3A » de Judo Canada disponible sur le site internet :

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=388&Itemid=295

***La feuille CNGf-3A doit être accompagnée des feuilles de combat permettant de confirmer ce qui y a été inscrit.**

3. Les dossiers doivent être envoyés au bureau de Judo Québec avant la date indiquée dans le tableau ci-dessus (entrée des dossiers). Si le dossier n'est pas conforme à ce qui est demandé (formulaires remplis lisiblement, passeports de Judo Québec et de Judo Canada remplis et signés, coût, photo, etc.), le dossier sera retourné et refusé.

***Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante :**

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=459&Itemid=311

4. Passage de grades des 17 et 18 août 2013 – Équipe du Québec

Il est exclusivement réservé aux membres de l'équipe provinciale qui ont accumulé **au moins 200 points en compétition** après avoir été nommé sur l'équipe et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades de Judo Canada.

Ils doivent être présents durant tout le stage des 17 et 18 août et doivent être prêts à faire l'examen de passage de grade.

Le dossier de grade doit être reçu au bureau de Judo Québec **au plus tard le 28 juin 2013 avec le paiement au complet.**

Aucun retard ne sera accepté.

Lieu du stage : Club de judo Shidokan Inc., 5 319, av. Notre-Dame-de-Grâce, Montréal (Qc) H4A 1L2

Horaire : 17 août 2013 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00) – 18 août 2013 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00)

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES GRADES SE RETROUVENT SUR LE SITE INTERNET DE JUDO QUÉBEC DANS L'ONGLET GRADES. EN 2012, UN TUTORIEL A ÉTÉ AJOUTÉ POUR VOUS SOUTENIR DANS L'ÉLABORATION DE VOS DOSSIERS DE GRADE.

Nouvelles politiques de la commission provinciale des grades

POUVOIR DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

1. Elle reçoit ses pouvoirs de la commission nationale des grades.
2. Elle ne fait qu'appliquer les règles contenues dans le syllabus national des grades.

RÔLE DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES

1. Elle s'assure que les exigences du syllabus national des grades soient rencontrées et que les critères de réalisation des contenus soient respectés.
2. Elle informe les membres de Judo Québec en ce qui a trait aux grades et aux passages de grades.

BLESSURES LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un passage de grade est une évaluation des connaissances théoriques et pratiques tel qu'exigé par le syllabus national des grades. Une performance physique est donc requise.
2. Si une blessure empêche le candidat d'exécuter correctement le contenu de l'examen, la commission provinciale des grades lui suggère de se présenter à un autre passage de grades.
3. Si une blessure empêche le uke d'exécuter adéquatement son rôle, la commission provinciale des grades suggère au candidat de se présenter à son examen de grade avec un autre partenaire.

CANDIDAT AYANT UN HANDICAP LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un candidat ayant un handicap physique permanent devra être en mesure d'exécuter et de démontrer le contenu exigé pour le niveau de son grade lors de son examen.
2. La commission provinciale des grades ne tiendra plus compte des billets médicaux sauf pour le remboursement de l'examen de grade (à l'exception de l'étude du dossier).

SYLLABUS NATIONAL DES GRADES, TECHNIQUES DEMANDÉES AUX DIFFÉRENTS EXAMENS

Le Syllabus national des grades de Judo Canada ne fait plus de références au Gokyo et au Shinmeisho. Le Syllabus parle de nage-waza, osae-waza, shime-waza et kansetsu-waza. Toutes ces techniques sont énumérées aux pages 40 à 42 du Syllabus National des grades sous l'Annexe B, classification des waza (Kodokan 1997, voir lien ci-dessous). La Commission Provinciale des grades recommande les vidéos produites par le Kodokan soit : Kodokan Judo Nage-Waza et Kodokan Judo Katame-Waza. Il est possible de trouver ces vidéos chez votre fournisseur en arts martiaux. On peut aussi trouver sur Internet ces vidéos, cependant, la qualité n'est pas la meilleure.

Mise à jour : 1^{er} juillet 2013



Stages d'arbitrage

DATES	LIEU	HEURE
Vendredi 1 ^{er} novembre 2013	Montréal	20 h 00
Samedi 1 ^{er} février 2014	Trois-Rivières	8 h 00
Vendredi 28 mars 2014	À confirmer	À confirmer

Examens d'arbitres provincial A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
1 ^{er} et 2 février 2014	Trois-Rivières	Pratique et théorique	À confirmer
29 et 30 mars 2014	À confirmer	Pratique et théorique	À confirmer

Possibilité d'examen d'arbitres national A & B

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
2 et 3 novembre 2013	Montréal		À confirmer

Examen d'arbitres national C (si nécessaire)

DATE	LIEU	EXAMEN	HEURE
1 ^{er} et 2 février 2014	Trois-Rivières		À confirmer

Stages de perfectionnement

Kata, Nage Waza et Ne Waza

DATE	KATA		ÉLIGIBILITÉ	LIEU	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2013	Kodokan Goshin Jutsu	→	Shodan et plus	Québec	14/09/2013
	Kime No Kata	→	Shodan et plus		15/09/2013
Samedi 28 et dimanche 29 septembre 2013	Nage no Kata	→	Bleue et plus	Québec	21/09/2013
	Nage Waza et Ne Waza	→	Bleue et plus		22/09/2013
Samedi 25 et dimanche 26 Janvier 2014	Nage Waza et Ne Waza	→	Bleue et plus	Montréal	18/01/2014
	Nage no Kata	→	Bleue et plus		19/01/2014
Samedi 8 et dimanche 9 février 2014	Katame No Kata	→	marron et plus	Trois-Rivières	01/02/2014
	Ju No Kata	→	Bleue et plus		02/02/2014
Samedi 12 et dimanche 13 avril 2014	Nage No Kata	→	Bleue et plus	À confirmer	05/04/2014
	Nage Waza et Ne Waza	→	Bleue et plus		06/04/2014

HORAIRE : à confirmer, consultez le calendrier en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT :

- 25 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne.
- 35 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 50 \$ pour des inscriptions sur place.

N.B. : Le lieu de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement (coordonnées)

Pour s'inscrire, consulter le site internet de Judo Québec.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

Stages et camps

STAGE	DATE	LIEU	ANIMATEUR	INFORMATION
Camp d'été C.J. Métropolitain Inc. (6-9 ans / 10-12 ans / 13-17 ans)	24 juin au 16 août 2013	Montréal	José Arandi 2 ^e dan	José Arandi Info@clubjudo.com (514) 918-5644
Camp club de judo Shidokan Inc. (7 à 12 ans)	8 juillet au 16 août 2013	Montréal	Vincent Marticotte Émilie-Claude Leroux	Vincent Scotto shidokan@bellnet.ca (514) 481-2424
Camp d'entraînement national	22 juillet au 9 août 2013	Montréal	Nicolas Gill 7 ^e dan	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836
Camp Budokan	28 juillet au 3 août 2013	Oshawa, Ontario	Bill Doherty, 7 th dan Kevin Doherty, 7 th dan Karl Doherty, 5 th dan Scott Tanner	budokanjudo@rogers.com (905) 665-4524
Camp d'entraînement d'été Club Judo Anjou	19 au 23 août 2013	Anjou	Hiroshi Nakamura, 9 ^e dan Jean-Pierre Cantin, 6 ^e dan Sergio Pessoa, 6 ^e dan	Réjean Lavoie judoanjou@hotmail.com (514) 797-9403
Stage technique	6 octobre 2013	Québec	Lionel Langlais 6 ^e dan	Serge Sanfaçon sergesanfacon65@hotmail.com (418) 666-2177
Camp Omnium du Québec	4 au 7 novembre 2013	Montréal	Nicolas Gill, 7 ^e dan Jérémy Le Bris, 6 ^e dan	spessoa@judo-quebec.qc.ca (514)252-3040 poste 25
Stage technique Akinori Hongo	30 novembre 2013	Shawinigan	Akinori Hongo 4 ^e dan	philippedavidson@hotmail.com (819) 989-0091
Camp d'entraînement national	6 au 10 janvier 2014	Montréal	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836
Camp d'entraînement Saskatchewan Open	19 janvier 2014 (matin)	Régina	Ewan Beaton	Ewan Beaton beaton_judocan@yahoo.ca
Stage technique	16 février 2014	Shawinigan	Lionel Langlais 6 ^{ième} dan	Philippe Davidson philippedavidson@hotmail.com 819-989-0091
Camp d'entraînement national	19 au 22 mai 2014	Saguenay	Entraîneurs de Judo Canada	Judo Canada hp@judocanada.org 1-877-738-5836

Colloque des professeurs

Dates : Les 24 et 25 août 2013

Lieu : Dojo de Beauport, 2175, avenue Saint-Clément, Québec, Qc G1E 6X6

Coût : 25 \$ par jour avant le 21 août, 35 \$ après, 50 \$ sur place.

Inscription et paiement par internet :

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=302

Horaire : Samedi : 9h30 à 12 h 00 / 13h30 à 16h 00 – Dimanche : 9 h00 à 11h30 / 13h00 à 15h30

Thèmes et personnes-ressources :

Samedi matin : *Syllabus national des grades (L'activité se tiendra en judogi) avec Yves Landry*

Thèmes abordés:

1. Le Syllabus National des grades :
Qu'en est-il de la disparition de la notion Gokyo et Shinmeisho du Syllabus ?
Conséquences sur les examens de la Commission.
2. Techniques Tachi-waza et Ne-Waza : Précisions sur la nomenclature des techniques.
3. Décorum lors des passages de grades.
4. Période de questions.

**Les participant(e)s sont invité(e)s à faire parvenir leurs questions par courriel à l'avance à l'adresse suivante :*

landryv.yves@gmail.com

La CPG répondra aux questions touchant le plus grand intérêt.

Samedi après-midi : *Les nouveaux règlements d'arbitrage avec la Commission provinciale d'arbitrage,*

Si l'arbitre doit avoir une connaissance précise des règlements d'arbitrage, il en est de même pour le professeur et l'entraîneur qui encadrent les compétiteurs. L'atelier a comme objectif de se mettre à jour en ce qui a trait aux changements qui touchent le domaine de l'arbitrage afin que tous et chacun aient une bonne compréhension de leur application en situation de compétition. Le but ultime : transmettre l'information juste aux compétiteurs. Un support vidéo accompagnera l'atelier.

Dimanche matin : *Agilité-coordination-équilibre*

L'atelier fera la différence entre les diverses possibilités de développement de l'agilité, de la coordination et de l'équilibre chez les jeunes d'âge primaire et secondaire. Une partie théorique qui traitera des bases à l'aide du DLTA (Développement à long terme de l'athlète) et une partie pratique sur les tapis à l'aide de matériel d'entraînement.

Personne-ressource : *Alen Sutton*

Diplômé en kinésiologie, Alen a plusieurs années d'expérience auprès des athlètes. Initiateur du camp F.R.R.A.P (Méthode d'entraînement en 5 blocs liée à la performance athlétique supérieure : Force, Rapidité, Réaction, Agilité, Puissance), il a entraîné en basketball au secondaire et collégial. Amateur de basketball et d'arts martiaux mixtes, Alen est un athlète accompli qui n'a pas peur d'ouvrir la machine. Préparateur physique au Centre Sportif Alphonse Desjardins de Trois-Rivières depuis 2003. Il travaille avec les athlètes de sport-études judo depuis plusieurs années.

Dimanche après-midi : *Judo parent-enfant avec Peggy Donovan, Carolle Downing et Claude Beaulieu*

De plus en plus de clubs de judo au Québec offrent la possibilité aux parents de suivre un cours de judo avec leur enfant. Les cours sont une initiation au sport et sont, la plupart du temps, une combinaison d'activités, de jeux et d'éducatifs avec l'encadrement et la participation active d'un parent.

L'atelier permettra un échange sur cette activité de plus en plus populaire.

Rendez-vous/Colloque des entraîneurs

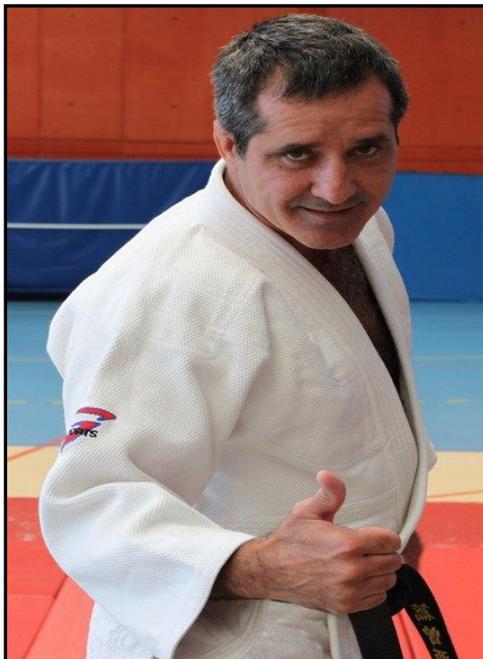
Rendez-vous des entraîneurs :

Organisé par l'Institut National du Sport (INS)

Samedi 5 octobre 2013

Lieu : Laval

N.B. : Informations et inscriptions sur <http://insquebec.org/fr/Rendez-Vous-Entraîneurs>



Sergio Pessoa, entraîneur provincial

Colloque des entraîneurs :

Organisé par Judo Québec

Dimanche 6 octobre 2013 de 9h à 12h (à confirmer)

Date limite d'inscription : dimanche 29 septembre 2013

Inscription en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

Lieu : à confirmer

*Informations supplémentaires à venir sur le site de Judo Québec et dans l'infolettre

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

*Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont priés de communiquer avec Judo Québec.

P.N.C.E.	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Instructeur de dojo adjoint Intégré	13 (soir) au 15 septembre 2013	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture bleue	6 septembre 2013
Instructeur de dojo Intégré 1 ^{ère} partie	9 novembre 2013	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	25 octobre 2013
Instructeur de dojo Intégré 2 ^e partie	30 novembre et 1 ^{er} décembre 2013	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	8 novembre 2013
Instructeur de dojo adjoint Intégré	24 (soir) au 26 janvier 2014	Région de Montréal	- 16 ans - Ceinture bleue	14 janvier 2014
Instructeur de dojo Intégré 1 ^{ère} partie	10 mai 2014	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	25 avril 2014
Instructeur de dojo Intégré 2 ^e partie	7 et 8 juin 2014	Région de Montréal	- 18 ans - Ceinture marron - Être certifié PNCE 1 ou - Instructeur de dojo adjoint formé	9 mai 2014

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

COÛTS :

- Instructeur de dojo adjoint Intégré : 197,50\$
- Instructeur de dojo Intégré 1^{ère} partie : 85\$
- Instructeur de dojo Intégré 2^e partie : 172,50\$

Camps provinciaux

DATE	LIEU	HORAIRE	ACTIVITÉS
1. CAMP DE LA RENTRÉE			
28 et 29 septembre 2013	Jonquière Club judokas Jonquière inc. 3 507, boul. St-François Jonquière (Qc) G7X 2W5	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h00 à 11h00	
2. STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC			
10 au 12 janvier 2014	Montréal Centre Pierre-Charbonneau 3 000, rue Viau Montréal (Qc)H1V 3J3	Vendredi : 19h00 à 21h00 Samedi : 9h30 à 11h30 14h30 à 16h30 Dimanche : 9h30 à 11h30	
3. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL			
1 ^{er} et 2 mars 2014	Trois-Rivières Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières) 1760, av. Gilles-Villeneuve Trois-Rivières (Qc) G8Z 1V2 (À côté du Colisée)	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h00 à 11h00	
4. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT CANADIEN (POUR LES U16, U18, U21 ET SENIOR)			
3 et 4 mai 2014	Québec Dojo de Beauport, 2175, avenue Saint-Clément Québec, Qc G1E 6X6	Samedi : 13h00 à 15h00 18h00 à 20h00 Dimanche : 9h00 à 11h00	

ÉLIGIBILITÉ :

1. Être membre en règle de Judo Québec
2. Né en 2000 et avant
3. Ceinture verte et plus

Stages de Judo-Jujutsu

Les stages de Judo-Jujutsu dans les zones sont disponibles sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : Patrick Vesin, coordonnateur technique

Courriel : pvesin@judo-quebec.qc.ca - Tél. : (514) 252-3040 poste 24

DATES ET HEURES :

- 1. Vendredi, 7 mars 2014 (19h00 à 21h30)**
- 2. Samedi, 8 mars 2014 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30)**
- 3. Dimanche, 9 mars 2014 (9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30)**

LIEU : Saint-Jean-sur-Richelieu

THÈME : à venir

ÉLIGIBILITÉ : ceinture orange et plus de judo

INSCRIPTION : avant le 28 février, coût régulier.

COÛT :

75 \$ avant la date limite officielle annoncéesur la page d'inscription en ligne de Judo Québec.

100 \$ après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement).

125 \$ pour des inscriptions sur place.

PERSONNES-RESSOURCES : Gérald Poirier / Serge Landry

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT !

http://www.judo-quebec.qc.ca/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=302

du
19
au
23
août
2013

柔
CLUB JUDO ANJOU
道

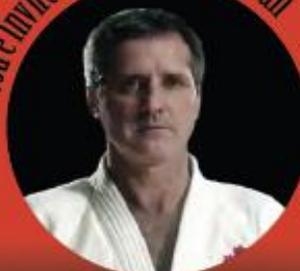
VOUS INVITE
À SON

CAMP D'ENTRAÎNEMENT D'ÉTÉ

Votre invité d'honneur: **M'Hiroshi Nakamura** 9^e dan



Votre invité: **Sergio Pessoa** 6^e dan



Votre invité: **Jean-Pierre Cantin** 6^e dan



LIEU:

Collège St-Jean Vianey
12630 Boul. Gouin Est
Montréal, Qc H1C 1B9

INSCRIPTION: avant le 4 août 2012
par votre DT et par web au
<http://judo-anjou.qc.ca>

ADMISSIBILITÉ: Être membre en règle
d'une association provinciale reconnue
par Judo Canada ou par la FIJ

ÂGE MINIMUM: 14 ans

GRADE MINIMUM: Ceinture Verte





Camp d'été 2013



Hiroshi Nakamura 9^{ème} dan

Jean-Pierre Cantin 6^{ème} dan

Sergio Pessoa 6^{ème} dan

À tous les directeurs techniques,

Le club de judo Anjou organise un camp d'été avec M. Hiroshi Nakamura 9^{ème} dan, récipiendaire de l'Ordre du Canada en 2012, M. Jean-Pierre Cantin, 6^{ème} dan, et M. Sergio Pessoa, 6^{ème} dan, entraîneur de l'équipe du Québec.

Le club de judo Anjou, vous invite à participer à ce stage de 5 jours qui aura lieu du lundi 19 au vendredi 23 août 2013 pour les ceintures vertes et plus au collège St-Jean Vianney à Montréal.

Comme vous le savez Judo Québec vous offre un magnifique stage après les fêtes dont le coût est de 80.00\$ pour quatre entraînements. Ce stage se veut plus long, 10 entraînements, et permettra un retour en forme des judokas pour les premières compétitions après de belles vacances estivales.

Nous pensons que plusieurs d'entre vous vont venir de l'extérieur de Montréal et nous voulons vous offrir au même endroit, selon vos besoins, l'hébergement, les repas (inclus les déjeuners, les dîners et les soupers) et les entraînements. Pour ceux qui souhaiteraient dormir à l'hôtel, nous pouvons, sur demande, vous informer des disponibilités.

Options et Tarifs	Avant le 06 août 2013 à minuit	Dès le 07 août
A : Stage seulement	160.00 \$	200.00 \$
B : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase)	200.00 \$	240.00 \$
C : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase)	210.00 \$	250.00 \$
D : Stage + hébergement 4 nuits (gymnase) + repas	325.00 \$	365.00 \$
E : Stage + hébergement 5 nuits (gymnase) + repas	335.00 \$	375,00 \$

Pour marquer la fin du stage et célébrer une dure semaine de travail, le club de judo Anjou offrira le jeudi soir un buffet froid suivi d'une soirée dansante.

Les inscriptions pourront se faire en ligne et le paiement par chèque, au nom du club de judo Anjou, devra parvenir à l'adresse suivante avant la **date limite du 6 août 2012 à minuit**. Après cette date, les frais d'inscription au stage seront majorés de 40 \$.

Club de judo Anjou 11051 boul. Ray-Lawson, Anjou (Qc), H1J 1M6 Tél. : 514-352-9403

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations suivantes sont accessibles sur notre site web <http://judo-anjou.qc.ca> : l'horaire journalier, les menus quotidiens, le programme des entraînements.

STAGE TECHNIQUE D'HIVER 2014

INVITÉ :

Ilias Iliadis



10 au 12 janvier 2014

Centre Pierre-Charbonneau
3000, rue Viau
Montréal QC H1V 3J3

80\$/judoka

Avant le 2 décembre 2013

(après cette date, les inscriptions passeront à
100\$/judoka)

Inscription en ligne seulement:
www.judo-quebec.qc.ca

Palmarès en bref:

Champion olympique d'Athènes, 2004

Médaillé de bronze aux Jeux olympiques de Londres, 2012

Champion du monde en 2010 et en 2011, Tokyo et Paris

TOURNOIS

INFORMATIONS

**Certains renseignements sont sujets à
changement.**

**Veillez consulter le répertoire des activités
sur le site internet de Judo Québec afin
d'avoir les informations mises à jour.**

IMPORTANT

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE,
LORS DES TOURNOIS DE SÉLECTION,
AUCUNE DEMANDE D’AFFILIATION À JUDO
QUÉBEC NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE.**

TOURNOI ESPOIR 2013

480

Fiers compétiteurs
l'an dernier

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes,
Qc, J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3

Date : Samedi le 5 et dimanche le 6 octobre 2013



Grand gymnase
4 surfaces de combats
Vos supporteurs bénéficient de gradins surélevés et gratuits

Une cantine complète pour tous est offerte sur les lieux
Coût : À venir



TROPHÉE pour les premiers
Médailles pour les 2^e & 3^e

ENFIN, UN TOURNOI MAJEUR AVANT L'OMNIUM DU QUÉBEC

Profitez de l'occasion pour réveiller vos sens et faire les derniers ajustements avant la sélection

Samedi 5 octobre 2013

Divisions	Né(e) en	Sexe	Grade	Catégorie	Formules	Pesées
U16	1999-2000	F – M Non mixte	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	8h00 à 8h30
U18	1997-1998	F – M Non mixte	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	9h00 à 9h30
Vétéran	1984 et avant	F – M Non mixte	Marron et noire	Poids exact	Pool Points de grade	10h00 à 10h30
U18	1997-1998	F – M Non mixte	Marron et noire	Poids exact	Pool Points de grade	10h00 à 10h30
U21/ Senior	1996 et avant	F – M Non mixte	Marron et noire	Poids exact	Pool Points de grade	10h00 à 10h30
U21	1994-95-96	F – M Non mixte	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	11h00 à 11h30
Senior et Vétéran	1993 et avant	F – M Non mixte	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	11h00 à 11h30

Éligibilité : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo. FT303 complété et signé par le directeur technique du club.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades (Pool)

Homologation des points : OUI pour le tournoi par pool

Note : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications ainsi que des regroupements sur place.

< *** Un Trophée Espoir de club Par Jour *** >

Un trophée remis au club ayant le plus de points dans les catégories U16 U18, U21, senior le samedi

Un second trophée au club ayant le plus de points dans les catégories U10, U12, U14 le dimanche

Points : 1^{er} = 7, 2^e = 4, 3^e = 2, chaque arbitre = 2, participant = 1

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca, Pour journées du tournoi 514-757-8307

TOURNOI ESPOIR 2013

480

Fiers compétiteurs
l'an dernier

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes,
Qc, J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3

Date : Samedi le 5 et dimanche le 6 octobre 2013



Grand gymnase
4 surfaces de combats
Vos supporteurs bénéficient de
gradins surélevés et gratuits

Une cantine complète pour tous
est offerte sur les lieux
Coût : À venir



TROPHÉE pour les premiers
Médailles pour les 2^e & 3^e

ENFIN, UN TOURNOI MAJEUR AVANT L'OMNIUM DU QUÉBEC

Profitez de l'occasion pour réveiller vos sens et faire les derniers ajustements avant la sélection

Dimanche 6 octobre 2013

Divisions	Né(e) en	Sexe	Grade	Catégorie	Formules	Pesées
U10	2005-2006	F-M Mixte	Jaune et plus	Toutes	Randori technique	8h00 à 8h30
U12	2003-2004	F-M Mixte	Jaune et plus	Toutes	Double élimination modifiée	10h00 à 10h30
U14	2001-2002	F	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	12h30 à 13h00
U14	2001-2002	M	Jaune et orange Verte et plus	Toutes	Double élimination modifiée	12h30 à 13h00

Éligibilité : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo. FT303 complété et signé par le directeur technique du club.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades (Pool)

Homologation des points : OUI pour le tournoi par pool

Note : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications ainsi que des regroupements sur place.

< *** Un Trophée Espoir de club Par Jour *** >

Un trophée remis au club ayant le plus de points dans les catégories U16 U18, U21, senior le samedi

Un second trophée au club ayant le plus de points dans les catégories U10, U12, U14 le dimanche

Points : 1^{er} = 7, 2^e = 4, 3^e = 2, chaque arbitre = 2, participant = 1

Information : Johanne Hébert, judosphere@videotron.ca, Pour journées du tournoi 514-757-8307

COUPE DANIEL HARDY 2013

Lieu : Centre François-Borgia
7700, 3^e avenue Est, Québec
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : Samedi 19 octobre 2013

Division	SEXE	Naissance	Ceintures	Catégories	Heures de pesée
U-12	M – F	2003 -2004	J-O V-B	Toutes les catégories	7 h 30 à 8 h 30
U 14	M – F	2001- 2002	J - O V - B	Toutes les catégories	8 h 30 à 9 h 30
U 16	M – F	1999 -2000	J – O V – B	Toutes les catégories	10 h à 10 h 30
U - 18	M – F	1997 -1998	J – O V – B	Toutes les catégories	11 h à 11 h 30

Date : Dimanche 20 octobre 2013

Division	SEXE		Ceintures	Catégories	Heures - pesée
U 21	M – F	1994 –1995 1996	J - O V - B	Toutes les catégories	9 h 30 à 10 h
21 ans et + Vétérans	M - F	1993 ou avant	J - O V - B	F : -44 kg à +78 kg H : -55 à +100 kg	9 h 30 à 10 h

- Règlements :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec
- Éligibilité :** Membre en règle de JudoQuébec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada
- Inscription / Coût :** Sur place 30 \$ par participant
- Obligatoire :** Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.
FT303 complété et signé par le directeur technique du club.
- Formule :** Double élimination (pool pour 7 et moins)
- Début des combats :** Samedi 19 octobre : 9 h 30
Dimanche 20 octobre : 11 h 30
- Durée des combats :** U 12 : 2 minutes – immobilisations : 20 sec = Ippon
U 14 : 2 minutes
Autres divisions : 3 minutes
- Récompenses :** Trophées pour les 1^{er} et médailles pour les 2^e et 3^e
- N.B.** Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement de ce tournoi.

TOURNOI PAR POOL

Lieu : Centre François-Borgia
7700, 3^e Avenue Est
Arrondissement de Charlesbourg, Québec

Date : Dimanche 20 octobre 2013

Division	Naissance	SEXE	Ceintures	Catégories	Heures - pesée
Vétérans	1984 ou avant	F	Marron et Noire	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 18	1997 - 1998	F			
U 21 et Senior	1994 - 95 - 1996 et avant	F			
Vétérans	1984 ou avant	M	Marron et-Noire	Toutes	8 h 30 à 9 h
U 18	1997 -1998	M	Noire	Toutes	
U 21 et Senior	1994 - 95 - 1996 et avant	M	Noire	Toutes	
U-18	1997 - 1998	M	Marron	Toutes	9 h à 9 h 30
U 21 et Senior	1994 - 95 - 1996 et avant	M	Noire	Toutes	

Éligibilité : Membre en règle de JudoQuébec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

Exclusion : membres des équipes nationales et provinciales sauf la relève féminine.

Inscription / Coût : Sur place 30 \$ par participant

Obligatoire : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.
FT303 complété et signé par le directeur technique du club.

Formule : **Hommes :** Pool de 5 ou plus permettant si possible 4 combats à chaque participant.

Femmes : Possibilité de faire des pools de 3 ou de 4 personnes
S'il y a un blessé, il n'y a pas de modification du pool.

Règlements : Règlements généraux des tournois de Judo Québec
Règlements de la commission provinciale des grades

Début des combats : Dimanche 20 octobre : 10 h

Durée des combats : 3 minutes

Homologation des points par Judo Québec

CANTINE SUR PLACE



TV57

DIFFUSION DES COMBATS EN
DIRECT

37^e OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC

**U16 (JUVÉNILE), U18 (CADET), U21 (JUNIOR), SÉNIOR & VÉTÉRAN
HOMMES ET FEMMES**

**Organisé par : Judo Québec
Sanctionné par : Judo Canada**

- DATES :** Samedi 2 novembre 2013 : U18 (cadet), U21 (junior) et vétéran
Dimanche 3 novembre 2013 : U16 (juvénile) et senior
- LIEU :** Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau, Montréal (Qc, Canada), H1V 3J3 - (MétroViau)
- DIVISIONS :**
- U16 Hommes :** nés en 1999-2000 / ceintures vertes et plus
-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg
 - U16 Femmes :** nées en 1999-2000 / ceintures vertes et plus
-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg
 - U18 Hommes :** nés en 1997-1998 / ceintures vertes et plus
-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg
 - U18 Femmes :** nées en 1997-1998 / ceintures vertes et plus
-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
 - U21 Hommes :** nés en 1994-1995-96-97-98/ ceintures bleues et plus
-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
 - U21 Femmes :** nées en 1994-1995-96-97-98/ ceintures vertes et plus
-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
 - Senior Hommes :** nés en 1998 et avant / ceintures marron et noires
-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
 - Senior Femmes :** nées en 1998 et avant / ceintures bleues, marron et noires
-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
 - Vétéran Hommes :** nés en 1984 et avant / ceintures bleues et plus
Léger+66 kg, moyen +81 kg, lourd +81 kg et plus
 - Vétéran Femmes :** nées en 1984 et avant / ceintures bleues et plus
Léger+52 kg, moyen +63 kg, lourd +63 kg et plus
- NOUVEAU :** Open Hommes et Femmes : Un prix de 350\$ sera donné au gagnant de chaque catégorie.
- ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle d'une association provinciale de judo, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Pour les arbitres, être au moins de niveau national B. Pour les entraîneurs, être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo).
- INSCRIPTION :** Seulement 850 compétiteurs seront acceptés lors de l'inscription. Une fois ce nombre atteint, il ne sera plus possible de s'inscrire au tournoi. Les athlètes désirant participer à deux divisions doivent s'inscrire à chacune d'entre elle.
INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

**CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT.
AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LE DIMANCHE 27 OCTOBRE 2013 (MINUIT).**

- FRAIS :** Paiement et inscription avant le dimanche 27 octobre 2013, minuit (TPS #100305457 incluse).
45 \$ (U16), 55 \$ (U18) et 65 \$ (U21, senior et vétéran)
Toute annulation à partir du lundi 28 octobre 2013 (peu importe la raison) entraînera un non remboursement de 15 \$ à titre de frais d'administration.

- RÈGLEMENTS :** Règlements d'arbitrage de la (F.I.J.) et règlements de Judo Canada.
Judogi bleu obligatoire (ou judogi bleu-blanc réversible).
- COMBATS :** La durée des combats est fixée à : **U16** : 3 minutes **U18 et U21** : 4 minutes
Senior : 5 minutes **Vétéran** : 3 minutes
- FORMULE :** Double élimination modifiée pour toutes les divisions
- PESÉE OFFICIELLE :** **U18, U21 et vétéran :**
Vendredi, le 1^{er} novembre 2013 au centre Pierre-Charbonneau de **18h00 à 21h00**
- U16 et senior :**
Samedi, le 2 novembre 2013 au centre Pierre-Charbonneau de **15h00 à 18h00**
- NOTE :** Lors de la pesée officielle, il n'y aura **qu'un seul essai permis** et chaque participant devra montrer sa **carte d'affiliation de Judo Canada et une pièce d'identité avec photo.**
Les judokas éligibles combattant le dimanche en senior, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois, mais doivent venir confirmer leur participation le samedi après-midi pendant la pesée officielle.
- DÉBUT DU TOURNOI :** **8h00** le samedi et le dimanche (les finales se tiendront après les éliminatoires).
- RÉCOMPENSES :** **Médailles « Omnium du Québec »** (U16, U18, U21 et vétéran).
Trophées pour les 1^{ère} places et **médailles** pour les 2^e et 3^e places (senior)
- HÉBERGEMENT :** **Hôtel Principal** : Hôtel Auberge Universel, 5000 rue Sherbrooke est, Montréal, Qc, H1V 1A1
Chambre disponibles à 104,99\$, mentionnez QUÉBEC OPEN lors de la réservation.
Personne-ressource : Mme. Mélanie Audy
Tél : 514-253-3365 ou 1-800-567-0223
Courriel : maudy@hoteluniverselmontreal.com
Site internet : www.hoteluniverselmontreal.com
- Hotel secondaire** : L'Auberge Royal Versailles, 7200, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc H1N 1E7
Personne-ressource : M. Tony Santaniello
Tél : 514-256-1613 ou au 1-888-832-1416
Courriel : info@royalversailles.com
Site internet : www.royalversailles.com
- POUR INFORMATION :** **Judo Québec inc.**, 4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Qc) H1V 0B2
Tél. : (514) 252-3040 - **Télécopieur** : (514) 254-5184
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca
Sites Internet : www.judo-quebec.qc.ca / www.quebecopen.org
- N.B. :** Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens **U16 (juvénile), U18 (cadet), U21 (junior) et senior.** L'Omnium du Québec senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada). Les U16 ne peuvent participer qu'à leur division. Il sera possible que le participant U16 change de catégorie de poids sans perdre de points lors de la 2^e sélection provinciale (Super Coupe du Québec) U16 le samedi, le 1^{er} février 2014 à Trois-Rivières.



10^e coupe Raymond Damblant

Judo U16 (juvénile) U18 (cadet)

Dimanche 8 décembre 2013

Collège Stanislas
760 rue Dollard
Outremont Montréal

DIVISION: U16 (juvénile) U18 (cadet)

U16 né(e) en 1999, 2000

U18 né(e) en 1997, 1998

Cette compétition servira de sélection pour les Jeux du Québec pour les régions Bourassa et Lac St Louis

Grades: orange/vert - bleu/marron

Frais d'inscription : GRATUIT

Important : inscriptions à l'avance

Voir formulaire ci-joint ou sur www.judohakudokan.com

SVP UN FORMULAIRE PAR DIVISION

Date limite de réception des inscriptions :

Vendredi 15 novembre 2013

Note : Carte d'affiliation Judo Canada et pièce d'identité avec photo

Pesée : voir l'horaire par catégories ci-joint ou sur www.judohakudokan.com

Récompense : Attribution des coupes et médailles selon les règles de judo Québec

Début des combats : 10h00 (orange/verte U16)

N.B. : Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

TOURNOI PROVINCIAL DE KATA



DATE : Dimanche 15 décembre 2013

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément,
Québec, QC G1E 6X6

- DÉBUT DU TOURNOI :** 9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.
- KATA, CATÉGORIES:** Randori no kata : Nage no kata (3 séries ou 5 séries)
Kodokan Goshin-Jutsu
Kime no kata
Ju no kata
Katame no kata
- ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
- TORI:** Ceinture marron minimum [ou bleue / marron seulement pour le Nage no kata (3 séries)]
- UKE :** Ceinture bleue minimum
- RÈGLEMENTS:** Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie.
Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.
Un couple peut participer à quatre (4) catégories au maximum.
Aucun kata musical ne sera admissible.
Judogi blanc obligatoire.
Les règlements de tournois de Judo Québec et de Judo Canada sont en vigueur.
- INSCRIPTION :** Avant le mercredi 4 décembre 2013 (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans une catégorie).
Inscription en ligne seulement
www.judo-quebec.qc.ca
- COÛT :** 30 \$ par participant / Pour un (1) ou quatre (4) kata

ÉQUIVALENCE - IMPORTANT :

- Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- **Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation lors de l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**



L'équipe de Judo-Monde
est fière de vous inviter à la

23^e coupe Gadbois



Samedi 18 janvier 2014

Dimanche 19 janvier 2014

Au complexe récréatif Gadbois à Montréal

U12-U14-U18-U21-senior / tournoi par pool

Plus d'informations en septembre

SUPER COUPE DU QUÉBEC U14, U16 ET U21/SENIOR B



DATE : Samedi, le 1er février 2014

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-1760, av. Gilles-Villeneuve (Qc) G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U14	M & F	2001-2002	Verte et plus	Toutes	17h00 à 21h00 Vendredi 31	À venir
U16	M & F	1999-2000	Verte et plus	Toutes	17h00 à 21h00 Vendredi 31	À venir
U21/Senior B*	M	1998 et avant	Bleue et plus	Toutes	17h00 à 21h00 Vendredi 31	À venir
U21/Senior B*	F	1998 et avant	Verte et plus	Toutes	17h00 à 21h00 Vendredi 31	À venir

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI POUR TOUS

**Les athlètes seniors ayant participé à un des championnats canadiens seniors au cours des 2 dernières années (2012 et 2013) et les athlètes seniors étrangers (non-citoyens et non-résidents permanents) ne sont pas éligibles. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie Senior A qui a lieu le dimanche.*

**Le tournoi U21/Senior B sert de sélection pour le championnat canadien U21.*

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTON : Avant le 17 janvier 2014.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

Inscription pour les retardataires jusqu'au 24 janvier 2014 (montant à confirmer)

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** U14 et U16 (10h00) / **Bloc 2 :** U21/Senior B (13h00)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U14 et U16) / 4 minutes (U21/Senior B)

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui, seulement pour les U16 et U21/Senior B

JUDO GI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec U21/Senior B

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U16 et U21.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

SUPER COUPE DU QUÉBEC U18, SENIOR A, VÉTÉRAN ET U21 / SENIOR MUDANSHA



DATE : Dimanche, le 2 février 2014

LIEU : Bâtisse industrielle (Terrain de l'exposition de Trois-Rivières)
1760, av. Gilles-Villeneuve (Qc) G8Z 1V2 (à côté du Colisée)

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.
Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint formé.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U18	M & F	1997-1998	Verte et plus	Toutes	15h à 18h00 Samedi 1 ^{er}	À venir
U21 / Senior mudansha	M & F	1996 et avant	J-O / V-B	Toutes	15h à 18h00 Samedi 1 ^{er}	À venir
Vétéran	M & F	1984 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h à 18h00 Samedi 1 ^{er}	À venir
Senior A*	M	1998 et avant	Marron et plus	Toutes	15h à 18h00 Samedi 1 ^{er}	À venir
Senior A*	F	1998 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h à 18h00 Samedi 1 ^{er}	À venir

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI POUR TOUS

**Aucunes restrictions pour y participer, autres que l'âge et la ceinture.*

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 17 janvier 2014.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

Inscription pour les retardataires jusqu'au 24 janvier 2014 (montant à confirmer)

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** U18, vétéran et mudansha U21 / senior (8h30)

Bloc 2 : senior A (13h00)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (mudansha U21/senior et vétéran) / 4 minutes (U18) / 5 minutes (senior A)

RÉCOMPENSES : Médailles

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la Super Coupe du Québec senior A

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui, U18, senior A et vétéran

Ce tournoi est le deuxième tournoi de sélection pour les Championnats canadiens U18 et senior.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

**605 compétiteurs
en 2013**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2014



**Lieu: Centre Sportif Côte-
des-Neiges,
4880 avenue Van Horne,
Montréal, QC
H3W 1J3**

**Date :
le samedi 15 mars
& le dimanche 16
mars 2014**



**Trophée
pour les
gagnants !**

!!! Seulement 30 \$ par participant !!!

Horaire de compétition du samedi 15 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Ceintures	Poids Kilos	Date	Pesée
U-16	M	1999 & 2000	Jaune et Orange / Verte et +	-38,-42,-46,-50,-55,-60, -66,-73,+73	samedi 15 mars	12h00 à 13h00
U-16	F	1999 & 2000	Jaune et Orange / Verte et +	-36,-40,-44,-48,-52,-57, -63,-70,+70	samedi 15 mars	12h00 à 13h00
U-18	M	1997-98	Jaune et Orange Verte et Bleue	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,-90,+90	samedi 15 mars	12h00 à 13h00
U-18	F	1997-98	Jaune et Orange Verte et Bleue	-40,-44,-48,-52,-57,-63, -70,+70	samedi 15 mars	12h00 à 13h00
Vétéran	M-F Non mixte	1984 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact & par regrou- pements d'âge de 5 ans	samedi 15 mars	8h00 à 8h30
Vétéran Points de grade	M-F Non mixte	1984 & avant	Marron et Noire	Poids exact & par regrou- pements d'âge de 5 ans	samedi 15 mars	8h00 à 8h30
U-18, Pool Points de grade	M-F Non mixte	1997-98	Marron & Noire	Poids exact	samedi 15 mars	8h00 à 8h30
U-21 & Sr, Pool Points de grade	M-F Non mixte	1996 & avant	Marron et Noire	Poids exact	samedi 15 mars	8h00 à 8h30
U-21 & Senior	M-F Non mixte	1996 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	samedi 15 mars	8h00 à 8h30

Les membres d'une équipe provinciale ou d'une équipe nationale ne peuvent pas participer à la Coupe de Montréal.

Commanditaire principal

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



★ ★ ★ ★



RUBY
FOO'S
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

★ ★ ★ ★



RUBY
FOO'S
HOTEL

**605 compétiteurs
en 2013**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2014



**Lieu: Centre Sportif
Côte-des-Neiges,
4880 avenue Van
Horne, Montréal, QC
H3W 1J3**

**Date :
le samedi 15 mars
& le dimanche 16
mars 2014**



**Trophée
Pour les
gagnants !**

!!! Seulement 30 \$ par participant !!!

Horaire de compétition du dimanche 16 mars



Divisions	Sexe	Nés en	Ceintures	Poids Kilos	Date	Pesée
U-12	M-F	2003 & 04	Jaune et plus	-25,-27,-30,-33,-36, -39, -42,-45,-49, -55, +55	dimanche 16 mars	8h00 à 8h45
U-14	M	2001 & 02	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-34,-38,-42,-46,-50, -55,-60,-66,+66	dimanche 16 mars	11h00 to 12h00
U-14	F	2001 & 02	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-32,-36,-40,-44, -48, -52,-57,-63,+63	dimanche 16 mars	11h00 to 12h00

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Le tournoi par pool applique les règlements de la commission provinciale des grades. Temps des combats: U-12 combats de 2 minutes et/ou 3 ippons: U-14 combats de 3 minutes: U-16 Combat de 3 minutes: U-18, U-21 & sénior combat de 4 minutes: Vétérans combats de 3 minutes. Récompenses: médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill.) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,
Télécopieur: 514-481-0074, Courriel: fondation_ng@bellnet.ca

Commanditaire principal

Pizza Pizza est fière de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



★ ★ ★ ★



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.

★ ★ ★ ★



CHAMPIONNAT OPEN DE KATA



DATE : Dimanche 23 mars 2014

LIEU : St-Jean-sur-Richelieu

DÉBUT DU TOURNOI : 9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué quelques jours avant le tournoi.

KATA, CATÉGORIES : Randori no kata : Nage no kata (3 séries) ou Nage no kata, 5 séries (sélection pour le championnat canadien)
Kodokan Goshin Jutsu (sélection pour le championnat canadien)
Kime no kata (sélection pour le championnat canadien)
Ju no kata (sélection pour le championnat canadien)
Katame no kata (sélection pour le championnat canadien)

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.

TORI: Ceinture marron minimum (ou bleue / marron seulement pour le Nage no kata 3 séries)

UKE : Ceinture bleue minimum

RÈGLEMENT : Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie.
Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.
Un couple peut participer à quatre (4) catégories au maximum.
Aucun kata musical ne sera admissible
Judogi blanc obligatoire
Les règlements de tournois de Judo Québec et de Judo Canada sont en vigueur.

INSCRIPTION : Avant le mercredi 12 mars 2014 (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans une catégorie).

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : 30 \$ par participant / Pour un (1) ou quatre (4) kata
La participation au Championnat OPEN de kata est obligatoire pour participer au Championnat canadien.
Pour le Championnat canadien de kata, les ceintures bleues ne peuvent pas y participer.

ÉQUIVALENCE - IMPORTANT :

- Les participants de grade Ikkyu et Shodan pourront faire valider leur performance de kata pour leur examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- Les participants de grade Nidan et Sandan pourront faire valider leur performance pour un (1) kata seulement pour leur prochain examen de grade supérieur. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an après le tournoi.
- **Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U14, U16 ET U21/SENIOR B



DATE : Samedi, le 29 mars 2014

LIEU : À confirmer

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec et citoyen canadien ou immigrant reçu. Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U14	M & F	2001-2002	J-O Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 28	À venir
U16	M & F	1999-2000	J-O Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 28	À venir
U21/Senior B*	M	1998 et avant	Bleue et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 28	À venir
U21/Senior B*	F	1998 et avant	Verte et plus	Toutes	16h00 à 21h00, Vendredi 28	À venir

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI

*Les athlètes seniors ayant participé à un des championnats canadiens seniors des 2 dernières années (2012 et 2013) ne sont pas éligibles. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie Senior A qui a lieu le dimanche.

*Le tournoi U21/Senior B sert de sélection pour le championnat canadien U21.

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 14 mars 2014.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

Inscription pour les retardataires jusqu'au 21 mars 2014 (montant à confirmer)

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** 8h00 (U21/Senior B) / **Bloc 2 :** 10h30 (U14) / **Bloc 3 :** 13h00 (U16)

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U14 et U16) / 4 minutes (U21/Senior B)

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

JUDO GI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21/Senior B

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui seulement pour les U16 et U21/Senior B.

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour les championnats canadiens U16 et U21.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U18, SENIOR A, VÉTÉRAN ET MUDANSHA U21 / SENIOR



DATE : Dimanche, le 30 mars 2014

LIEU : À confirmer

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec et citoyen canadien ou immigrant reçu.

Entraîneurs minimalement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo).

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U18	M & F	1997-1998	J-O / Verte et plus	Toutes	15h00 à 18h00, Samedi 29	À venir
U21 / Senior Mudansha	M & F	1996 et avant	J-O / V-B	Toutes	15h00 à 18h00, Samedi 29	À venir
Senior A	M	1998 et avant	Marron et plus	Toutes	15h00 à 18h00, Samedi 29	À venir
Senior A	F	1998 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h00 à 18h00, Samedi 29	À venir
Vétéran	M & F	1984 et avant	Bleue et plus	Toutes	15h00 à 18h00, Samedi 29	À venir

ATTENTION : LA PESÉE EST LA VEILLE DU TOURNOI

OBLIGATOIRE : Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

INSCRIPTION : Avant le 14 mars 2014.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT : www.judo-quebec.qc.ca

Inscription pour les retardataires jusqu'au 21 mars 2014 (montant à confirmer)

FORMULE : Double élimination (pool pour 7 et moins)

DÉBUT

DES COMBATS : **Bloc 1 :** 9h00 : U18, Vétéran et U21 / Senior Mudansha

Bloc 2 : 13h00 : Sénior A

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (Vétéran et Mudansha U21 / Senior) / 4 minutes (U18) / 5 minutes (Senior A)

RÉCOMPENSES : Médailles et trophées (clubs)

JUDOGI : Judogi bleu obligatoire (ou bleu-blanc réversible) pour le championnat provincial Senior A

HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC : oui (U18, ceinture verte et plus / Senior A/ Vétéran)

Ce tournoi est le troisième tournoi de sélection pour les championnats canadiens U18 (verte et plus) et senior.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

TOURNOI INVITATION PAR ÉQUIPES

CHALLENGE JUDO INTERNATIONAL 2014
BOUCHERVILLE, QUÉBEC, CANADA



19 AVRIL 2014



WWW.JUDOBOUCHERVILLE.COM

Composition des équipes Challenge 2014

DIV.	SEXE	NÉS EN	GRADES	POIDS (KG)
U12	M-F	03 & 04	J et +	-27,-30,-33,-36
U14	M	01 & 02	J et +	-31,-34,-38,-42
U16	M	99 & 00	J et +	-42,-46,-50,-55
U18/U16	F	97 à 00	O et +	-48,-52,-57,-63
U18	M	97 & 98	O et +	-55,-60,-66,-73
U21/Sen.	F	96 et av.	V à N	-52,-57,-63,+63
U21/Sen.	M	96 et av.	O à M	-66,-73,-81,-90
U21/Sen.	M	96 et av.	M/N	-60,-66,-73,-81,-90
Masters (minimum 150 ans d'âge)	M	30 ans et+	BI à N	4 judokas poids total 330kg

Challenge International
Judo Boucherville
490 Chemin du lac, Boucherville,
Québec. Canada. J4B 6X3

olivier.bry@videotron.ca
ederome@live.ca
info@judoboucherville.com



22^e COUPE CLAUDE BERTHELETTE

Compétition de judo organisée par



30 \$ par participant

Classement individuel et par club

5 surfaces de combat



26-27 AVRIL 2014

ARÉNA ROSANNE-LAFLAMME
SAINT-HUBERT, QUÉBEC

U12 - U14 - U16 - U18 - U21 - SENIOR - VÉTÉRAN

Divisions	Sexe	Né(e) en	Grades	Catégories	Formules	Date	Pesées
U12	M & F	2003-2004	Jaune et plus	-25,-27,-30,-33,-36,-39 -42,-45,-49,-55,+55	Double repêchage modifié	Samedi 26 avril	8h00 à 9h00
U14	F	2001-2002	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-32,-36,-40,-44,-48 -52,-57,-63,+63	Double repêchage modifié	Samedi 26 avril	10h00 à 10h30
U16	F	1999-2000	Jaune et Orange / Verte et +	-36,-40,-44,-48,-52 -57,-63,-70,+70	Double repêchage modifié	Samedi 26 avril	10h00 à 10h30
U14	M	2001-2002	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-34,-38,-42,-46,-50 -55,-60,-66,+66	Double repêchage modifié	Samedi 26 avril	11h30 à 12h00
U16	M	1999-2000	Jaune et Orange / Verte et +	-38,-42,-46,-50,-55 -60,-66,-73,+73	Double repêchage modifié	Samedi 26 avril	13h30 à 14h00
Tournoi par pool	M	1998 et avant Vétéran	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 27 avril	8h30 à 9h
Tournoi par pool	F	1998 et avant Vétéran	Marron et Noire	Poids exact	Pools	Dimanche 27 avril	9h à 9h15
U18	M	1997-98	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	-46,-50,-55,-60,-66 -73,-81,-90,+90	Double repêchage modifié	Dimanche 27 avril	10h00 à 10h30
U18	F	1997-98	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	-40,-44,-48,-52 -57,-63,-70,+70	Double repêchage modifié	Dimanche 27 avril	11h00 à 11h30
U21 - Senior Vétéran	F	1996 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 27 avril	11h00 à 11h30
U21 - Senior Vétéran	M	1996 et avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	Pools	Dimanche 27 avril	12h30 à 13h00

Lieu : **Aréna Rosanne Laflamme** 7405, Terrasse du Centre à Saint-Hubert
(accès par 7445 Chemin Chambly)

Obligatoire : FT 303 signé par le directeur technique

Coût : 30 \$ par participant

Règlements : Règlements des tournois de Judo Québec. 2 coaches par club maximum.
Le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

Temps des combats : 2 minutes les U12-U14 / 3 minutes les U16-U18-U21-Seniors-Vétéran.

Récompenses : Trophée aux 1^{er}, médailles aux 2^e et 3^e.

Seuls les clubs fournissant des arbitres seront comptabilisés le samedi et le dimanche avec 1 point par arbitre.

La Coupe Claude Berthelette sera accordée le samedi au club ayant le plus de points.

Le Trophée de Saint-Hubert sera accordé au club ayant le plus de participants le dimanche.



BY CHOICE HOTELS

Hébergement : Comfort Inn de Brossard 7883, boul Taschereau, Brossard.

Tél : 450-678-9350 Tarif spécial : 98 \$ (+ taxes).

Mentionnez le code : **Coupe Claude Berthelette** pour avoir le rabais.

CHAMPIONNAT CANADIEN U16, U18 ET U21



DATES : 15 mai (U18), 17 mai (U16), et 18 mai 2014 (U21)

LIEU : Saguenay, Québec

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
U16	M & F	1999-2000	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U18	M & F	1997-1998	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U21	F	1994-95-96-97-98	Verte et plus	À communiquer ultérieurement		
U21	M	1994-95-96-97-98	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes (U16) / 4 minutes (U18 et U21)

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui.

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

CHAMPIONNAT CANADIEN SENIOR



DATE : Vendredi le 16 mai 2014

LIEU : Saguenay, Québec

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
Senior	F	1998 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		
Senior	M	1998 et avant	Marron et plus	À communiquer ultérieurement		

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 5 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

CHAMPIONNAT CANADIEN DE KATA



DATE : Samedi le 17 mai 2014

LIEU : Saguenay, Québec

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION : À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE : Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

KATA: Nage no Kata, Ju no Kata, Katame no Kata, Kodokan Goshin Jutsu et Kime no Kata

RÉCOMPENSES : Médailles

HOMOLOGATION DES POINTS POUR LES GRADES : Oui (minimum 5 couples)

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

CHAMPIONNAT CANADIEN VÉTÉRAN



DATE : Samedi le 17 mai 2014

LIEU : Saguenay, Québec

ÉLIGIBILITÉ : Être citoyen canadien ou immigrant reçu et être membre en règle de Judo Québec et de Judo Canada (la sélection est faite par Judo Québec).

INSCRIPTION: À l'avance (à confirmer) par Judo Québec

OBLIGATOIRE: Passeport de Judo Canada (demande de passeport de Judo Canada : le formulaire se trouve dans l'onglet « grades » du site Internet de Judo Québec.

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	CEINTURE	CATÉGORIE	PESÉE	COÛT
Vétéran	M	1984 et avant	Bleue et plus	À communiquer ultérieurement		

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Canada

DURÉE

DES COMBATS : 3 minutes

RÉCOMPENSES : Médailles

ENTRAÎNEUR : Être au moins PNCE 2 ou Instructeur de dojo certifié

HOMOLOGATION DES POINTS : Oui

Des renseignements supplémentaires vous seront transmis ultérieurement par l'infolettre et via le site Internet de Judo Québec : www.judo-quebec.qc.ca.

ANNEXE 1

FORMULAIRE FT 303 ET PROCÉDURES DE PESÉE



**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
le contrôle de soi
L'amitié*

MASTERS :

SENIOR : U21 :

U18 : U16 :

U14 : U12 :

U10 : U8 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : _____

_____ DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____ OFFICIEL

PAYÉ : _____ \$ _____ OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____



**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
le contrôle de soi
L'amitié*

MASTERS :

SENIOR : U21 :

U18 : U16 :

U14 : U12 :

U10 : U8 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : _____

_____ DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____ OFFICIEL

PAYÉ : _____ \$ _____ OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____



**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
le contrôle de soi
L'amitié*

MASTERS :

SENIOR : U21 :

U18 : U16 :

U14 : U12 :

U10 : U8 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : _____

_____ DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

NOM _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. PASS. : _____

POIDS EXACT : _____ kg _____ OFFICIEL

PAYÉ : _____ \$ _____ OFFICIEL

ÉVÈNEMENT : _____

PROCÉDURES DE PESÉE
POUR
LES TOURNOIS DE SÉLECTION

Preuve d'identité avec photo obligatoire

Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée, ni à payer une seconde fois.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur la liste de contrôle.

ANNEXE 2

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DISTRIBUTION DES MÉDAILLES

A) Lorsqu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Une médaille d'or.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or (et une médaille d'argent si les deux participants ont gagné au moins un combat).
- 3 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or et une médaille d'argent (une médaille de bronze si les trois participants ont gagné au moins un combat).
- 4 OU 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

B) Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit :

- 1 PARTICIPANT :** Aucune médaille.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or.
- 3 participants :** Une médaille d'or et une médaille d'argent.
- 4 À 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

POINTS DE CLUB (TOURNOIS DE SÉLECTION) :

*Ce tableau sera utilisé pour comptabiliser les points de club

Nombre de participants	Points vs position				
	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e
1	2	0	0	0	0
2	3	0	0	0	0
3 à 4	3	1	0	0	0
5 à 7	4	2	1	0	0
8 à 11	5	3	2	1	0
12 et plus	6	4	3	2	1

Lors du championnat provincial U14, U16, U18 et U21, un point sera donné en plus pour chaque membre du club participant.

COÛTS

Dans le but d'autofinancer les activités, elles doivent obtenir votre support financier.

Les coûts présentés dans le tableau ici-bas, incluent tous la T.P.S. (# 100305457)

OMNIUM DU QUÉBEC : 65 \$ pour les U21, senior et vétéran, 55 \$ pour les U18 et 45 \$ pour les U16)

COMPÉTITIONS : Avant la date limite d'inscription, montant à confirmer
(Après la date limite, montant à confirmer)

STAGES DE KATA : 25 \$ par jour (coûts supplémentaires après la date limite d'inscription)

STAGE DE JUDO-JUJUTSU : 75 \$ (coûts supplémentaires après la date limite d'inscription)

COLLOQUE DES PROFESSEURS ET STAGES TECHNIQUES : 25 \$ par jour (avant la date limite d'inscription)
35 \$ par jour (après la date limite d'inscription jusqu'à la date du stage)

50 \$ pour des inscriptions sur place.

COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS : À confirmer

P.N.C.E. :

P.N.C.E	Évaluation	Total
Instructeur de dojo adjoint intégré	-	197,50 \$ (cours, manuel et évaluation)
Instructeur de dojo intégré	-	257,50 \$ (cours, manuel et évaluation)
Compétition-développement	100 \$	250 \$ (cours et manuel)

GRADES :

Grade	Étude du dossier	Diplôme canadien	Différence coût d'affiliation marron à noire	Coût total
Shodan cadet (U18)	60 \$	260 \$	10 \$	330 \$
Shodan junior (U21)	60 \$	260 \$	-	320 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	60 \$	260 \$	5 \$	325 \$
Nidan	70 \$	210 \$	-	280 \$
Sandan	80 \$	180 \$	-	260 \$
Yondan	90 \$	155 \$	-	245 \$
Godan	100 \$	130 \$	-	230 \$
Rokudan	110 \$	130 \$	-	240 \$
Schichidan	120 \$	105 \$	-	225 \$
Hachidan	130 \$	105 \$	-	235 \$

ANNEXE 3

ACTIVITÉS

«OPEN»

ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES
«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1. TOURNOI / TOURNAMENTS

<u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> <u>Tournoi Espoir 2013</u> 5 et 6 octobre 2013, Deux-Montagnes	Pages 25-26
<u>Coupe Daniel Hardy</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 19 et 20 octobre 2013, Québec	Pages 27-28
<u>Omnium du Québec (Quebec Open)</u> 2 et 3 novembre 2013, Montréal	Pages 29-30
<u>Tournoi interzone</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 16 novembre 2013, Saint-Hyacinthe	N/A
<u>10^e Coupe Raymond Damblant (U16 et U18)</u> 8 décembre 2013, Montréal	Page 31
<u>Tournoi provincial de kata</u> 15 décembre 2013, Québec	Page 32
<u>Coupe Gadbois</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 18 et 19 janvier 2014, Montréal	Page 33
<u>Super Coupe du Québec U14, U16, U21/senior B</u> 1 ^{er} février 2014, Trois-Rivières	Page 34
<u>Super Coupe du Québec U18, senior A, vétéran et mudansha U21/senior</u> 2 février 2014, Trois-Rivières	Page 35
<u>Coupe de Montréal</u> <u>Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)</u> 15 et 16 mars 2014, Montréal	Pages 36-37

(SUITE) - ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES
«OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

1. SUITE - TOURNOI / TOURNAMENTS

Championnat « Open de kata » (Kata Championships) Page 38
23 mars 2014, Saint-Jean-sur-Richelieu

Coupe Louis Page N/A
12 avril 2014, Jonquière

Challenge Judo International Page 41
(Tournoi par équipes – Team tournament)
19 avril 2014, Boucherville (near Montreal)

Coupe Claude Berthelette Pages 42-43
Tournoi par pool (Tournament to have shiai points for grading)
26 et 27 avril 2014, Saint-Hubert (near Montreal)

2. CAMPS PROVINCIAUX / PROVINCIAL TRAINING CAMPS Page 18

- 28-29 septembre 2013, Jonquière
- 10 au 12 janvier 2014, Montréal
- 1^{er} et 2 mars 2014, Trois-Rivières
- 3-4 mai 2014, Québec

3. STAGES ET CAMPS / COURSES AND TRAINING CAMPS Page 14



CALENDRIER SPORTIF

2013-2014

AOÛT 2013

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE 2013

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 2013

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 2013

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 2013

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANVIER 2014

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2014

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS 2014

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL 2014

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI 2014

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN 2014

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET 2014

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Judo Québec inc.

4545, av. Pierre-De Coubertin, (Qc) H1V 0B2

Tél. : (514) 252-3040 – Téléc. : (514) 254-5184

info@judo-quebec.qc.ca

www.judo-quebec.qc.ca

www.quebecopen.org



**4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec
H1V 0B2**

**Tél.: 514 252-3040 • Téléc.: 514 254-5184
info@judo-quebec.qc.ca
www.judo-quebec.qc.ca**